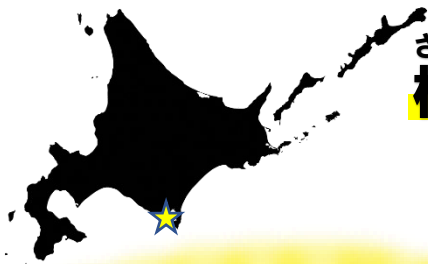


さまにちょう
北海道様似町（人口：3,775人）

体験種目：②農林漁業体験
④暮らし・イベント体験、その他



さまにちょう
様似町の大自然の中で

産業の魅力を体験しませんか？

農作業体験(いちご)

漁業体験(昆布干し)



（体験内容等）

参加者の希望に合わせて体験メニューを作成するオーダーメイド型のツアーです。

体験例）・農作業体験（田植え・稲刈り・イチゴ作業体験 など） ※時期による

・漁業体験（昆布干し） ※夏季限定

・町内案内（観光スポットや先輩移住者の紹介、主要施設など）

（受入期間） 令和7年4月1日（火）～令和8年3月31日（火）のうち数日程度 ※年末年始を除く
まずは下記までお問い合わせください！！

【最寄りの交通機関・所要時間】

・札幌駅前より、「高速えりも号」利用、様似駅前下車（約3時間30分）

・苫小牧市より、「高速とまも号」利用、様似駅前下車（約3時間20分）

（応募要件・注意事項）

○ 参加要件 どなたでも大歓迎♪

○ 応募締切 随時

○ 費用負担 参加費：基本無料（メニューによってはかかる場合があります）

交通費及び宿泊費・食事代等：自己負担

○ 宿泊施設 様似町移住体験住宅（戸建て） 利用料金：1日1,800円（11～4月は300円加算）

※寝具は有料レンタルまたは持参

○ 食 事 自炊等

（担当者から一言）

太平洋に面し、夏は涼しく、冬の雪は少ない様似町は、北海道の中でも暮らしやすい気候です。また、様似町のシンボル「アポイ岳」を中心とした町内一帯が「アポイ岳ジオパーク」としてユネスコ世界ジオパークに認定されており、貴重な地質や歴史ある町です。自然豊かな様似町で、農業・水産業などの様々な産業に触れ、地域住民の方と交流しながら様似町の魅力を体験してみませんか？

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 様似町役場 企画調整課企画係（担当：藤田）

TEL：0146-36-2122 E-mail：kikakutyouseika@samani.jp

URL：<http://www.samani.jp/profile/index8.html>



若者の地方体験交流 募集概要

しかおいちょう
北海道鹿追町（人口：4,918人）

体験種目：②農林漁業体験・③就業体験



（体験内容等）

- 酪農研修（1年間、4～3月）：搾乳や乳牛の飼養管理などの研修
- 畑作研修（7か月、4～10月）：いも・豆・ビートなどの栽培管理と収穫、出荷などの研修

（受入期間）酪農研修（1年間、4～3月）、畑作研修（7か月、4～10月）

（最寄りの交通機関・所要時間）

とかち帯広空港から車で約1時間

J R札幌駅～J R新得駅 約2時間30分 J R新得駅から車で20分

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 ①鹿追町の農業や商工業に対して意欲をもって研修や実習等に取り組むことができる満18歳以上で心身ともに健康である方（就学中の者は除く）、②普通運転免許を有していること
- 応募締切 随時（ホームページをご確認ください）
- 費用負担 来町及び帰省に係る経費、食費・光熱水費、物財費42,000円/月
- 宿泊施設 専用研修滞在施設有り（無料）
- 食 事 自炊（自己負担）
- そ の 他 地元青年団体等との各種研修、交流事業の実施

（担当者から一言）

大自然あふれる北海道十勝の「鹿追町」で、あたたかい仲間に囲まれ、農業研修、地元の青年たちとの交流事業に参加してみませんか？

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当者名 北海道鹿追町役場 農業振興課（担当：佐々木、佐藤）

TEL 0156-69-7122 E-mail ホームページ内のお問合せフォームから

URL：<http://www.tokachi.or.jp/puremalt>



若者の地方体験交流 募集概要

体験種目：②「農林漁業体験」

④「暮らし・イベント体験、その他」

⑤「雪に関する体験」

くじ
岩手県久慈市（人口：31,110人）



久慈市「こころの体験」

豊かな海と山
優しく温かな人たちとのふれあいが
一生忘れられない思い出となります



（体験内容等）

久慈市では「こころの体験」としての農山漁村文化・自然を感じられる体験プログラムをご用意しています。教育旅行だけでなく、大学での研修等にも活用いただけます。ご希望に合わせて体験プログラムの組み合わせ、コース提案等をさせていただきます。平庭高原にある平庭山荘を拠点に、様々なプログラムをお楽しみください。

農山漁村文化体験：漁業体験、郷土料理づくり体験、琥珀採掘体験 等

自然体験：ブナ林トレッキング、シャワークライミング、ラインクライミング、スノーシュートレッキング 等

（受入期間） 通年（季節により実施できる体験プログラムが異なります。）

（最寄りの交通機関・所要時間）

【新幹線】東京駅—（東北新幹線で約 2 時間 45 分）—二戸駅—（JR バスで約 1 時間 10 分）—久慈駅—（車で 40 分）—平庭高原

東京駅—（東北新幹線で約 2 時間 30 分）—いわて沼宮内駅—（JR バスで約 40 分）—平庭高原

【バ ス】盛岡駅—（JR バスで約 2 時間）—平庭高原

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 久慈市の自然体験、農山漁村文化に興味のある方
- 応募締切 随時
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担
滞在中の体験費、宿泊費、食事代もご負担いただきますが、プログラム内容により金額は異なります。
- 宿泊施設 平庭山荘（本館、コテージ）、農家民泊
- 食 事 自己負担
- そ の 他 その他必要な持ち物についてはお申込みの際、別途連絡いたします。
プログラムによっては参加人数に制限があります。詳しくは HP または担当までお問い合わせください。

（担当者から一言）

恵み豊かな三陸の海、日本一の白樺美林を擁する平庭高原をフィールドに、自然体験や農山漁村文化、地元の人たちの暮らしに触れるプログラムをご用意しています。郷土料理「まめぶ」を作る体験や、琥珀にちなんだ体験など久慈市ならではの体験ができます。ぜひ一度お越しください。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 久慈市ふるさと体験学習協会

TEL 0194-75-3005 E-mail info@kuji-taiken.jp

URL : www.kuji-taiken.jp



若者の地方体験交流 募集概要

とおのし
岩手県遠野市（人口：約2万4千人）

体験種目：①地域づくり活動
②農林漁業体験



岩手県遠野を第2のふるさととして楽しめるようなグリーン・ツーリズム体験・研究してみませんか？



（体験内容等）

- 遠野型グリーン・ツーリズムの農泊やサイクリングツアー、まちあるき、収穫体験などの各種体験への参加
- 地域住民や移住者等のヒアリングや研究論文の情報提供
- 20年来地域づくりに寄与している遠野型グリーン・ツーリズムについて、事務局より説明可（無料※通常は有料）

（受入期間） ※通年でご相談に応じます。1回2泊3日以上

（最寄りの交通機関・所要時間）

東京駅から東北新幹線新花巻駅 乗り換え JR 釜石線新花巻駅から遠野駅（約4時間程度）
遠野駅から徒歩8分 遠野旅の産地直売所にて集合（遠野駅徒歩圏内）

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 遠野のツーリズムによるまちづくりに興味のある
- 応募締切 年間を通じて相談に応じます。実施の10日前にはご相談ください。
- 費用負担 宿泊費（1泊2食8,800円～）、体験料、食費、交通費、コーディネーター費（総額5%）：自己負担
※通常有料の遠野のグリーン・ツーリズムに関する取り組みについて「無料」で説明・対応します
- 宿泊施設 市内農家民宿を想定
- 食 事 農家民宿にて提供（夕食・朝食は宿泊費に含む）、昼食は自己負担になります
- その他 必要な持ち物は内容によって別途ご連絡します。

（担当者から一言）

遠野のグリーン・ツーリズムは20年来、遠野のありのままの暮らしぶりを楽めるように100名ほどの住民の方々と発展的に民間主導で実践。年々増加している農家民宿や、企業や大学と連携したツーリズムを長年実施。コロナ禍でも、ちょっと変わった町場体験や里山サイクリング等が好評。遠野の旬の旅と一緒に楽しんでくれる方々を募集しています。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当者名 認定 NPO 法人遠野山・里・暮らしネットワーク
TEL 0198-62-0601 E-mail tabisan@tono-yamasatonet.com
URL : <http://www.tonotv.com/members/yamasatonet/>



組織概要について

若者の地方体験交流 募集概要

いちのせきし
岩手県一関市（人口：106,615人）

体験種目：②農林漁業体験 ③就業体験
④暮らし・イベント体験、その他



いちのせき ふるさとワーキングホリデー



（体験内容等）

～大自然を満喫しながら楽しく過ごす いちのせきワークメニュー～

りんどうの「紫」に癒される旅、早春の一関で1万本のピーマン苗を育てる、一関ふるさとワーホリ事務局短期スタッフ、無心体験ひたすらりんごの球回し、3食付住み込み温泉ホテル、秘境に住み込み1Wのピーマンワーク、朝夕きゅうり収穫～昼間は自由を満喫～、地元おまつり参加ツアー、いちのせきの食体験「果報もち」、あっち・こっちいちのせき 観光地巡りなど（R6年度実績）

（受入期間） 令和7年5月～令和8年3月

（最寄りの交通機関・所要時間）

東北新幹線：一ノ関（東京から約2時間） 東北道：一関IC

（応募要件・注意事項）

- 対象：18歳以上（高校生不可、東北6県以外居住）の若者
- 費用：滞在費、滞在中の移動費はかかりませんが、食事代は各自負担
- 賃金・・・受入農家等により異なる
- 受入人数・・・年間20人程度、延べ滞在日数300日（ひとり2週間程度）
- 申込方法：総務省ふるさとワーキングホリデーポータルサイト、
当市専用HPで確認 <https://ichinoseki-wh.jp/>（随時更新）

（担当者から一言）

都市部の若者（大学生などの若者）が一関市に滞在し、一定期間市内で就業・就農するほか、休日には歴史や自然、文化に触れ、地域の暮らしをまるごと体感してもらう取り組みです。農作業を中心とした働く場と地域住民との交流の場などを組み込んだプログラムを準備しています。農業、田舎暮らし、地方創生に興味のある大学生や社会人さん大歓迎！こっちゃこい（こっちにきてみて）いちのせき！

（お問合せ先）

岩手県一関市 農林部農政推進課 TEL 0191-21-8225 FAX0191-21-4221
E-mail : noseisuishin@city.ichinoseki.iwate.jp
URL : <https://ichinoseki-wh.jp/>



秋田県秋田市（人口：294,671人【令和7年3月1日現在】）

秋田市農村の魅力体験ツアー



（体験内容等）

秋田市では、農業や自然、地域文化などの魅力を体験するツアーを実施しています。都市と農村の交流を促進し、交流・関係人口の拡大と農村地域の活性化を目指します。

- ・農作業体験（田植え・稲刈り・野菜収穫・果物狩り等）
- ・郷土料理づくり体験
- ・地域文化の体験（民俗行事・文化財等）
- ・農家民宿等への宿泊
- ・雪国体験（スノーシュー体験・雪中野菜の収穫等）

（受入期間） 随時募集（年度内に3回程度のツアーを実施予定）

（最寄りの交通機関・所要時間）

- 鉄 道 東京駅－秋田駅（約3時間45分）
- 飛行機 羽田空港－秋田空港（約1時間5分）
秋田空港－秋田駅【リムジンバス】（約40分）

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 原則なし（ツアー内容によって設ける場合あり）
- 応募締切 ツアーごとに随時案内
- 費用負担 概ね12,000円～20,000円程度（ツアー内容・泊数によって前後、交通費別（※））
※交通費は、秋田市から最大1万円の補助あり
- 宿泊施設 農家民宿・民泊・ホテル等
- 食 事 農家民宿・飲食店等（費用負担はツアー内容による）
- そ の 他 農作業体験や雪国体験等に備えた服装をお願いする場合あり

（担当者から一言）

美しい農村景観・美味しいお食事・楽しい農作業体験など、秋田市の農村の魅力を存分に味わえるツアーをご用意しております。今まで秋田市に來たことがない方も、本ツアーを機会にぜひお越しください。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 秋田市産業振興部産業企画課

TEL 018-888-5725 E-mail ro-agmn@city.akita.lg.jp

URL：（市HP）<https://www.city.akita.lg.jp/jigyosha/norinsuisangyo/1006813/index.html>

（Instagram）<https://www.instagram.com/akita.nouson.miryoku/>



若者の地方体験交流 募集概要

しおやまち
栃木県塩谷町 (人口：9,796 人)

体験種目：②農林漁業体験
④暮らし・イベント体験



塩谷町に移住をご検討の方へ

塩谷町
Shioya Town, Tochigi Prefecture

基本
参加費無料！

オーダーメイド
のツアー

あなたにとって「暮らし」とはなんですか？
大切な時間を家族と過ごす中で、住む場所はとても重要✳
～畑で育てた新鮮な野菜を味わうことができる楽しみ～
～広々とした自宅の庭で、笑顔で遊ぶ子どもたちを見る喜び～

(体験内容等)

参加者の希望に合わせたオーダーメイドツアーです。

○農林業見学・農林業体験 ○先輩移住者交流 ○農泊体験 ○子育て施設見学 ○景勝地見学
○空家バンク物件見学 等

(受入期間) 火～金曜日。※GW、お盆、年末年始は除く

(最寄りの交通機関・所要時間)

○JR 宇都宮線利用 片岡駅(東京駅から新幹線を経由し約 1 時間 40 分)⇒車で送迎 ※事前にご相談ください。
○東北自動車道利用 東京都から自動車で約 2 時間 30 分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 誰でも可
- 応募締切 随時募集中
- 費用負担 参加費無料(※交通費・飲食代・体験費用・宿泊費は実費)
- 宿泊施設 町内宿泊施設及び農泊施設を紹介します
- 食 事 各自対応
- そ の 他 スケジュール調整を含めて実施までに 2 ～ 3 週間程度時間を有します

(担当者から一言)

あなたにとっての暮らしとは。。。大切な時間を家族と過ごす中で、住む場所はとても重要だと思います。庭で野菜を育て、採れたて新鮮さを味わうことができる喜び。大自然の中にある、尚仁沢湧水で目に入る幻想的な景色による癒し。広々とした自宅の庭で遊ぶ笑顔の子どもたち。あなたの希望に合った、塩谷町でのスローライフを探しに来てみませんか？

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 塩谷町企画調整課 まちづくり推進担当
TEL 0287-45-1112 E-mail kikaku@town.shioya.tochigi.jp
URL : <https://shioya-peace.jp/ijyu-tour/>



若者の地方体験交流 募集概要

千葉県かとりし香取市（人口：69,000人）

体験種目：①地域づくり活動、

②農林漁業体験

千葉県 おためし地域おこし協力隊

空き家見学

山内地区

アクティビティ体験

見えて、食べて学ぶ3日間。

地域資源活用ワークショップ

空き家見学、活用事例説明

地域資源活用ワークショップ

地域資源活用ワークショップ

詳しくはこちら！

空き家見学、活用事例説明

地域資源活用ワークショップ

地域資源活用ワークショップ

空き家見学、活用事例説明

空き家見学、活用事例説明

空き家見学、活用事例説明

空き家見学、活用事例説明

千葉県香取市

空き家見学、活用事例説明

空き家見学、活用事例説明

空き家見学、活用事例説明

自然と歴史が共生する水の郷 千葉県香取市

都心から車でバスで1時間圏内
香取湾や小川、川原で有名な
農業や漁業が盛んな、豊かな自然と歴史が共存

おためし地域おこし協力隊

総務省主導の形で、地方で「ふるさと」3年間の
地域おこし協力隊に就任する地域おこし協力隊員。
その活動内容や魅力、隊員としての
生活の様子など、2泊3日のプログラム
を通して体験できます。

香取市では、現役の地域おこし協力隊員が
地元で暮らす生活や、自然の恵み、
地方ならではの文化や歴史の魅力を、
地元民が誇りに思っている「ふるさと」を
伝えていきます。

参加対象：20〜40歳程度で、地域活性化
に関心がある方
費用：参加費・宿泊費・食料費
費用は、参加費・宿泊費・食料費
費用は、参加費・宿泊費・食料費

「おためし地域おこし協力隊」 に参加した現役隊員に聞いてみた！

おためし地域おこし協力隊 隊員

おためし地域おこし協力隊 隊員

おためし地域おこし協力隊 隊員

おためし地域おこし協力隊 隊員

おためし地域おこし協力隊 隊員

おためし地域おこし協力隊 隊員

おためし地域おこし協力隊 隊員

おためし地域おこし協力隊 隊員

おためし地域おこし協力隊 隊員

mail : seisaku@city.katori.lg.jp

(体験内容等) ※以下は内容例です。回ごとにプログラムは異なります。

・地域おこし協力隊活動体験 ・町並み散策/古民家活用事例視察 ・農家ツアー ・現役協力隊との交流・意見交換

(受入期間) 大学等の大型連休に合わせて、年間2回程度実施予定(夏休み・春休みなど)

※事前にお問い合わせいただければ、募集開始時にメール等で通知させていただきます。

(最寄りの交通機関・所要時間)

・JR 成田線「佐原駅」駅前集合（東京駅から電車で約 110 分、高速バスで約 90 分）

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生および大学院生、社会人など（3 大都市圏または政令指定都市内の在住者を特に希望）
- 応募締切 詳細は市 HP をご確認ください、下記担当までお気軽にお問合せください。
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担 体験参加費・宿泊費等：無料
- 宿泊施設 市内ホテル・民泊施設
- 食 事 市内飲食店等（一部参加者の費用負担有）
- そ の 他 詳細は市 HP（地域おこし協力隊）等で掲載

(担当者から一言)

香取市企画政策課おためし地域おこし協力隊担当です。おためし地域おこし協力隊は、地域おこし協力隊に応募する前に、2泊3日で地域おこし協力隊の活動体験をしていただくことで、香取市の魅力や課題を考えていただき、協力隊として香取市で働くことをイメージしていただく取り組みです。本プログラムを通じて、香取市の様々な魅力に触れることで、地

若者の地方体験交流 募集概要

域おこし協力隊員や、定期的に市を訪れ、地域と関わり合いを持つ、「関係人口」になって頂ける方が増えればと思います。あなたの視点から香取市を見て・感じたことをぜひ教えてください。今までになかった地域おこしのアイデアが地域に吹き込まれることを期待しています。

少しでも関心をもってくださいましたら、以下の連絡先までご連絡をいただけますと幸いです。皆様からのご応募を心よりお待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署：香取市企画政策課政策班 おためし地域おこし協力隊担当

TEL：0478-50-1206 E-mail：seisaku@city.katori.lg.jp

URL：https://www.city.katori.lg.jp/government/plan_policy/tiikiokosi/otameshi_chiiki.html

若者向け刺網漁業短期研修（漁業塾）



（体験内容等）

小田原市の刺網漁業においては、後継者がいない者が多数であり、コミュニティ存続のためには担い手の確保が急務である状況です。そこで、小田原市では、将来的に漁業就業を希望する若者を対象に、刺網漁業短期研修（漁業塾）を実施します。

- ・海上での網上げ作業（刺網漁業の現場に同行し、実際の操業を経験します。）
 - ・漁具の補修作業（操業に必要な漁具の修繕を経験します。）
 - ・漁業操業に係る基礎知識の学習（法令に関する知識、水産流通に関する基礎知識を学習します。）
- などのコースをご用意する予定です。

（受入期間） 令和7年8月以降を予定（詳細は決まっています。）

（最寄りの交通機関・所要時間）

JR 東海道線 早川駅 徒歩5分程度（小田原漁港）

（応募要件・注意事項）

詳細は下記担当者までお問合せください。

（担当者から一言）

「漁師になりたい！」こうした想いのある方、大歓迎です。
お気軽にお問合せください。

（お問合せ先）

小田原市経済部水産海浜課 水産振興係 見坊俊明（けんぼう としあき）
TEL 0465-22-9227 E-mail su-shinko@city.odawara.kanagawa.jp
URL : <https://www.city.odawara.kanagawa.jp/>

若者の地方体験交流 募集概要

じょうえつし
新潟県上越市（人口：180,004 人）

体験種目：②農林漁業体験



上越市
農業風景

（体験内容等）

- 1 水稲：耕うん・代掻き・田植え・稲刈り など
- 2 園芸：定植・収穫・選別・箱詰め など
- 3 果樹：剪定・収穫・棚補修 など

（受入期間）

通年（2泊3日を基本として実施） ※冬期間は体験できる内容が限られます。

（最寄りの交通機関・所要時間）

北陸新幹線 上越妙高駅 下車 （東京駅から約2時間）

（応募要件・注意事項）

- 参加要件：上越市で新規就農者となる意欲のある人
- 応募締切：体験希望日の2～3週間前まで（目安）
※体験したい分野を踏まえ、受入先農家などと相談するため、お早めにご連絡ください。
※指定の申込書に必要事項を記入の上、下記問い合わせ先まで郵送またはメールにてお申込ください。
- 費用負担：市外から参加する61歳未満の人は、次のとおり参加に要する費用を支援します。（年1回限り）
交通費補助：当市までの移動に要する交通費の1/2（補助上限額1万円）
宿泊費補助：市内の宿泊施設を利用した場合に宿泊費の1/2（補助上限額4千円/1泊）

（担当者から一言）

就農を検討している人に実際に当市へ来て、農業体験を行うことにより、農業の楽しさ・大変さを経験し、当市で就農した時のイメージを持ってもらいたいと考えています。是非お気軽にお問合せください。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当者名 新潟県上越市 農林水産部 農政課 担い手育成係

TEL：025-520-5749 E-mail：nousei@city.joetsu.lg.jp

URL：https://www.city.joetsu.niigata.jp/site/joetsu-agri-portal/nougyoutaiken.html



「食」のまち若狭おばま おためし地域おこし協力隊募集！



（体験内容等）

体験者の希望に合わせた研修プランを作成

（例：農業体験、漁業体験、市内飲食店での研修、食のまちづくり講座 等）

（受入期間） おおよそ3日～13日間 ※年末年始を除く

（最寄りの交通機関・所要時間）

JR 小浜線 小浜駅 下車 徒歩 5 分（小浜市役所）

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 小浜市地域おこし協力隊に興味がある方
- 応募締切 詳細は下記担当までお問い合わせください。
- 費用負担 参加費用なし
現地までの交通費：自己負担 ※補助制度あり
- 宿泊施設 市内宿泊施設（宿泊費：上限 8,700 円を支給）
- 食 事 自己負担

（担当者から一言）

小浜市では食関連産業の地域おこし協力隊を募集しております（農業・漁業・観光 等）。

興味のある方は「おためし地域おこし協力隊」としてインターンに参加してみませんか。

お気軽に下記担当までご相談ください！

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 福井県小浜市食のまちづくり課 江波 鈴

TEL：0770-53-1000

E-mail：syoku-machi@city.obama.lg.jp

地域おこし協力隊募集 URL：https://www1.city.obama.fukui.jp/obm/teiju/work

おばま農業インターンシップで

農業と食文化を体験しませんか？

【インターンシップ例 2泊3日ver.】



	AM	PM
1日目	○御食国若狭おばまの文化について ○小浜市の農業について ○小浜市内案内	○受入農家で農業体験① ～お米農家で収穫体験～ 
2日目	○市場見学 ○受入農家で農業体験① ～お米農家で収穫体験～	○受入農家で農業体験② ～野菜農家で栽培体験～ 
3日目	○漁業見学・体験 ○受入農家で農業体験② ～野菜農家で栽培体験～	○食文化見学（箸・酒造） 

（体験内容等）

農業インターンシップとは、実際に市内の農家のもとで農作業の体験ができ、小浜市の食文化等も学んでいただける制度です。

- ・農作業体験（田植え、稲刈り、野菜の種まき、収穫、管理作業など）
- ・小浜市内見学（農家、地元野菜を使用しているレストラン、その他1次生産者）

などのコース例を参考に、農政課と相談して行程を作成します。

（受入期間） 1泊2日から最長7泊8日

（最寄りの交通機関・所要時間）

JR 小浜線 小浜駅下車 小浜市役所まで徒歩10分

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 ①小浜市で就農を考えている大学生以上の方 ②農作業を行う意欲のある方
③受入れ農家のルールを守ることが出来る方
- 応募締切 なし 通年募集※ただし、募集人員に達し次第終了
- 費用負担 宿泊費無料 交通費一部補助
- 宿泊施設 市内宿泊施設
- 食 事 食事代自己負担

（担当者から一言）

小浜は、風光明媚で人情にあつまちです。米作りが盛んですが、野菜作りも盛んです。大根、人参などの一般的な野菜から色大根やコリンキー、バターナッツなど珍しい野菜作りをしている農家さんもおります。

当市へ興味のある方の参加をお待ちしております

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 福井県小浜市農政課 竹内 彰朗

TEL 0770-64-6023（直通） E-mail nourinsuisan@city.obama.lg.jp

URL : <https://www1.city.obama.fukui.jp>

若者の地方体験交流 募集概要

福井県南越前町（人口：9,400人）

体験種目：②農作業体験

（イメージ・PR 欄）



（体験内容等）

- 田植え時期のお手伝い（4月下旬～5月上旬）
- 花ハス収穫の体験（8月中旬）
- ビニールハウスでの農作業お手伝い（3月～11月）

（受入期間） 通年

（最寄りの交通機関・所要時間）

JR 北陸本線 今庄駅下車

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 18歳以上
- 応募締切 滞在希望日の2週間前
- 費用負担 宿泊費：地域の仕事を手伝ってもらうことで無料 食費：実費
- 宿泊施設 古木シェアハウス
- 食 事 自炊
- その他 受入前にオンラインで事前打ち合わせをさせていただきます。

（担当者から一言）

山も海もあり地形の起伏に富んでいる自然豊かな町です。作付面積全国1の花ハスの収穫や、地域の農産物の収穫などのお手伝いを通じて、地域の方とふれあい、暮らしに近い滞在していただければと思います。いつもの暮らしから少し離れて、土に触れ、ちょっと立ち止まって考えてみるのにいい場所です。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当者名 南越前町役場 観光まちづくり課
TEL：0778-47-8013 E-mail



URL：<https://www.minamiechizen-iju.jp/>

若者の地方体験交流 募集概要

なんたんし
京都府南丹市（人口：29,426人）

体験種目：①地域づくり活動

②農林漁業体験



（体験内容等）

- ・農林業体験（田植え、稲刈り、野菜植えつけ・収穫、草刈り、木こり体験）
- ・地域文化体験（しめ縄づくり、郷土料理）
- ・地域行事体験（お祭り）

（受入期間） 4月1日～3月31日

（最寄りの交通機関・所要時間）

参加する体験によって異なります。

【参考】南丹市役所：JR 京都駅から電車とバスを乗り継いで約1時間（最寄りバス停：国際交流会館前）

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 農山村地域への移住を希望される方、農山村地域での田舎暮らしを体験したい方、農山村地域での起業・就業を希望される方
- 応募締切 随時募集
- 費用負担 参加費用なし（ありの場合もあります。）
- 宿泊施設 自己負担
- 食 事 自己負担
- そ の 他 作業できる服装を用意してください。その他必要な持ち物は別途連絡します。

若者の地方体験交流 募集概要

(担当者から一言)

面積が広い分だけ、仕事の幅も広い南丹市。狩猟やジビエ料理のお店をされている方から地域内外の企業に勤める方など、働き方だけでなく、地域ごとの暮らしそのものが多様であることが南丹市の特徴です。美山町の「かやぶきの里」は、年間を通して国内外から数多くの観光客が訪れるので、観光産業も盛んです。JR 京都－園部間も快速電車で 37 分。園部始発が多く電車で座りながらゆったり通勤できるのも南丹市のプチ自慢！

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 京都府南丹市 地域振興課 加藤

TEL 0771-68-0019 E-mail chiiki@city.nantan.lg.jp

URL : <https://www.nancla.jp/>



若者の地方体験交流 募集概要

すもとし
兵庫県洲本市（人口：40,659人）

体験種目：①地域づくり活動
②農林漁業体験 ③就業体験
④暮らし・イベント体験、その他



12年間で56大学から約1.4千人の大学生がやってきて大活躍！
淡路島・洲本市で「おもろい」こと、一緒にやらんか？



（体験内容等）

農作業、農村交流、アウトドアレジャー企画運営、空き家リノベーション、イベント開催、商店街活性化、商品開発など体験メニューは多数用意。あなたの「やってみたい」と地域の「やってほしい」をマッチングします。

（受入期間） 一年を通して、日帰り～数か月の中長期滞在まで、出来る限り対応します

（最寄りの交通機関・所要時間）

JR 三ノ宮駅から洲本バスセンター行き高速バス（西日本 JR バス、本四海峡バス、神姫バス、淡路交通）に乗車し約90分、終点洲本バスセンター下車

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 大学生、リスキルや転職を考える20～30代の社会人
- 応募締切 随時受付
- 費用負担 交通費の一部（交通費補助制度あり）
- 宿泊施設 大学生には費用負担不要の施設をご用意
- 食 事 自己負担、自炊可
- そ の 他 明るく、ポジティブに、臨機応変に！



大学生滞在施設「ついどはん」

（担当者から一言）

洲本市は、瀬戸内海最大の島、淡路島の中央に位置し、温暖な気候、美しい自然風景、豊かな山海の幸に恵まれ、約4万1千人が暮らしています。人口減少が毎年600人のペースで進んでおり、高齢化、担い手不足など過疎の課題を抱えるなか、地域住民が都市部の大学と連携し、学生や教員とともに地域活性化を目指す「域学連携事業」に12年間取り組んでいます。若者の受け入れ実績が豊富な洲本市に、あなたの「やってみたい」をお気軽にご相談ください。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 洲本市・企画情報部 企画課・政策調整係
TEL 0799-22-3321 E-mail kikaku@city.sumoto.lg.jp
URL : <https://www.city.sumoto.lg.jp/> <https://bankalanka.com/>



若者の地方体験交流 募集概要

たんばささやまし
兵庫県丹波篠山市（人口：38,968人※2025年2月末時点）

体験種目：①②③④



（体験内容等）

- ・地域づくり体験（地域イベント補助）
- ・農林業体験（植え付け、収穫、草刈りなど）
- ・地域文化体験（お祭り）

（受入期間） 4月1日～3月31日（随時）

（最寄りの交通機関・所要時間）

JR福知山線 篠山口駅

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 農山村地域への移住を希望される方、農山村地域での田舎暮らしを体験したい方、農山村地域での起業・就業を希望される方
- 応募締切 随時募集
- 費用負担 参加費用なし（ありの場合もあります。）
- 宿泊施設 自己負担
- 食 事 自己負担
- そ の 他 作業できる服装を用意してください。その他必要な持ち物は別途連絡します。

（担当者から一言）

歴史的な街並みや農村の暮らしを求め、移住者が急増中の丹波篠山市！古民家を活用したおしゃれなカフェや黒枝豆や栗などのおいしい味覚が満載で、観光地としても魅力もあります。
丹波篠山市では、10年以上前から大学と連携し、研究活動フィールド学生を受け入れてきており、若者の受け入れ実績が豊富です。ぜひ、お気軽にご相談ください。

（お問合せ先）

丹波篠山市役所 丹波篠山つながり案内所（企画総務部内）

TEL 079-552-1111（代表） E-mail ouen_div@city.sasayama.hyogo.jp

URL : <https://ouen.sasayama.jp/>





（体験内容等）

参加者の希望に合わせたオーダーメイドツアーです。

○先輩移住者との交流 ○市内施設の見学 ○農林漁業体験や交流 ○気になるスポットへの案内 ○イベント参加や企画運営 ○空き家バンク物件の案内 など

※ご希望に添えない場合もあります。あらかじめご了承ください。

（受入期間） 1年を通して対応いたします ※水曜定休日、GW、お盆、年末年始は除く

（最寄りの交通機関・所要時間）

JR 三宮駅から高速バスで約 70 分「津名港」下車 ※淡路市役所までの経路

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 淡路市での暮らしや、拠点づくり、移住に興味のある方
- 応募締切 随時受付
- 費用負担 参加費無料 ※交通費、飲食代、体験費用、宿泊は実費
- 宿泊施設 市内の宿泊施設を紹介します
- 食 事 各自対応
- その他 申込後に調整しながらツアーを組み立てます

若者の地方体験交流 募集概要

(担当者から一言)

海や山などの自然が身近にあり、四季折々の食を楽しみながら、神戸や大阪など都会にもアクセスがいいという多様な暮らしができる淡路市です。あなたの見たいモノ、やってみたいコト、会ってみたいヒトなど、あなたの希望とする暮らしや体験を聞きながらツアーを組み立てていきます。

観光スポットとして注目されている淡路島で、「暮らす」視点での体験してみませんか？

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 N P O法人島くらし淡路（淡路市委託先）

TEL 0799-70-6876

E-mail sk.awaji2016@gmail.com



URL : <https://www.awaji-teijyu.jp/index.html>

体験種目：②農林漁業体験
③就業体験
④暮らし・イベント体験、その他

広島県庄原市（人口：30,991人）

“庄原いちばんづくり留学” 「庄原」で見つけ、ひろげよう！あなたの可能性
農林業を中心とした就業体験を行いながら、庄原の暮らしを体験するプログラムです！



令和6年度の募集チラシデータの一部です。

（体験内容等）

「庄原いちばんづくり留学」は、全国各地の若者が庄原市に滞在しながら、庄原の強みであり、基幹産業でもある農林業や、更なる若者の呼び込み・関係人口創出に繋がる就労等を通じて、本市に定着してもらうことを目的とした、就労体験型プログラムです。

具体的には、次の①～③のプログラムで進めています。

① お試し留学（2泊3日） ② 留学インターン（2週間～3か月） ③ 留学（1年）

（受入期間） 令和7年5月～令和8年3月 ※各プログラム日程によります。詳細は未確定です。

（最寄りの交通機関・所要時間）

体験場所は各プログラムによります。【参考】市役所本庁舎の最寄り駅は、JR 備後庄原駅

（応募要件・注意事項） ★令和7年度実施分は調整中です。庄原ファンクラブ公式 HP に掲載します。

- 参加要件 申込時の年齢が18歳から30歳未満の方（高校在学中の方は除きます。）
三大都市圏内をはじめとする都市地域等に住民票を有する方 ※①の居住要件はありません。
- 応募締切 プログラムごとに設定します。専用応募フォームからご応募ください。
- 費用負担 参加費無料
※庄原市までの交通費は参加者負担ですが、庄原ファンクラブ会員は会員特典として交通費の一部を支援します。
- 宿泊施設 滞在中の住まいは庄原市が準備します。
- 食 事 参加者負担とします。
- そ の 他 ・ ②及び③のプログラムでは、活動費をお支払いします。
・ 滞在中は、地域や受入れ先の方々と食事をしながらの交流会も行います。



公式HP



公式Instagram

（担当者から一言）

「庄原いちばんづくり留学」では、農林業を中心に、体験内容や滞在期間の違うプログラムを設定しています。まずは、あなたに合ったプログラムを見つけて、ぜひ参加してみてください。そして、庄原を知って、「庄原ファン」になってもらえると嬉しいです！

（お問合せ先） 広島県庄原市 企画振興部 地域推進課 地域推進係

TEL: [0824-73-1278](tel:0824-73-1278) Eメール: chiiki@city.shobara.lg.jp URL: www.city.shobara.hiroshima.jp



(体験内容等)

子どもたちに光の海や魚を身近に感じてもらうため、「地引網」を体験する“光の海の体験プロジェクト”を開催します。
地引網で獲れる魚は、時期などにもよりますがタイやチヌをはじめ、イカ、サヨリ、アジなどが期待できます。
獲れた魚は、お持ち帰りいただき、新鮮な光の海の恵みをご賞味ください。

(受入期間) 10月頃を予定

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 山陽本線光駅下車。防長交通光駅バス停から室積方面へ約14分、西新開バス停下車。徒歩3分。

(応募要件・注意事項) ※令和7年3月時点の予定です。詳細は下記担当係までお問合せください。

- 参加要件 小・中学生対象
- 応募締切 9月頃
- 費用負担 500円程度
- 宿泊施設 なし
- 食 事 なし
- そ の 他 獲れた魚はお持ち帰りいただけます。

(担当者から一言)

白砂青松の海岸で心地良い潮風を感じながら、みんなで力を合わせて網を引き、光の海の恵みを体感しましょう。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 山口県光市農林水産課 (担当: 水産係)
TEL 0833-72-1498 E-mail suisan@city.hikari.lg.jp
URL: <https://www.hikari.lg.jp/>

若者の地方体験交流 募集概要

ひかり し
山口県 光市 (人口：47,860 人)

体験種目：②農林漁業体験



(体験内容等)

光市農業振興拠点施設「里の厨」の体験農園で、農業体験教室を開催しています。

①栽培体験教室

季節ごとの野菜を作付から収穫まで一連して体験することで、農業に関する基礎的な技術を習得する体験教室です。

②収穫体験教室

季節ごとの野菜の収穫体験を通じて、収穫することの喜びなど、農業の楽しさを感じてもらう体験教室です。

(受入期間) 年間を通じて随時

(最寄りの交通機関・所要時間)

山陽本線 JR 岩田駅 下車、里の厨まで光市営バス（東荷線：乗車時間約 10 分）

(応募要件・注意事項)

応募条件は特にありません。動きやすい服装でお越しください。

費用負担等の詳細は、下記担当係までお問い合わせください。

(担当者から一言)

光市は、海と山の自然が豊かで、全国トップレベルの日照時間を誇る、瀬戸内の温暖な気候のまちです。

海沿いに日本を代表する製鉄・製薬企業の工場が立地する工業都市であるとともに、河川流域を中心として田園が広がる農業都市でもあります。

豊かな自然の中で、自然の恵みを実感できる農業にふれてみませんか。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 山口県光市農林水産課（農政係）

TEL 0833-72-1494（直通） E-mail nousei@city.hikari.lg.jp

URL : <https://www.city.hikari.lg.jp/>



ご提案します！

あなただけの移住体験ツアーを

移住定住コンシェルジュが



オーダーメイド
移住体験受付中



（体験内容等）「〇〇に興味がある」「△△をやってみたい」など、希望をお知らせください

- ・味噌づくり体験 ・里山整備体験 ・自然体験（海、山） ・就農体験 ・遊漁体験 ・魚捌き体験
- ・金魚ちょうちん製作体験 ・機織り／染物体験 ・先輩移住者訪問 ・企業見学 ・市内施設見学
- ・地域行事参加 ・お祭ボランティアスタッフ

※体験内容は時期によります。

（受入期間） 随時

（最寄りの交通機関・所要時間） 岩国錦帯橋空港より車 50 分／山陽自動車道玖珂 IC より車 25 分
JR 山陽本線柳井駅下車（広島駅より 1 時間半）

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 満 18 歳以上の市外在住者で、田舎暮らしに興味がある方
- 応募締切 希望日の 2 週間前までに電話又はメールでご連絡ください
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担 ※県補助制度あり
宿泊費：14,000 円（7 日目まで） 体験費用：実費（体験内容によります）
- 宿泊施設 お試し住宅「せとのすみか」
- 食 事 自己負担（お試し住宅で自炊できます）
- そ の 他 必要な持ち物は別途お知らせします

（担当者から一言）

穏やかな瀬戸内海に面した柳井市は、市街地と海・山が近く、生活の便利さも取りながら自然にも気軽に親しめる、暮らしやすい田舎です。海から 5 分のお試し住宅に宿泊しながら、オーダーメイドで移住体験をしてみませんか？
田舎暮らしを体験したい方、ちょっとのぞいてみたい方、お気軽にご相談ください。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 山口県柳井市地域づくり推進課 移住定住コンシェルジュ 武田・宮本・中島
TEL 0820-22-2111（内線 461） E-mail chiikizukuri@city-yanai.jp
URL : <https://www.city-yanai.jp/site/yanai-gurashi/>



問合せ

若者の地方体験交流 募集概要

あぶちよう
山口県阿武町（人口：2,925人）

体験種目：②「農林漁業体験」
③「就業体験」
④「暮らし・イベント体験、その他」



まちを支える仕事を支えよう！

1/4works プロジェクト



（体験内容等）「1/4works（ヨンブンノイチワークス）」プロジェクト
「農林漁業体験」「就業体験」

阿武町の基幹産業である一次産業の現場で繁忙期の人手を確保するための「1/4works（ヨンブンノイチワークス）」というプロジェクトで、季節や収穫量に応じて農家さんをお手伝いする「援農」です。援農期間がそれぞれ季節ごと、つまり一年の1/4の期間なので1/4worksと呼ばれています。

「暮らし・イベント体験、その他」

援農先の農家さんや期間中の滞在場所の「福賀シェアハウス」の地域の方々とともに生活しながら、阿武町の暮らしを体験することができます。

（受入期間）随時 ※要相談

（最寄りの交通機関・所要時間）至：福賀シェアハウス

JR 山陰本線奈古駅から車で30分、萩・石見空港から車で50分、中国自動車道美祢東JCTから車で70分

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 特になし ※要面接
- 応募締切 期間中随時 ※応募方法はホームページ参照
- 費用負担 参加費用なし 現地までの交通費：自己負担 ※一部補助制度あり
- 宿泊施設 福賀シェアハウス（共同生活）※宿泊費：自己負担
- 食 事 自炊 ※自己負担、米、野菜の支給有
- そ の 他 応募は、コーディネート委託先「アグリナジカン」のホームページからお願いします。

（担当者から一言）

高齢化や担い手不足などの課題のある中で、農家さんが誇りをもって生産され、どれも素晴らしい阿武町の特産品です。その生産のお手伝いをする中で、農業について知ることができたり、まちの魅力を感じていただいたり、様々な体験ができますので、ぜひ興味のある方はお問い合わせください。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 山口県阿武町役場まちづくり推進課商工観光係 岡村
TEL 08388-2-3111 E-mail machisui04@town.abu.lg.jp
URL : <https://agrinajikan.jp/abu> （ホームページは委託先「アグリナジカン」）



熊本県 やまとちょう 山都町 (人口: 12,800 人)

体験種目: ②「農林漁業体験」
④「暮らし・イベント体験、その他」

熊本県 山都町 オーダーメイド 移住体験ツアー (1泊2日)



(体験内容等)

参加者の希望に合わせて体験内容をご準備いたします。

- ・農作業体験 (野菜の収穫体験など)
- ・地域案内 (フットパス、地域の方との談話やイベントへの参加など)
- ・くらしの案内 (先輩移住者との談話や空き家見学など)

(受入期間) 2025 年 6 月～2026 年 2 月

(最寄りの交通機関・所要時間)

熊本空港から車で 40 分 熊本駅から車で 1 時間

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 山都町での暮らしに興味がある方、移住を検討されている方
- 応募締切 希望日の 2 週間前までに要申込 (日程はお申し込み後調整させていただきます)
- 費用負担 参加費無料 ※交通費 (町内移動含む) は自己負担
- 宿泊施設 町内の民泊をご案内します (※ 1 泊)
- 食 事 自己負担 (2 日目の朝食はツアーに含まれます)
- そ の 他

(担当者から一言)

山都町での暮らしに興味がある方、移住を検討されている方のご参加をお待ちしています。
ご興味のある内容で体験をご準備いたします。
お気軽にお問合せ下さい。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 山の都移住すまいるセンター

TEL : 0967-72-9111 E-mail : yamato.smail@machi-y.jp

URL : <https://www.town.kumamoto-yamato.lg.jp/shigoto/default.html>



若者の地方体験交流 募集概要

せとうちちょう R7.2月末現在
鹿児島県大島郡瀬戸内町 (人口:8,068人) 体験種目:②「農林漁業体験」③「就業体験」④「暮らし・イベント体験、その他」



2025 年初開催の様子は
 コチラから！



@SETOUCHIYURAU

離島の暮らしや働き方に興味があって

- * チャレンジ精神旺盛な人
 - * 人と交流するのが好きな人
 - * 好奇心旺盛な人 * 調和のとれる人
 - * 体力に自信のある人 * 約束事を守れる人
- そんな方にオススメです！**

**美しい海と仕事を一緒に楽しむ、
 新しい働き方を体験しませんか？**

鹿児島県の離島の一つ、奄美大島の南西端部にある瀬戸内町（せとうちちょう）。日本で唯一の海峡を有する町で、加計呂麻島・請島・与路島の3つの有人離島があります。『唄と海でゆうらう町 満天の星が降りそそぐ町』が瀬戸内町のキャッチコピー。自然豊かなこの町で、暮らしとしごと、島っぴとの交流を丸ごと体験！あなたの新しい暮らしかた、働きかたを見つけてみませんか？

滞在中的スケジュールイメージ

初日～ 13時に瀬戸内町役場集合
 2日目 オリエンテーション・大島側集落視察
 3日目～ 各々の滞在先へ
 ワーキングホリデースタート
 ※細かいスケジュールは各々の体験先で異なります。
 最終日 体験シェア会&交流会



(体験内容等) ◆こんなことが体験できます◆

- * 瀬戸内町のゲストハウスや民泊で、アットホームな滞在を！
- * 地元の仕事者さんの協力により、しごとの体験先もお繋ぎします！
- * 空いてる時間やお休みの日は集落散策や島っぴとの交流を！
- * 自然を全身で満喫！ * 暮らしとしごとを体験することで、プチ移住を体感！

(受入期間) 10 日間～2 週間目安 夏休み・春休みなど長期休暇中を想定しています。

(最寄りの交通機関・所要時間)

奄美大島の空の玄関口、奄美空港より瀬戸内町へは'しまバス'か、レンタカーで約 2 時間。

鹿児島新港からフェリーの場合、名瀬港よりバスで約 1 時間。瀬戸内町の古仁屋港寄港のフェリー有、役場まで徒歩10分。

(応募要件・注意事項)

- 参加要件
- 応募締切
- 費用負担
- 宿泊施設
- 食 事
- そ の 他

※ワーホリ企画の詳細が決まり次第、HPよりお知らせいたします。インスタでもお知らせしますので、QRコードからフォローお願いします。

(担当者から一言)

世界自然遺産に登録された奄美大島は、鹿児島県の離島の一つ。南端部に位置する瀬戸内町は、日本で唯一、海峡を有する町で 3 つの有人離島があります。離島好きにはたまりません！ワーキングホリデーの企画だけでなく、学生向けのフィールドワークや短期の移住体験など対応も可能です。お気軽にお問い合わせください。

(お問合せ先)

瀬戸内町役場企画課 地域おこし協力隊 野崎 久美

TEL:0997-72-1112 E-mail:shinkou@town.setouchi.lg.jp

URL:https://www.town.setouchi.lg.jp/



@SETOUCHIYURAU

地域おこし協力隊Instagram