

若者の地方体験交流 募集概要

くりやまちょう
北海道栗山町 (人口: 10,449人)

体験種目: ④暮らし・イベント体験、その他
⑤雪に関する体験



(体験内容等)

家具家電調理器具付きの、まるで自宅のように過ごせる『暮らし体験住宅』に滞在しながら、移住を検討するうえで知りたいことやご希望をもとに、移住コーディネーターが町内をご案内します。もちろんすべての行程できっちりスケジュールがあるわけではなく、自分でまちを探索するなど、基本的にはご自由にお過ごしいただけます。

例) 町内企業や農場の見学/各種施設見学/空き家内見/イベントへの参加/先輩移住者との交流 など...

★40歳未満の方、もしくは中学生以下のお子さまと参加する方には、『若者・子育て世代対象特典』として、交通費助成・特産品セット進呈・体験プログラム参加無料の三大特典あり！リモートワークの方や、中長期のお休みをとれる方、学生さんもぜひお越しください。

(受入期間) 2026年4月1日(水)～2027年3月31日(水)

○滞在期間 3泊4日(通常は6泊7日)～最長1年

○土日祝日、12月31日～1月5日は原則として入退室不可。

(最寄りの交通機関・所要時間)

栗山町役場まで JR 栗山駅より徒歩 15分/新千歳空港より車で 45分/札幌駅前～栗山駅まで高速バスで 70分

(応募要件・注意事項) ※詳細については下記 URL よりご確認ください。

- 参加要件 地方移住や二地域居住を検討している町外にお住まいの方
- 応募締切 希望する体験開始日の1か月前まで ※若者・子育て世代の方対象の特典は定員に達し次第終了
- 費用負担 4,500円/泊 ※21泊以降は3,000円/泊 ※現地までの交通費・食事代等は自己負担
- 宿泊施設 緑酔庵・リーズン 93・にしおかの森 (2か月未満・冬期使用不可)

(担当者から一言)

百聞は一見に如かず。移住を考えるにあたっては、ただ情報を集めたり、頭で考えているだけではわからないことがたくさんあります。実際に滞在し、観光では見えないまちでの暮らしや仕事、住まい、気候を体感してみませんか？まずはお気軽にお問い合わせください。

(お問合せ先)

くりやま移住促進協議会(栗山町定住推進課内) 移住コーディネーター 腰本 江里沙

TEL: 080-9003-0658 (平日 8:45～17:15) E-mail: iju@town.kuriyama.hokkaido.jp

URL: https://kuriyama-iju.com/news/20251215_1048/



若者の地方体験交流 募集概要

なかふらのちょう
北海道中富良野町 (人口 : 4,362 人)

体験種目 : ④「暮らし・イベント体験、その他」
⑤「雪に関する体験」



(体験内容等)

中富良野町への移住イメージを高める3つの“体験”を提供

①地域の仕事や暮らしを体験

実際に地域での仕事や暮らしの体験を通して、自身が移住した際の生活のイメージを深める

②自然環境の体験

雄大な自然環境を実際に体感し、首都圏では味わうことのできない地方ならではの暮らしへの関心を高める

③地元の方との交流

地元の方との交流を通して、地域コミュニティとの繋がりを醸成することにより、参加者がプログラム以降も地域と関わり続けるための土台を作る

(受入期間) 9月下旬、10月下旬、11月上旬、1月下旬 2～3日程度

(最寄りの交通機関・所要時間)

旭川空港⇒バスで約 48 分⇒中富良野町

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 地方移住に関心のある首都圏在住の20～30代の若年層
- 応募締切 詳細は下記担当までお問い合わせください。
- 費用負担 詳細は下記担当までお問い合わせください。
- 宿泊施設 詳細は下記担当までお問い合わせください。
- 食 事 自己負担
- そ の 他 詳細は下記担当までお問い合わせください。

(担当者から一言)

大自然に囲まれた中富良野町で、ちょっと特別な暮らしを体験してみませんか？
都会では味わえないゆったりとした時間、美しい風景、地元の人との温かな交流。
移住を考えている方も、ちょっと違う暮らしを体験したい方も、大歓迎です！

(お問合せ先)

中富良野町役場企画課 定住促進係

TEL 0167-44-2133 E-mail teijuu@nakafurano.jp

URL : <https://www.town.nakafurano.lg.jp/hotnews/detail/00001408.html>



（体験内容等）

- ① 漁業・農業体験等
- ② 景勝地見学
- ③ 地域の方との交流
- ④ 市内施設や市内の様子見学など

大船渡暮らしを体感できる移住体験ツアーを例年開催しています！

（受入期間） 年2回（夏季・冬季、各2泊3日）

（最寄りの交通機関・所要時間）

【東北新幹線】一関駅下車 【JR 大船渡線】一関駅～気仙沼駅 【JR 大船渡線 BRT（バス）】気仙沼駅～大船渡駅
（東京駅から約6時間）

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 県外に在住し、当市への移住をお考えの方など
- 応募締切 ツアーごとに随時案内
- 費用負担 現地までの往復交通費等
- 宿泊施設 市内宿泊施設
- 食 事 旅程による
- その他 開催日程については、大船渡移住・定住ポータルサイトをご確認または下記担当へお問い合わせください。

（担当者から一言）

大船渡市は人が温かく、海と山に囲まれ四季折々の景色や食を楽しむことができます。移住を検討されている方、大船渡市に興味がある方のご参加をお待ちしております。

（お問合せ先）

大船渡 移住・定住相談センター トモツナ
TEL 090-3442-7570 E-mail info@tomoduna.org
URL : <https://www.tomoduna.org/>



若者の地方体験交流 募集概要

しずくいしちょう
岩手県雫石町 (人口: 14,636 人)

体験種目: ④暮らし・イベント体験、その他

しずくいし移住体験交流ツアー



(体験内容等)

- ・町内見学、お試し住宅見学
- ・住まいの見学
- ・伝統工芸や郷土料理作り体験
- ・先輩移住者等との交流会

(受入期間) 2日間 ※令和9年1月～2月頃実施予定

(最寄りの交通機関・所要時間)

田沢湖線、秋田新幹線 雫石駅

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 町外在住で雫石町への移住に関心のある方
- 応募締切 下記担当までお問い合わせください。
- 費用負担 大人 33,000 円、子供 16,500 円 (予定) ※東京駅からの往復新幹線代込み
- 宿泊施設 町内宿泊施設 (宿泊費込み)
- 食 事 朝1、昼2、夕1
- その他 その他詳細は下記担当までお問い合わせください。

(担当者から一言)

雫石町は、雄大な自然に恵まれ春夏秋冬それぞれに異なった魅力を感じることができるまちです。県庁所在地である盛岡市も通勤、通学圏内であり、“便利”と“自然”のバランスが良いまちです。常時、2名の移住コーディネーターが親切・丁寧に相談に応じます。まずはお気軽にご相談ください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 岩手県 雫石町 観光商工課 都市交流推進室
TEL 019-692-6499 E-mail kouryu@town.shizukuishi.iwate.jp
URL : <https://www.town.shizukuishi.iwate.jp/teijyu/>



若者の地方体験交流 募集概要

くりはらし

宮城県栗原市（人口：58,954人【令和8年2月末】）

体験種目：④暮らし・イベント体験等

「栗原での暮らし」を体験してみませんか？



（体験内容等）

栗原市では、地方移住をご検討中の方向けに、田舎暮らしを気軽に体験できるお試し移住体験住宅をご用意しております。最大で9泊10日まで利用可能で、「先輩移住者と交流がしたい」「農業体験をしてみたい」等、移住を検討されている方、ご希望に合わせたオーダーメイドによるアテンドをしております。

（受入期間） 随時受付（原則として希望する日の14日前までに利用申請書の提出が必要となりますので、余裕を持って定住戦略室にご相談ください）

（最寄りの交通機関・所要時間）

○鉄道：東京駅 -> くりこま高原駅（東北新幹線で約2時間）

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 栗原市への移住を検討されている方
- 応募締切 詳細は下記担当までお問合せください
- 費用負担 自己負担
- 宿泊施設 お試し移住体験住宅（無料）
- 食 事 行程による

（担当者から一言）

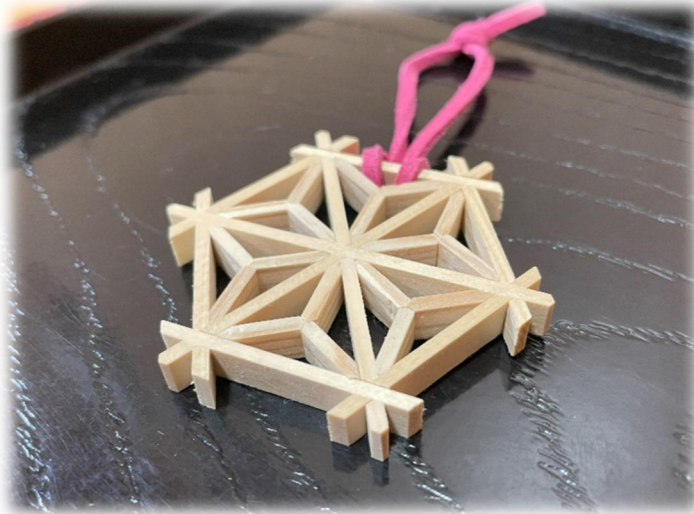
移住後の暮らし、お仕事の希望に応じて、先輩移住者との意見交換や空き家物件の紹介、職場訪問など、官民連携のサポート体制があるからこそできるアテンド対応をさせていただきます。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 宮城県栗原市 企画部 企画課 定住戦略室
TEL 0228-22-1125 E-mail teijyusokushin@kuriharacity.jp
URL : <https://x.gd/KqGRp>



木の都”のしろ”で組子づくり体験



(体験内容等)

- ・木製の「組子パーツ」を一から組み上げていきます。細かい作業もありますがカチッと組み上がっていく作業は病みつきになります！ヤスリを使った仕上げ作業では木のいい香りを感じることができます。※木の素材：ヒバ
- ・直径約 5.6cm の「ストラップ」、約 10cm の「コースター (※追加 500 円)」の 2 種類から選んで製作できます。(コースターをご希望の場合はオプションで「コースターへの変更」をお選びください)
- ※世界自然遺産「白神山地」で採取されたミネラルウォーター (500ml ペットボトル) と能代銘菓のお土産付きです。

(受入期間) 通年 ※年末年始を除く

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 五能線 能代駅

【所要時間】1~2 時間

【体験会場について】市内の施設で実施の場合は徒歩にて移動 (約 5 分) 又は観光案内所事務所内となります。

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 1 人~参加可能
- 応募締切 2 日前 16:59 まで
- 費用負担 4,000 円~
- 宿泊施設 下記担当までお問い合わせください。
- 食 事 下記担当までお問い合わせください。
- そ の 他

(担当者から一言)

秋田県能代市は米代川の河口の街で、伐採された秋田杉の運搬に便利な港があり、製材された木材は国内・海外へ輸出され「東洋一の木都 (もくと)」と称されました。現在も市内には木材関係の企業が多くあります。職人が手作業で組み合わせて作る「組子」の製作を木の都”のしろ”で体験してみませんか？

(お問合せ先)

団体名 特定非営利活動法人 能代観光協会

TEL : 0185-88-8802 E-mail : welcomenoshiro@shirakami.or.jp

URL : <https://activityjapan.com/publish/plan/54791>



バスケの街・能代を歩こう！ 聖地巡礼ツアー



(体験内容等)

バスケットボールの聖地巡礼で多くのファンが訪れている能代市。能代市には映画に登場する高校のモデルになったと言われている能代工業高校（現：能代科学技術高校）があります。市内にはバスケットボールにちなんだモニュメントや壁アートなどがあり、科学技術高校の練習を見学することができます（外観からの見学の場合あり）。

また、木材産業で栄えた能代市の象徴のひとつである、かつての料亭「金勇（かねゆう）」も見学します（貸切等で入場ができない場合は外観からの見学となります）。地元ならではのエピソードを交えながらスタッフがご案内します。台風や悪天候の場合は中止となる場合がございます。

【参加者プレゼント付き】

(受入期間) 通年 ※年末年始を除く

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 五能線 能代駅

【所要時間】3 時間

【集合場所】能代市観光案内所（JR 能代駅構内）

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 1～10 人
- 応募締切 前日 16:59 まで
- 費用負担 2,000 円
- 宿泊施設 下記担当までお問い合わせください。
- 食 事 下記担当までお問い合わせください。
- その他

(担当者から一言)

人気映画に登場する学校のモデルと言われている高校や、能代工業高校関連の資料が揃う能代バスケミュージアムなどを見学できる貴重なプランです。バスケット好きの方は、ぜひ一度聖地巡礼に訪れてみてはいかがでしょうか。

(お問合せ先)

団体名 特定非営利活動法人 能代観光協会

TEL : 0185-88-8802 E-mail : welcomenoshiro@shirakami.or.jp

URL : <https://activityjapan.com/publish/plan/49937>



うるわ
美しい姿でのしろを散策

(体験内容等)

着物・浴衣のレンタル、美容師による着付け、ヘアセットを体験できます。浴衣買取りプランでは、購入して着たまま帰ることも可能です。木材産業で栄えた能代市の象徴の一つである「旧料亭 金勇 (かねゆう)」は、天然秋田杉の良材をふんだんに使用して建てられたかつての料亭で、国登録有形文化財に登録されています。美容師が着付けやヘアセットを行います。館内での写真撮影や、うるわしい姿のまま街の散策などをお楽しみください。

(受入期間) 通年 ※年末年始を除く

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 五能線 能代駅

【所要時間】3時間～ (体験内容による)

【集合場所】能代市旧料亭金勇

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 1人～
- 応募締切 7日前 16:59 まで 6名以上の団体でご利用の場合は1ヶ月前まで
- 費用負担 12,600円～ (体験内容によって変動)
- 宿泊施設 下記担当までお問い合わせください。
- 食 事 下記担当までお問い合わせください。
- そ の 他 男性用浴衣もあります。

(担当者から一言)

当市へ来訪された方が気軽に着物や浴衣を体験できるコンテンツです。国登録有形文化財と和服の親和性が織りなす美しい世界観をぜひご友人、カップル、団体でお試ください。

(お問合せ先)

団体名 特定非営利活動法人 能代観光協会

TEL : 0185-88-8802 E-mail : welcomenoshiro@shirakami.or.jp

URL : <https://activityjapan.com/publish/plan/55849>



若者の地方体験交流 募集概要

ながいし
山形県長井市 (人口：約2万4千人)

体験種目：④「暮らし・イベント体験、その他」
⑤「雪に関する体験」

地方と繋がる新しい楽しみ方



(体験内容等)

希望者に合わせて行程を調整し、それぞれが体験したい内容に取り組んでもらいます。
農業体験（田植え、稲刈り、果樹収穫など）、雪国体験、街歩き、先輩移住者との交流など
おためし地域おこし協力隊として地域の課題に触れるなど

(受入期間) 随時受け入れ 内容により期間設定あり ※業務の都合上受け入れできない場合もあります。

(最寄りの交通機関・所要時間)

長井駅 東京（新幹線）→赤湯（フラワー長井線）→長井駅 東京より2時間30分程度

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 山形県外に住所、居住実態が2年以上あり、当市の長期的な関係人口、移住を検討している人
- 応募締切 希望日の1ヶ月前
- 費用負担 現地までの交通費・食事代 自己負担
宿泊費 自己負担（補助あり）
滞在中の移動 サポートあり
- 宿泊施設 市内宿泊施設 補助は市の指定先のみ
- 食 事 行程により

(担当者から一言)

地方行事に関わりたいけど、どうしたらいいかわからない。いきなり行っても受け入れてもらえるか不安な方
第二の故郷が欲しい方 田舎のじいちゃん、ばあちゃん紹介します。
来てみないと分からないこと、たくさんあると思います。事前にお試しに来てください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 山形県長井市地域づくり推進課
(移住相談窓口：一般社団法人 あとおし)
TEL：0238-88-7825 E-mail：myhome@jan.ne.jp



URL：<https://www.city.nagai.yamagata.jp/soshiki/chiikidukuri/101/204/1/15983.html>

ましこ移住体験 オーダーメイドツアー

参加費無料!!

ましこってどんな町?どんな生活をしているの?子育て環境は?
気になる“ましこのコト”ご希望に合わせてご案内します♪

(体験内容等) 参加者の希望にあわせて町内の気になるヒト・モノ・コトをご案内するオーダーメイドツアーを実施しています。例えば、農業体験(野菜・果物)を通して先輩移住者のもとへお話を伺いに行ったり、カフェや自分のお店を持ちたい方は町内の店舗へお話を伺いに行くこともできます◎また、空き家バンク物件・町内エリア・生活環境・子育て支援施設や学校など気になる住環境についてもご案内いたします。

(受入期間) 随時 ※毎月第2火曜日(定休日)、益子陶器市の開催期間(GW、SW)、年末年始を除く

(最寄りの交通機関・所要時間)

自動車…北関東自動車道で真岡ICで降りて、国道294号線・121号線で益子まで約25分ほど。

電車…東北新幹線、東北本線(JR宇都宮線)でJR宇都宮駅へ。宇都宮駅から関東自動車の路線バスで真岡鉄道益子駅へ約1時間。

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 益子町へ移住を検討している方
- 応募締切 希望する候補日の2週間以上前にお申込みください。
- 費用負担 無料!(ただし、訪問先での入館料・飲食代などは自費負担となります。)
- 宿泊施設 ツアーは半日ほどですが、宿泊を希望される場合は町内の宿泊施設をご案内します。(自費負担)
- 食 事 ご希望があればツアー内で町内飲食店をご案内いたします。
- そ の 他 受付後にツアー行程を組むため、お日にちやご希望に添えないこともございます。あらかじめご承知ください。

(担当者から一言)

益子町は年間約60万人が訪れる益子陶器市という陶器の産地として有名ですが、陶器だけではなく、近年ではカフェやパン屋、アンティークショップなど個人でお店を営む方も数多く、そんな個性溢れるましこの“ひと”も魅力のひとつ。

観光だけではなかなか知ることができない、益子町をご案内できるツアーとなっています。まずはお気軽にお問い合わせください。

(お問合せ先)

益子町 総合政策課 未来共創係(移住サポートセンター 道の駅ましこ)

TEL : 0285-72-5530 E-mail : iju@m-mashiko.com

URL : <https://www.towm.mashiko.lg.jp/page/dir001806.html>



若者の地方体験交流 募集概要

なすまち
栃木県那須町 (人口 : 23,188 人)

体験種目 : ④暮らし・イベント体験その他

仕事も遊びも、お住まいも
 まるごと楽しむ那須 L I F E。

那須町暮らし体験ツアー
おためし移住

日程 **2025.10.3** fri ~ **4** sat

参加費 宿泊・食事3食・体験プログラム・消費税等込み
 1泊2日 **10,000** 円/人 (中学生以上)
 ※小学生以下無料

対象者 **栃木県外在住者限定**
 ファミリー大歓迎!! ※2名以上でご応募下さい
 わんちゃんのご参加も大歓迎です!!

会場 **那須ハイランドパーク**
 栃木県那須郡那須町高久乙3375
 東北自動車道 那須1. Cから約25分

りんどう湖ファミリー牧場
 栃木県那須郡那須町高久丙414-2
 東北自動車道 那須1. Cから約10分

先着 **5組** 限定

お問い合わせ 那須町役場ふるさと定住課 TEL : 0287-72-6955

仕事も遊びも、住まいも
 まるごと楽しむ那須 L I F E。

那須町暮らし体験ツアー
おためし移住

日程 **2025.12.19** fri ~ **20** sat

参加費 宿泊・食事3食・体験プログラム・消費税等込み
 1泊2日 **10,000** 円/人
 ※小学生以下無料

対象者 **栃木県外在住者限定**
 ファミリー大歓迎!! ※大人2名以上でご応募下さい

会場 **那須ハイランドパーク**
 栃木県那須郡那須町高久乙3375
 東北自動車道 那須1. Cから約25分

りんどう湖ファミリー牧場
 栃木県那須郡那須町高久丙414-2
 東北自動車道 那須1. Cから約10分

先着 **15組** 限定

お問い合わせ 那須町役場ふるさと定住課 TEL : 0287-72-6955

(体験内容等)

- ・バターづくり体験
- ・牛の乳しぼり体験
- ・自然体験アクティビティ
- ・参加者や先輩移住者・二地域居住者との交流 など

(受入期間) 日付・詳細未定 令和8年度は計4回程度(春・夏・秋・冬)各1泊2日程度 ※予定

(最寄りの交通機関・所要時間)

那須町役場 : JR 東北本線・黒田原駅より徒歩6分

※具体的な集合場所は募集開始時にご案内します。

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 那須町での移住や二地域居住に興味・関心がある方 など
- 応募締切 募集開始時に周知
- 費用負担 募集開始時に周知(現地までの交通費は自己負担※予定)
- 宿泊施設 町内宿泊施設
- 食 事 行程による

(担当者から一言)

那須町では令和5年度よりおためし移住・二地域居住プログラムを複数回開催しています!

移住や二地域居住の先輩や地域住民と直接交流ができ、観光だけでは分からない那須町の「暮らし」や「人」を知ることができるプログラムとなっています。移住・二地域居住の魅力を含んだ内容ですが、田舎ならではの大変さ、不便さもしっかりとお伝えします。

那須町への移住や二地域居住に興味がある方、まずはプログラムに参加してリアルな那須を体験してみませんか?

詳細が決まり次第、各種 Web 媒体等でご案内いたします。

まずはお気軽にご相談ください。

(お問合せ先)

那須町役場 ふるさと定住課 事業推進係

TEL 0287-72-6955

E-mail teijyu@town.nasu.lg.jp

若者の地方体験交流 募集概要

なすまち
栃木県那須町 (人口: 23,188 人)

体験種目: ④「暮らし・イベント体験その他



第1回 那須暮らしをリアルに体験できる2日間

6/13(金)-14(土)

15,000円

応募定員 15名

プログラムは各自の車で参加します

5/31まで

第2弾! 那須暮らしをリアルに体験できる2日間

第1回 11/14(土)-15(日)

第2回 12/6(土)-7(日)

15,000円

応募定員 20名

プログラムは各自の車で参加します

11/20まで

第3弾! 那須暮らしをリアルに体験できる2日間

第1回 2/28(土)-3/1(日)

第2回 3/13(金)-14(土)

15,000円

応募定員 15名

プログラムは各自の車で参加します

2/28まで

(体験内容等)

- ・先輩移住者・地域おこし協力隊とのワークショップ、懇談会
- ・不動産情報の紹介
- ・支援制度の説明 など

(受入期間) 日付・詳細未定

令和8年度は2回程度 各1泊2日程度 ※予定

(最寄りの交通機関・所要時間)

那須町役場: JR 東北本線・黒田原駅より徒歩 6 分

※具体的な集合場所は募集開始時にご案内します。

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 県外にお住まいの方、各自の車またはレンタカー等でプログラムに参加できる方 など
- 応募締切 募集開始時に周知
- 費用負担 募集開始時に周知 (現地までの交通費は自己負担※予定)
- 宿泊施設 町内宿泊施設
- 食 事 行程による

(担当者から一言)

那須町では令和5年度よりおためし移住・二地域居住プログラムを複数回開催しています!

地域での暮らしに関する実践的な知恵や体験を交えながら、将来のライフスタイルを真剣に考えられる濃密な時間をご提供します。移住・二地域居住支援制度の紹介や、地域おこし協力隊による企業支援の解説など、疑問や不安を解消する質疑応答も実施します。さらには那須町の不動産情報の紹介も行い、実際の住まいや地域特性を具体的に解消できる貴重な機会です。

那須町への移住や二地域居住に興味がある方、まずはプログラムに参加してリアルな那須を体感してみませんか?

詳細が決まり次第、各種 Web 媒体等でご案内いたします。

まずはお気軽にご相談ください。

(お問合せ先)

那須町 ふるさと定住課 事業推進係

TEL 0287-72-6955

E-mail teijyu@town.nasu.lg.jp

若者の地方体験交流 募集概要

なかがわまち
栃木県那珂川町 (人口: 13,752 人)

体験種目: ②農林漁業体験
④暮らし・イベント体験、その他



栃木県那須郡那珂川町 林業暮らし体験プログラム

おすすめする4つの理由

美しい自然

温かなコミュニティ

本格的な林業体験

新鮮な地元食材

馬頭温泉郷



(体験内容等)

本プログラムでは、林業家の指導によるチェーンソーや刈払機体験、参加者と地域住民との合同ジビエ BBQ 交流会、八溝のひのきを使った木工クラフト（やじろベエとコースターづくり）、移住者の体験談シェアなどを通して、那珂川町の暮らしを体験していただきます。

単なる観光ではなく、地域の仕事や暮らしに触れる体験を通して、この地域の自然・産業・文化への理解を深め、将来的な関係人口の創出や多拠点居住、移住につながるきっかけづくりを目指しています。

(受入期間) 通年（最大2泊3日）※年末年始を除く

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 氏家駅・JR 西那須野駅より車で約40～50分（送迎あり）、自家用車の方は那珂川町役場に集合
※詳細な集合場所は参加決定後にご案内します。

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 林業や森林に関わる仕事に興味・関心がある方、地方での暮らしや移住、多拠点生活に関心がある方
- 応募締切 募集開始時に周知
- 費用負担 募集開始時に周知（現地までの交通費は自己負担）
- 宿泊施設 町内の各民泊家庭
- 食 事 民泊家庭の地域の食事（5日夕食、6日と7日朝食）、いししカレーと羽釜ご飯体験、ジビエ BBQ

(担当者から一言)

本プログラムでは林業体験を入口に、地域の食や暮らし、地域住民との交流を通して、那珂川町の「森とともに生きる暮らし」を体感していただけます。

林業の仕事体験だけでなく、地域の暮らしや人とのつながりを感じることで、那珂川町の魅力を知り、将来的な関係人口や多拠点生活、移住につながるきっかけづくりを目指しています。林業や里山の暮らしに興味のある方は、ぜひご参加ください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 那珂川町役場 産業振興課【竹取倶楽部】

TEL: 0287-92-1113 E-mail: taketoriclub@gmail.com

URL: <https://tochigi-tunagu.jp/archives/9256>



匝瑳ライフ体験 ～波のある暮らし編～



(体験内容等)

サーフィン体験

・地元サーフショップのインストラクターによる初心者講習会 (ボード・ウェットスーツ等貸出し)

(受入期間) 2泊3日程度 (6月～9月)

(最寄りの交通機関・所要時間)

【電車】東京駅 ⇒ (JR 特急しおさいで約 90 分) ⇒ 八日市場駅

【高速バス】東京駅八重洲口 ⇒ (銚子東京線〈匝瑳・横芝光ルート〉で約 100 分) ⇒ 八日市場駅

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 18歳以上で県外に在住し、「海」に興味があるサーフィン未経験者の方 (グループでの申込みも可)
- 応募締切 参加希望日の1ヶ月前
- 費用負担 自己負担 ※体験費用補助あり
- 宿泊施設 市内宿泊施設
- 食 事 行程による

(担当者から一言)

海は好きだけど、サーフンはまだやったことがない…そんな方におすすめです。匝瑳市の海岸は九十九里浜に面していて、サーフンを楽しむにはぴったりの海。実は九十九里浜沿いで唯一、海水浴場が開設できていない「市」なのですが…“泳ぐ海”はなくても、“波に乗る海”は十分あります。ぜひ匝瑳の海でサーフィン体験をしてみてください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 千葉県匝瑳市商工観光課商工観光班 伊藤

TEL 0479-73-0014 E-mail s-shoko@city.sosa.lg.jp

URL :

若者の地方体験交流 募集概要

おおの
福井県大野市（人口：29,188人）

体験種目：④暮らし・イベント体験、その他



（体験内容等）

参加者の個々のご希望に合わせて行程を作りあげ実施するプログラムです。地域の方や先輩移住者との談話、空き家見学などの地域案内に加え、スーパーやドラッグストア、趣味、お仕事など、あなたのライフスタイルに沿って、人や場所をご案内します。

（受入期間） 4月～2月（1泊～2泊3日程度） ※年末年始を除く

（最寄りの交通機関・所要時間）

JR 越前大野駅（東京駅から約4時間、大阪駅から約2時間50分）

名古屋からは乗用車で約2時間10分

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 当市への移住に興味・関心のある方
- 応募締切 現地相談・見学の10日前
- 費用負担 現地までの交通費・宿泊費：自己負担 ※市から交通費及び宿泊費の一部を補助する制度あり
- 宿泊施設 市内宿泊施設（斡旋可）
- 食 事 自己負担
- そ の 他 全行程をサポートします

若者の地方体験交流 募集概要

(担当者から一言)

大野市は盆地のため、夏は暑くて冬は寒いところです。この寒暖差が美味しい農作物と四季折々の風景を生み、緑豊かな自然を育んでいます。また、名水のまちとしても知られ、まちの至るところから地下水が湧き出しています。そんな大野市に来てみたい、住んでみたいと思われしたら、いつでも案内や相談に応じます。まずはお気軽にご連絡ください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 福井県大野市 地域づくり部 地域文化課

受入担当：奥越前まんまるサイト

TEL 090-5176-6261 E-mail okuechizenmanmarusaito@gmail.com

URL : <http://okuetu-manmaru.com/> ※奥越前まんまるサイトに委託しています



おおのし
福井県大野市（人口：28,031人）

(体験内容等)

福井県大野市は、福井県の東部に、そして全国の特別豪雪地帯の中でも南に位置し、周囲を山々に囲まれた盆地地形のまちです。市街地には天空の城として知られる越前大野城があり、その麓には城下町が広がっています。

また、まちなかには、名水百選に選ばれた「御清水」などの湧水地が多く、名水のまちとしても知られています。自然豊かな大野で、地域ならではの仕事や暮らしを通じて、都市部にはない「雪国の暮らし」と出会ってみませんか。

<主な受け入れ事業者> 酒造場、ワイナリー、農家、牧場、工務店、まちづくり団体など

<主な体験内容> 事業者でのインターン、地域住民との交流会

(受入期間) 夏季：8-9月のうち1週間程度 冬季：2-3月のうち1週間程度

(ただし、現時点で冬季の実施は未定。詳細は雪国インターン note 記事を参照)

(最寄りの交通機関・所要時間)

出発地	ルート	所要時間	運賃(片道・目安)
東京	東京→福井(新幹線)→越前大野(電車・バス)	4.0時間	¥16,000
名古屋	名古屋→福井(バス)→越前大野	4.0時間	¥5,000
大阪	大阪→敦賀→福井(新幹線・在来線)→越前大野	4.0時間	¥7,500

(応募要件・注意事項)

- 参加要件：大学生・大学院生 ○ 応募締切：詳細は雪国インターン note 記事をご確認ください
- 参加費：¥5,000-¥10,000(参加期間により異なる) ○ 宿泊施設：関西大学横町スタジオや付近の旅館など
- 食事：自己負担 ○ 交通費：一部負担。福井県や大野市の補助金が利用できます(参加者本人が申請)

(担当者から一言)

地域の事業所で働くことや住民の方々との交流を通して地域に関わってみませんか? ご参加をお待ちしています!

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 福井県大野市 行政経営部 政策推進課

【受入担当：大野市地域おこし協力隊 川口赴司】

E-mail:takeshi3kawa@gmail.com

雪国インターン紹介ページ：https://note.com/ono_yukiguni

雪国インターン
note 記事はこちら▶





あわらし市 移住体験ツアー

ほっと“あわらぐ”暮らし体験ツアー



(体験内容等)

「住まい」「あわらの魅力」「食」「暮らし」「働く」「子育て・教育」の6テーマから興味のあるスポットを選択する「チョイス型体験ツアー」と、希望にあわせて自由に体験プランを組み立てる「オーダーメイド体験ツアー」の2種類の移住体験ツアーをご用意しています。時期によりますが、農業に興味のある方は農作物の収穫体験もできます。

(受入期間) 通年(日帰り、1泊2日) ※年末年始を除く

(最寄りの交通機関・所要時間)

北陸新幹線 芦原温泉駅 下車 (東京駅から約3時間)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 あわらし市へ移住を検討している方、要普通自動車免許
- 応募締切 参加希望日の2週間前までにお申し込みください。
- 費用負担 無料 ※ただし、現地までの交通費、訪問先の入館料、飲食代は自己負担となります。交通費は福井県の補助制度があります。
- 宿泊施設 市内の宿泊施設「蓮ヶ浦荘別館」(宿泊費無料)
- 食 事 市内の名店をご案内します。
- その他 出発日の3日前までにスケジュール表をメールで送付します。

(担当者から一言)

あわらし市は「幸福度日本一」といわれる福井県の北部に位置し、北陸随一の癒しの温泉地「あわら温泉」が有名なまちです。また自然豊かで広大な農地を活かした農業も盛んで、季節ごとにのどかな田園風景が広がります。そんな“暮らしやすさ”と“癒し”が調和したあわらし市で、実際の生活を体感できる移住体験ツアーに参加してみませんか。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 福井県あわらし市 創造戦略部 市民協働課 移住空き家対策グループ
TEL 0776-73-8006 E-mail ijyu@city.awara.lg.jp
URL : <https://www.city.awara.lg.jp/mokuteki/life/ijyuuteijyuu1/p014865.html>



若者の地方体験交流 募集概要

みなみあるぷすし
山梨県南アルプス市 (人口: 71,786人)

体験種目: ②農林漁業体験、③就業体験
④暮らし・イベント体験、その他

“仕事×暮らし”の田舎体験




南プスぐらし



(体験内容等)

『インターンではない、都内では体験できないことを地域生活のなかで学ぶ!』ことを目的に、南アルプス市ではふるさとワーキングホリデーを実施しています。仕事(農業、地域の事業所活動など)と、暮らし(地域イベント参加、移住アンバサダーとの交流など)を体験していただくものとなっています。

(受入期間) 7月、10月頃(14日間程度)、年2回を予定。※随時更新

(最寄りの交通機関・所要時間)

高速バス: バスタ新宿(南口)→南アルプス市(約2時間30分)

電車+バス: JR中央線 甲府駅+山梨交通バス→南アルプス市(約3時間)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 募集する仕事内容によって異なります。
- 応募締切 受入期間が決まったところで発表します。
- 費用負担 交通費や食費など自己負担していただくものがあります。
- 宿泊施設 市が用意する市内宿泊施設
- その他 詳細は下記担当までお問い合わせください。

(担当者から一言)

雄大な大自然のもと、思い立ったらすぐに、登山やキャンプなど気軽にアクティビティを楽しむことができる南アルプス市! 地域との交流を一番に考え、「ただ働く」のではなく、「田舎で働きながら生活する」という、実際の南アルプス市を体験してもらえたらいいなと思っています。QRコードで令和7年度の募集ページ(参考)が見られます。「新しい募集について知りたい」、「ちょっと気になる」といった方、まずはお気軽にお問い合わせください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 南アルプス市 総合政策部 ふるさと振興課 移住・定住担当
TEL 055-282-6073 E-mail furusato@city.minami-alps.lg.jp
URL: <https://www.city.minami-alps.yamanashi.jp/docs/19510.html>



若者の地方体験交流 募集概要

せきし
岐阜県関市 (人口 : 83,008 人)

体験種目 : ①地域づくり活動
④暮らし・イベント体験、その他

せきらら

ゼミ  (P)

せきららゼミ

せきらら

ゼミ  (P)



(体験内容等)

市の「ヒト・モノ・コト」に直接触れる 1 日体験型プログラムです。関市で活動する市民活動団体や関市で働く方を知り、体験・対話・発信ワークを通して地域課題を考え、若者ならではのアイデアを提案します。関市での新しい居場所やまちづくりへ関わるきっかけを見つきたい方におすすめです。

(受入期間) 学生の連休等に合わせて基本 1 日開催

(最寄りの交通機関・所要時間)

長良川鉄道関駅 又は 関シテイターミナル (名古屋駅から約 2 時間)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 まちづくりに興味がある 18 歳～25 歳の若者
- 応募締切 開催 1 週間前
- 費用負担 基本無料 (会場までの交通費 : 自己負担)
- 食 事 行程による

詳細は下記担当までお問い合わせください。

(担当者から一言)

短い一日で、普段は出会えない人や仕事、ものに触れてみませんか。職人や地域の当事者と話し、手を動かすことで新たな発見がきっとあります。刃物のまちとして知られ、豊かな自然とものづくり文化が息づく関市。そんな関市を舞台に、あなたの視点が地域の新しい一歩になります。関市が「ちょっと良くなる」アイデアを、一緒に生み出してみませんか。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 岐阜県関市 協働推進部 市民協働課 若者活躍推進事業係

TEL : 0575-23-6806 E-mail : shiminkyodo@seki.city.lg.jp

URL : <https://www.city.seki.lg.jp/0000016723.html>

Instagram →



SEKIRARAZEMI

若者の地方体験交流 募集概要

体験種目：①地域づくり活動
②農林漁業体験 ③就業体験
④暮らし・イベント体験、その他

すもとし
兵庫県洲本市 (人口：40,115人)



12年間で56大学から約1.4千人の大学生がやってきて大活躍！
淡路島・洲本市で「おもろい」こと、一緒にやらんか？



(体験内容等)

農作業、農村交流、アウトドアレジャー企画運営、空き家リノベーション、イベント開催、商店街活性化、商品開発など体験メニューは多数用意。あなたの「やってみたい」と地域の「やってほしい」をマッチングします。

(受入期間) 一年を通して、日帰り～数か月の中長期滞在まで、出来る限り対応します

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 三ノ宮駅から洲本バスセンター行き高速バス（西日本 JR バス、本四海峡バス、神姫バス、淡路交通）に乗車し約90分、終点洲本バスセンター下車

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生、リスキルや転職を考える20～30代の社会人
- 応募締切 随時受付
- 費用負担 交通費の一部（交通費補助制度あり）
- 宿泊施設 大学生には費用負担不要の施設をご用意
- 食 事 自己負担、自炊可
- そ の 他 明るく、ポジティブに、臨機応変に！



大学生滞在施設「ついどはん」

(担当者から一言)

洲本市は、瀬戸内海最大の島、淡路島の中央に位置し、温暖な気候、美しい自然風景、豊かな山海の幸に恵まれ、約4万人が暮らしています。人口減少が毎年500人のペースで進んでおり、高齢化、担い手不足など過疎の課題を抱えるなか、地域住民が都市部の大学と連携し、学生や教員とともに地域活性化を目指す「域学連携事業」に12年間取り組んでいます。若者の受け入れ実績が豊富な洲本市に、あなたの「やってみたい」をお気軽にご相談ください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 洲本市・企画情報部 企画課・政策調整係
TEL 0799-22-3321 E-mail kikaku@city.sumoto.lg.jp
URL : <https://www.city.sumoto.lg.jp/> <https://bankalanka.com/>



若者の地方体験交流 募集概要

あいおい
兵庫県相生市 (人口: 26,593人)

体験種目: ④暮らし・イベント体験、その他

あいおい暮らし AIOI

子育て応援都市宣言



オーダーメイドツアー

移住を考えている方の中には、体験ツアーに参加したいけど仕事が忙しい…、内容がちょっと合わない…など、思うことがありますよね。そこで！相生市では、希望に沿った、あなただけのプランで相生のまちをご案内します！



開催
日時

随時募集

集合
場所

相生市役所(要相談)

参加
費用

無料

(交通費・食事代は実費負担となります)

申込
方法

希望日の2週間前までに、必要事項をご記入のうえ、申込みシートをご提出ください。



(体験内容等)

参加者の希望に合わせて、行程を作り上げ実施するツアーです。

(受入期間) 1年中 ※年末年始を除く

(最寄りの交通機関・所要時間)

J R山陽本線 相生駅 (希望により相生駅までお迎えに上がります。)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 市外在住の方
- 応募締切 実施希望日の2週間前まで
- 費用負担 参加費用なし。現地までの交通費は、自己負担となります。
- 宿泊施設 希望する場合は市内宿泊施設をご案内します。※自己負担
- 食 事 食事代: 自己負担
- その他

(担当者から一言)

子育て応援都市宣言のまち 相生市です。
当市へ興味がある方の参加をお待ちしています。
まずはお気軽にご相談ください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 兵庫県相生市定住促進室 堤、林
TEL 0791-23-7125 (直通) E-mail teiju@city.aioi.lg.jp
URL : <https://www.city.aioi.lg.jp/soshiki/teiju/ordermadetour.html>



若者の地方体験交流 募集概要

あこうし
兵庫県赤穂市 (人口：43,386人)

体験種目：①地域づくり活動
④暮らし・イベント体験、その他

赤穂市で人生を楽しみながら
あなたの可能性を探してみませんか？

(体験内容等)

- ・赤穂暮らしを体験しよう！(地域案内や先輩移住者を始めとした地域の方との交流など)
- ・赤穂で就職しよう！(赤穂市役所のお仕事案内、市職員との座談会、企業紹介など)
- ・赤穂で起業しよう！(空き家を活用した創業支援や起業に関する相談など)
- ・赤穂で就農しよう！(移住して就農した方との交流、市職員との懇談など)

※その他にもご希望に応じて、様々なプログラムをご用意いたします。

(受入期間) 通年 ※年末年始を除く

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 赤穂線「播州赤穂駅」下車 (JR 利用で大阪駅、岡山駅からは約 90 分、三宮駅からは約 70 分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生のほか、転職や起業を検討している 20～30 代の社会人
- 応募締切 随時受付 (ただし、実施希望日の 2 週間前までに電話またはメールでお申込みください)
- 費用負担 参加費用なし * 現地までの交通費は自己負担
- 宿泊施設 自己負担 * お試し暮らし住宅、宿泊費補助 (1泊 3,000 円まで) のご案内も可能です。
- 食 事 自己負担
- そ の 他 詳細については、申込時にご相談させていただきます。

(担当者から一言)

移住先として、昨今、じわじわと人気の高まっている赤穂市は、大阪や神戸からのアクセスも良く、温暖な気候で、多くの観光資源に恵まれた住みやすい街です。ゆったりと自然や暮らしを満喫しながら、仕事にも人生にも全力投球！赤穂市は、そんな生き方を目指したい方におすすめです。皆さまからのお問合せをお待ちしています！

(お問合せ先)

(一社) あこう魅力発信基地 (赤穂市役所内)

TEL 0791-43-6931 E-mail teiju@city.ako.lg.jp

URL : <https://ako-mag.jp> (観光、移住定住情報が掲載されています)



さんだまち博

(さんだのまちを遊ぶ博覧会)



(体験内容等)

三田のまちを博覧会場に見立て、多様な魅力を体験する参加型イベントです。プログラム主催者が自ら企画・運営する体験型交流プログラムを通じて、三田ならではの地域の良さや面白さをお客様と一緒に再発見します。プログラムは歴史・文化、暮らし、自然、学び、スポーツなどの各分野から約 50 のプログラムがあります。

(受入期間) 令和 8 年 9 月 19 日 (土) ~ 10 月 25 日 (日)

(最寄りの交通機関・所要時間)

プログラムによる

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 プログラムによる
- 応募締切 プログラムによる
- 費用負担 プログラムによる
- 宿泊施設 プログラムによる
- 食 事 プログラムによる
- そ の 他 各プログラムの詳細は下記のさんだまち博 HP をご覧ください。

(担当者から一言)

三田の魅力が詰まった多彩なプログラムが目白押しで、プログラム主催者である「人」との出会いも魅力の一つです。さんだまち博だけの限定プログラムなどもありますので、ぜひ三田市へお越しいただき、魅力をご堪能ください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 三田市役所 産業振興部 まちのブランド観光課
TEL 079-559-5012 E-mail machibrand@city.sanda.lg.jp
URL : <https://sanda-machihaku.jp/>



若者の地方体験交流 募集概要

体験種目：①地域づくり活動
②農林漁業体験③就業体験
④暮らし・イベント体験、その他

たんばささやま
兵庫県丹波篠山市（人口：38,440人※2026年2月末時点）



（体験内容等）

- ・地域づくり体験（地域イベント補助）
- ・農林業体験（植え付け、収穫、草刈りなど）
- ・地域文化体験（お祭り）

（受入期間） 4月1日～3月31日（随時）

（最寄りの交通機関・所要時間）

J R 福知山線 篠山駅

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 農山村地域への移住を希望される方、農山村地域での田舎暮らしを体験したい方、農山村地域での起業・就業を希望される方
- 応募締切 随時募集
- 費用負担 参加費用なし（ありの場合もあります。）
- 宿泊施設 自己負担
- 食 事 自己負担
- そ の 他 作業できる服装を用意してください。その他必要な持ち物は別途連絡します。

（担当者から一言）

歴史的な街並みや農村の暮らしを求め、移住者が急増中の丹波篠山市！古民家を活用したおしゃれなカフェや黒枝豆や栗などのおいしい味覚が満載で、観光地としても魅力もあります。

丹波篠山市では、10年以上前から大学と連携し、研究活動フィールド学生を受け入れてきており、若者の受け入れ実績が豊富です。ぜひ、お気軽にご相談ください。

（お問合せ先）

丹波篠山市役所 丹波篠山つながり案内所（企画総務部内）

TEL 079-552-1111（代表） E-mail sozotoshi_div@city.sasayama.hyogo.jp

URL : <https://ouen.sasayama.jp/>



兵庫県 ^{みなみ}南 ^しあわじ市 (人口：42,902人)

MINAMI AWAJI
移住体験 DAY

南あわじ市「移住体験」

南あわじ市での暮らしを感じるための、
あなたに合わせたオリジナルなプログラム

(体験内容等)

参加者の希望に合わせたオーダーメイド型の移住体験ツアーです。

○先輩移住者との交流 ○気になるスポットへの案内 ○空き家の見学など

(受入期間) 通年 ※年末年始を除く

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 神戸線舞子駅 ⇒ 高速舞子バス停から約 50 分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 南あわじ市への移住に関心のある方
- 応募締切 随時受付
- 費用負担 参加費無料 (交通費・飲食代・宿泊費・体験費用等は実費) ※宿泊費については、一部補助あり
- 宿泊施設 各自対応
- 食 事 各自対応

(担当者から一言)

毎日を過ごす場所や一緒に過ごす人って、とても大切ですね。あなたが理想とする暮らしはどんなカタチですか。

南あわじ市は、瀬戸内海にある淡路島の南端に位置し、おだやかな海とどかな田園に囲まれた自然豊かなまちです。玉ねぎやレタスをはじめとした野菜、淡路ビーフや海の幸など四季を通して美味しいもので溢れています。

また、神戸へは約 1 時間、徳島へは約 30 分でアクセスでき、田舎と都会の両方を感じられる「ちょうどいいまち」です。そんな南あわじ市で、あなたの新しい暮らしを始めてみませんか。

(お問合せ先)

団体名 NPO 法人 Entrance To Awaji (南あわじ市委託先)

お申込みはこちらから→

TEL 080-3772-6195 E-mail c.village126@gmail.com

URL <https://www.suminiko.jp> (南あわじ市移住支援サイト「住みニコ」)



若者の地方体験交流 募集概要

あわじし
兵庫県淡路市 (人口 : 40,594 人)

体験種目 : ①地域づくり活動
②農林漁業体験
④暮らし・イベント体験、その他



(体験内容等)

参加者の希望に合わせたオーダーメイドツアーです。

○先輩移住者との交流 ○市内施設の見学 ○農林漁業体験や交流 ○気になるスポットへの案内 ○イベント参加や企画運営 ○空き家バンク物件の案内 など

※ご希望に添えない場合もあります。あらかじめご了承ください。

(受入期間) 1年を通して対応いたします ※水曜定休日、GW、お盆、年末年始は除く

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 三宮駅から高速バスで約 70 分「津名港」下車 ※淡路市役所までの経路

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 淡路市での暮らしや、拠点づくり、移住に興味のある方
- 応募締切 随時受付
- 費用負担 参加費無料 ※交通費、飲食代、体験費用、宿泊は実費
- 宿泊施設 市内の宿泊施設を紹介します
- 食 事 各自対応
- その他 申込後に調整しながらツアーを組み立てます

(担当者から一言)

海や山などの自然が身近にあり、四季折々の食を楽しみながら、神戸や大阪など都会にもアクセスがいいという多様な暮らしができる淡路市です。あなたの見たいモノ、やってみたいコト、会ってみたいヒトなど、あなたの希望とする暮らしや体験を聞きながらツアーを組み立てていきます。

観光スポットとして注目されている淡路島で、「暮らす」視点での体験してみませんか？

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 NPO法人島くらし淡路 (淡路市委託先)

TEL 0799-70-6876

E-mail sk.awaji2016@gmail.com

URL : <https://www.awaji-teijyu.jp/index.html>



“繊維のまち福山 就業体験プログラム”

デニムやワークウェアなど福山市の繊維産業を体験し学ぶことができる「就業体験プログラム」を実施！！



※参考：令和7年度就業体験実施風景



(体験内容等)

「就業体験プログラム」では、産地の認知度向上及び関係人口創出を目的に、就業体験を通じ参加者と事業者の情報交換・交流や繊維産業の現場を体験することができます。

具体的な内容 (2泊3日プログラム) ①工場見学 ② 就業体験 ③報告会

(受入期間) 詳細未定です。【参考：2025年度実施時期 11月25日～11月27日】

(最寄りの交通機関・所要時間)

体験場所は各事業所によります。【参考】市役所本庁舎の最寄り駅は、JR福山駅

(応募要件・注意事項) ※令和8年度実施分は調整中です。決定後、福山市HPに掲載します。

- 参加要件 繊維産業に関心のある学生やデザイナー
- 応募締切 プログラム実施日の1月前を目安
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担 ※補助制度あり
宿泊費：自己負担 ※補助制度あり
- 宿泊施設 市内宿泊施設
- 食 事 自己負担

(担当者から一言)

福山市は、デニムやワークウェアなどを生産する日本有数の繊維産地です。産地内には、紡績・染色・織布・縫製・加工など繊維製品製造に必要な全ての工程が集積しており、プログラムでは普段見ることのできない工場や繊維製造に係る仕事の体験ができます。産地でしか体験できないプログラムを設定していますので、ぜひお越しください。

(お問合せ先)

福山市経済環境局経済部産業振興課産業振興担当

TEL：084-928-1039 E-mail：sangyou-shinkou@city.fukuyama.hiroshima.jp>

URL：https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/soshiki/sangyou/

福山市HP



若者の地方体験交流 募集概要

体験種目：①地域づくり活動
④暮らし・イベント体験、その他

ながとし
山口県長門市 (人口：29,424人)



(体験内容等)

- ・日帰り入浴施設、旅館、地域経営会社、観光協会等での運営・接客体験
- ・公民館活動への参加 (地域住民との交流、スポーツ活動、地域の祭り等)
- ・農家等での農業体験、商品づくり、接客体験
- ・地域の情報発信 (情報誌、ホームページ、フェイスブック等) 等

(受入期間) 8月上旬～8月下旬 20日間程度 (詳細は参加学生と調整)

(最寄りの交通機関・所要時間)

J R山陽新幹線 新山口駅又は厚狭駅下車 J R美祢線 (代行バス) 長門湯本駅下車
サンデンバス 長門湯本駅 - 依山温泉

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 温泉街の活性化、観光交流促進、情報発信に興味のある方
- 応募締切 令和8年7月15日(水) 必着
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担 受入費用：50,000円 (宿泊費・食事代・保険代・作業費込み)
- 宿泊施設 ゲストハウス「ねる山」
- 食 事 宿泊先及び自炊。(費用負担は受入費用に含む)
- その他 創造力が豊かで、誰とでもコミュニケーションが取り、積極的に活動できる方を求めています。

(担当者から一言)

依山温泉は湯治場として栄えましたが、今では急速に活力が失われています。株式会社 SD-WORLD は、地域経営会社として温泉街の活性化に取り組んでいます。あなたも、地域の人たちや観光客の方々との交流や体験を通じて地域の事を知るとともに、若い発想力で、温泉街が活性化するための提案をしてみませんか。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 山口県長門市 企画総務部 企画政策課 政策調整班
TEL 0837-23-1229 E-mail chousei@city.nagato.lg.jp
URL：長門市役所 <https://www.city.nagato.yamaguchi.jp/>
株式会社 SD-WORLD <https://sd-world.jp/>

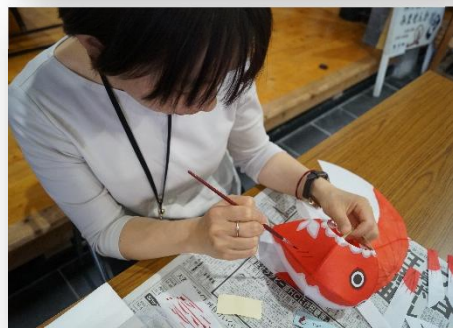
やないし
山口県柳井市 (人口：28,673人)



移住定住
コンシェルジュが
あなただけの移住体験ツアーを
ご提案します！



オーダーメイド
移住体験受付中



(体験内容等) 「〇〇に興味がある」「△△をやってみたい」など、希望をお知らせください

- ・農業体験 ・里山整備体験 ・自然体験 (海、山) ・先輩移住者訪問 ・企業見学
- ・柳井金魚ちょうちん製作体験 ・機織り/染物体験 ・地域行事参加 ・お祭ボランティアスタッフ
- ・市内施設見学 (図書館、公園、歴史・文化施設、教育施設など) ※体験内容は時期によります。

(受入期間) 随時 ※お試し住宅の空き状況によります

(最寄りの交通機関・所要時間) 岩国錦帯橋空港より車 50分 / 山陽自動車道玖珂 IC より車 20分
JR 山陽本線柳井港駅下車 (広島駅より1時間半)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 満18歳以上の市外在住者で、田舎暮らしや地方移住に興味がある方
- 応募締切 希望日の2週間前までに電話、メールまたは問い合わせフォームによりご連絡ください
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担 ※県補助制度あり
宿泊費：14,000円 (7日目まで) 体験費用：実費 (体験内容によります)
- 宿泊施設 お試し住宅「せとのすみか」(定員1~5名 ※単身または同居の家族)
- 食 事 自己負担 (お試し住宅で自炊できます)
- その他 必要な持ち物は別途お知らせします

(担当者から一言)

おだやかな瀬戸内海に面した柳井市は、市街地と海・山が近く、生活の便利さもあがりながら自然にも気軽に親しめる、暮らしやすい田舎です。海から徒歩5分のお試し住宅に宿泊しながら、オーダーメイドで移住体験をしてみませんか？
田舎暮らしを体験したい方、ちょっとのぞいてみたい方、お気軽にご相談ください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 山口県柳井市地域づくり推進課 移住定住コンシェルジュ 武田・宮本
TEL 0820-22-2111 (内線461) E-mail chiikizukuri@city-yanai.jp
URL : <https://www.city-yanai.jp/site/yanai-gurashi/>



問合せフォーム

若者の地方体験交流 募集概要

こうさまち
熊本県甲佐町 (人口 : 9,808 人)

体験種目 : ④暮らし・イベント体験



甲佐町の暮らしがリアルに体験できるツアー

(体験内容等)

町で子育てする暮らしが体験できるツアーを実施予定です。地域の暮らしや子どもの教育環境を直接体験できる内容を検討しています。

(受入期間) 10月末～11月で実施予定

(最寄りの交通機関・所要時間)

熊本空港から車で40分 熊本駅から車で1時間

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 甲佐町への移住を考えている方、子育て世帯の方、プレパパ・プレママ
- 応募締切 実施日の1か月前を予定しています。
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担
宿泊費：町負担 ※ツアー中の宿泊場所および費用は町で負担する予定です。
食事代：自己負担 ※昼食のみ町が負担する予定です。
- 宿泊施設 町内宿泊施設予定
- 食 事 詳細は下記担当者までお問い合わせください。
- その他 **詳細は下記担当までお問い合わせください。**

(担当者から一言)

甲佐町は熊本市内まで車で約30分。田舎暮らしののびのび感と、通勤・買い物の便利さ。この二つを両立した暮らしが可能です。

保育園待機児童はゼロ。子育て世帯への手厚い支援。川と緑に囲まれた中でのびのび子育てしたい方、甲佐町で移住後の子育てをリアルに体験してみませんか。まずはお気軽にご相談ください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 熊本県甲佐町 地域振興課 地域振興係
TEL 096-234-1154 E-mail chiiki01@kosa.kumamoto.jp

若者の地方体験交流 募集概要

さいとし
宮崎県西都市 (人口 : 26,639 人)

体験種目 : ②農林漁業体験
④暮らし・イベント体験、その他

1泊2日

私らしさと出会う旅。

心地良い西都の暮らしに触れる、1泊2日体験ツアー

* 西都市移住体験ツアー助成金対象ツアー



1泊2日

西都で出会う豊かな食卓。

食と暮らしに向き合う1泊2日体験ツアー

* 西都市移住体験ツアー助成金対象ツアー



(体験内容等)

歴史豊かな史跡と自然に囲まれる宮崎県西都市。

西都市の移住体験ツアーは、2つのテーマで“自分らしい理想の暮らし”を描いていきます。

- ① 自らの手で夢を叶える創業者が多い西都市。自分らしい暮らしを見つけて何かを始めた人と出会って繋がって。これからの自分らしい次の暮らしを見つけるコース
- ② 旬の味覚を知り、作り手と出会い、慌ただしく過ごす日常では得られない西都市の食と暮らしを感じるコース

(受入期間) 通年 ※年末年始を除く

(最寄りの交通機関・所要時間)

宮崎ブルーベンビリア空港からレンタカーで約45分

宮崎駅から西都バスセンターまで約1時間

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 西都市外に在住し、当市への移住をお考えの方、または移住先をお探しの方
- 応募締切 参加希望日の1月前
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担 ※補助制度あり
宿泊費：自己負担 ※補助制度あり
食事代：自己負担
- 宿泊施設 市内宿泊施設
- 食 事 行程による

(担当者から一言)

2つのプランがベースのセミカスタマイズプランのご提供や、就農体験コースのご案内、延泊のご調整も可能です。本ツアーは、西都市への移住のご意向に関わらず、まずは地域の暮らしを体験したい方やこれからの暮らしを考えていきたい方にもご参加いただけます。ツアー内容は、季節によっても構成が異なるため、まずはお気軽にご相談ください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 一般社団法人まちづくり西都 KOKOKARA (担当：茂・横山・山口)

TEL : 080-6470-4065 E-mail saitohajimeru@saito-machi.com

URL : <https://www.saito-hajimeru.com/>

