

## 健康証明書の様式の変更(R5.4.1～)について

指定医向け

- 令和5年4月1日より、船員の健康検査の検査項目の追加等により、健康証明書の様式が下記の通り変更となります。
  - 令和5年3月31日以前の様式による船員手帳をお持ちの方に健康検査を実施した場合は、新様式による健康証明書の用紙(※)にその検査結果を記載し、その用紙を船員手帳の健康証明書のページに貼り付けていただくこととなります。(貼付方法は3頁目以降をご覧ください。)
- ※ 用紙は各地方運輸局等から配布します(不足が生じる場合は、各地方運輸局にお問い合わせください。)

## &lt;旧様式(～R5.3.31)&gt;

健康証明書 (Table 14) Medical Certificate  
This certificate is issued under the provision of regulation 173 of STCW convention, 1978, as amended.

船員手帳の貼付欄 (Table 15) Medical history  
This certificate is issued under the provision of regulation 173 of STCW convention, 1978, as amended.

検査項目 (Table 14): 身長 (Height), 体重 (Weight), 視力 (Vision), 聴力 (Hearing), 心電図検査 (ECG), 肺機能検査 (Spirometry), 血圧 (Blood pressure), 血糖 (Blood glucose), 尿酸 (Uric acid), 血清ビリルビン (Serum bilirubin), 血清トランスフェリン (Serum transferrin), 血清アルブミン (Serum albumin), 血清総蛋白 (Serum total protein), 血清コレステロール (Serum cholesterol), 血清LDLコレステロール (Serum LDL cholesterol), 血清HDLコレステロール (Serum HDL cholesterol), GOT (Aspartate aminotransferase), GPT (Alanine aminotransferase), 血清クレアチニン (Serum creatinine), 血清尿酸 (Serum uric acid), 血清鉄 (Serum iron), 血清トランスフェリン (Serum transferrin), 血清アルブミン (Serum albumin), 血清総蛋白 (Serum total protein).

検査結果 (Table 15): 身長 (Height), 体重 (Weight), 視力 (Vision), 聴力 (Hearing), 心電図検査 (ECG), 肺機能検査 (Spirometry), 血圧 (Blood pressure), 血糖 (Blood glucose), 尿酸 (Uric acid), 血清ビリルビン (Serum bilirubin), 血清トランスフェリン (Serum transferrin), 血清アルブミン (Serum albumin), 血清総蛋白 (Serum total protein), 血清コレステロール (Serum cholesterol), 血清LDLコレステロール (Serum LDL cholesterol), 血清HDLコレステロール (Serum HDL cholesterol), GOT (Aspartate aminotransferase), GPT (Alanine aminotransferase), 血清クレアチニン (Serum creatinine), 血清尿酸 (Serum uric acid), 血清鉄 (Serum iron), 血清トランスフェリン (Serum transferrin), 血清アルブミン (Serum albumin), 血清総蛋白 (Serum total protein).

## &lt;新様式(R5.4.1～)&gt;

健康証明書 (Table 14) Medical Certificate  
This certificate is issued under the provision of regulation 173 of STCW convention, 1978, as amended.

船員手帳の貼付欄 (Table 15) Medical history  
This certificate is issued under the provision of regulation 173 of STCW convention, 1978, as amended.

検査項目 (Table 14): 身長 (Height), 体重 (Weight), 視力 (Vision), 聴力 (Hearing), 心電図検査 (ECG), 肺機能検査 (Spirometry), 血圧 (Blood pressure), 血糖 (Blood glucose), 尿酸 (Uric acid), 血清ビリルビン (Serum bilirubin), 血清トランスフェリン (Serum transferrin), 血清アルブミン (Serum albumin), 血清総蛋白 (Serum total protein), 血清コレステロール (Serum cholesterol), 血清LDLコレステロール (Serum LDL cholesterol), 血清HDLコレステロール (Serum HDL cholesterol), GOT (Aspartate aminotransferase), GPT (Alanine aminotransferase), 血清クレアチニン (Serum creatinine), 血清尿酸 (Serum uric acid), 血清鉄 (Serum iron), 血清トランスフェリン (Serum transferrin), 血清アルブミン (Serum albumin), 血清総蛋白 (Serum total protein).

検査結果 (Table 15): 身長 (Height), 体重 (Weight), 視力 (Vision), 聴力 (Hearing), 心電図検査 (ECG), 肺機能検査 (Spirometry), 血圧 (Blood pressure), 血糖 (Blood glucose), 尿酸 (Uric acid), 血清ビリルビン (Serum bilirubin), 血清トランスフェリン (Serum transferrin), 血清アルブミン (Serum albumin), 血清総蛋白 (Serum total protein), 血清コレステロール (Serum cholesterol), 血清LDLコレステロール (Serum LDL cholesterol), 血清HDLコレステロール (Serum HDL cholesterol), GOT (Aspartate aminotransferase), GPT (Alanine aminotransferase), 血清クレアチニン (Serum creatinine), 血清尿酸 (Serum uric acid), 血清鉄 (Serum iron), 血清トランスフェリン (Serum transferrin), 血清アルブミン (Serum albumin), 血清総蛋白 (Serum total protein).

## 健康証明書の様式の変更点

新様式(R5.4.1～)は、

- ✓ ページ数が2ページから3ページ(+自由記載欄の計4ページ)となっています。
- ✓ 「服薬状況」「業務歴」「自覚症状」等の記入欄が追加されています。

健康証明書 (Table 16) Medical Certificate  
This certificate is issued under the provision of regulation 173 of STCW convention, 1978, as amended.

検査項目 (Table 16): 腹部超音波検査 (Abdominal imaging exam), 尿酸 (Uric acid), 血清トランスフェリン (Serum transferrin), 血清アルブミン (Serum albumin), 血清総蛋白 (Serum total protein).

検査結果 (Table 16): 腹部超音波検査 (Abdominal imaging exam), 尿酸 (Uric acid), 血清トランスフェリン (Serum transferrin), 血清アルブミン (Serum albumin), 血清総蛋白 (Serum total protein).

自由記載欄 (Table 16): 自覚症状 (Subjective symptoms), 業務歴 (Work history), 服薬状況 (Medication status).

注) 船員手帳中の様式ではなく貼付用の用紙を掲載



健康検査の検査項目の追加等に関しては、国土交通省の「船員の健康確保」特設ウェブページ掲載の「船員の健康検査について(令和4年9月)」をご覧ください。⇒ [https://www.mlit.go.jp/maritime/maritime\\_tk4\\_000029.html](https://www.mlit.go.jp/maritime/maritime_tk4_000029.html)

# 【参考】令和5年4月以降の健康検査の検査項目一覧

注) 下記表中「★」を付した項目が今回の改正により追加・明示された検査項目  
 下記表中「○」必ず受けなければならないもの、「省略可」指定医師がその必要がないと認める場合に省略できるもの

| 追加                      | 検査事項                               | 20歳未満の者 | 20歳以上35歳未満の者 | 35歳以上の者 | 備考                                 |
|-------------------------|------------------------------------|---------|--------------|---------|------------------------------------|
| ★                       | ①既往症の調査、業務歴の調査                     | ○       | ○            | ○       |                                    |
| ★                       | ②自覚症状及び他覚所見の有無                     | ○       | ○            | ○       |                                    |
|                         | ③身長                                | ○       | 省略可          | 省略可     | 初めて船員になった者は、初回省略不可                 |
|                         | ④体重                                | ○       | ○            | ○       |                                    |
|                         | ⑤腹囲                                | 省略可     | 省略可          | 省略可     | ※1参照                               |
| ★                       | ⑥BMI                               | 省略可     | 省略可          | ○       |                                    |
|                         | ⑦運動機能、視力、色覚(※2)、握力                 | ○       | ○            | ○       |                                    |
|                         | ⑧聴力                                | ○       | ○            | ○       |                                    |
| ★                       | ⑨AOB式及びRh式の血液型検査                   | 省略可     | 省略可          | 省略可     | 問診等で確認できる場合は省略可                    |
| ★                       | ⑩血色素量及び赤血球数の検査                     | 省略可     | 省略可          | ○       |                                    |
|                         | ⑪血糖検査                              | 省略可     | 省略可          | ○       |                                    |
|                         | ⑫血中脂質検査                            | 省略可     | 省略可          | ○       |                                    |
|                         | ⑬肝機能検査                             | 省略可     | 省略可          | ○       |                                    |
|                         | ⑭検便(虫卵の有無)                         | 省略可     | 省略可          | 省略可     | 調理作業に従事する者は省略不可                    |
|                         | ⑮検便(ヘモグロビンの有無)                     | 省略可     | 省略可          | ○       |                                    |
|                         | ⑯検尿                                | ○       | ○            | ○       |                                    |
|                         | ⑰血圧                                | ○       | ○            | ○       |                                    |
|                         | ⑱心電図                               | 省略可     | 省略可          | ○       |                                    |
|                         | ⑲胸部エックス線                           | ○       | ○            | ○       |                                    |
|                         | ⑳かくたん検査                            | 省略可     | 省略可          | 省略可     |                                    |
|                         | ㉑肺活量                               | ○       | ○            | ○       |                                    |
|                         | ㉒感覚器、循環器、呼吸器、消化器、神経系その他の器官の臨床医学的検査 | ○       | ○            | ○       |                                    |
| 以下は、国際航海に従事する船員のみが対象の検査 |                                    |         |              |         |                                    |
| ★                       | ㉓腹部画像検査                            | 省略可     | 省略可          | 省略可     | 6月以上の期間にわたる国際航海に従事しその間本邦に寄港しない者が対象 |
| ★                       | ㉔血液中の尿酸の量の検査                       | 省略可     | 省略可          | 省略可     |                                    |
| ★                       | ㉕B型肝炎に係る抗体検査                       | 省略可     | 省略可          | 省略可     |                                    |

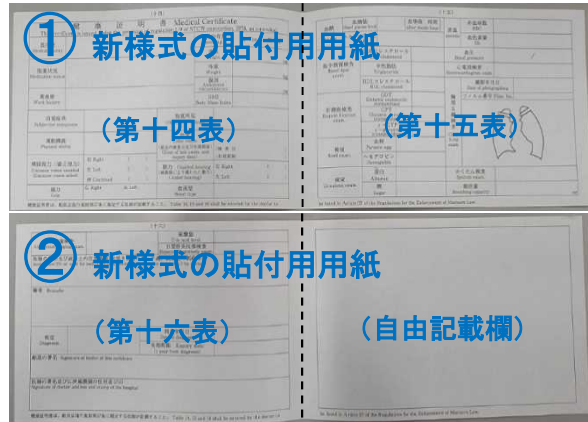
※1 「腹囲」の検査は、年齢にかかわらず、次に該当する者も省略可  
 ①35歳未満の者、②妊娠中の女性その他の者であって、その腹囲が内臓脂肪の蓄積を反映していないと診断された者、③BMIが20未満の者、④自ら腹囲を測定し、その値を申告した者(BMIが22未満の者に限る。)

※2 「色覚」の検査の対象者は、船長、甲板部の職員及び部員、機関部の職員及び航海当直部員、無線部の職員並びに救命艇手に限る。  
 また、前回検査した期日から6年を経過しようとする者又は経過した者のみ検査すれば足りる。

旧様式の船員手帳への新様式の健康証明書用紙の貼付は、以下の手順により行ってください。

## STEP 1

- ✓ 貼付用の新様式の各用紙(下記①及び②)を、それぞれ中央の折り目線で谷折りする。



＜貼付用用紙(2種類)をそれぞれ谷折り＞



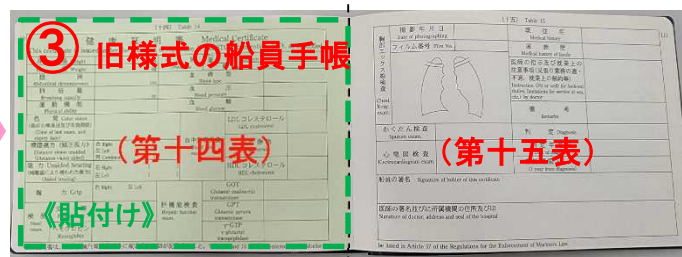
## STEP 2

- ✓ 貼付用用紙(上記STEP1の①)の第十四表側の裏面に糊付けし、同用紙を、旧様式による船員手帳内の健康証明書(下記③)の第十四表側の用紙上(緑色点線枠部分)に貼り付ける。

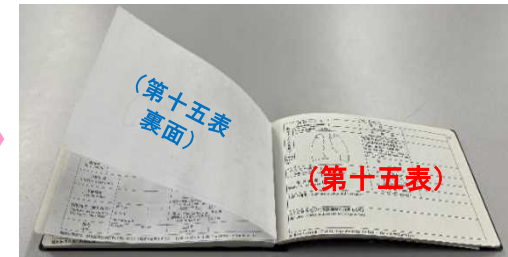
＜用紙裏面に糊付け＞



＜糊付けした用紙を貼付け＞



＜用紙貼付後＞



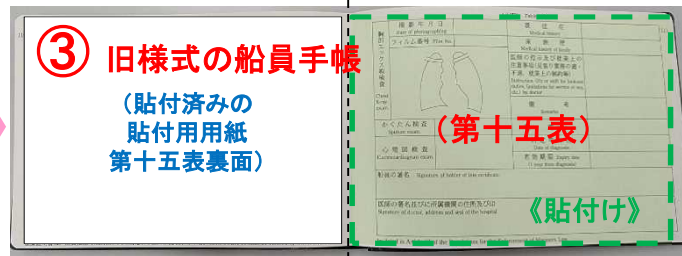
## STEP 3

- ✓ 貼付用用紙(上記STEP1の②)の自由記載欄側の裏面に糊付けし、同用紙を、旧様式による船員手帳内の**健康証明書(下記③)の第十五表側**の用紙上(緑色点線枠部分)に貼り付ける。

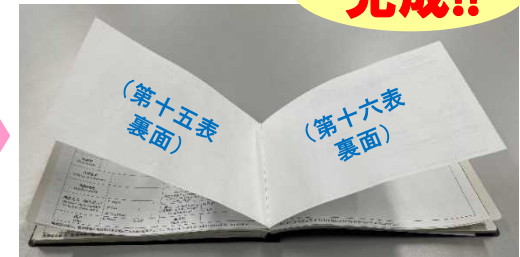
<用紙裏面に糊付け>



<糊付けした用紙を貼付け>



<用紙貼付後>



- ※ 上記の貼付に加え、貼付用用紙の第十五表の裏面と第十六表の裏面同士を糊付けして貼り合わせていただいても構いません。(任意)



- ✓ 用紙貼付の際には、剥がれてしまうことがないようにしっかり糊付けをして貼り付けてください。
- ✓ 糊付けではなく、両面テープを用いて貼り付けていただいても構いません。