

# 水は限りある資源です 節水をご協力を

少雨により、ダムの貯水率等が低下するなど渇水傾向にある地域があります。  
渇水傾向にある地域にお住いの方は節水へのご協力をお願いします。

## 家庭でできる節水の取り組み

### トイレの使い方

大小レバーの使い分けをしっかり行いましょう。  
大8リットル、小6リットルを使用するため、  
適切なレバーの使用で約2リットルの節水  
になります。(メーカーによる違いあり)



### お風呂は“湯はり”で

シャワーを1分間使用すると約10リットルの水を使います。  
シャワーより「湯はり」の方が使用する水は  
少なくなる場合があります。  
残り湯を洗濯等に使えば、節水になります。



### 洗車は“バケツ”を使って

ホースからの流し洗いでは約90リットルの  
水を使います。  
バケツを使えば約30リットルですみ、約60  
リットルの節水になります。



### 食器洗いは“ため洗い”で

食器洗いを「ため洗い」にすると約80リットル  
の節水になります。  
油汚れのひどいものはあらかじめ紙などで  
拭き取りましょう。



### 歯磨きは“コップ”を使って

水を流しながら歯磨きをすると約6リットルの水  
を使います。  
コップを使えば約0.6リットルですみ、約5リット  
ルの節水になります。



### その他

節水アダプターや節水型シャワーヘッドを使うと  
水の勢いを変えずに水の量を減らすことが出来  
ます。  
また、井戸水、雨水、湧水等を利用すると節水  
になります。



熱中症予防や感染症対策にもご注意ください。