



健康のため 水を飲もう

Let's Drink Water to Our Health

건강한 삶을 위해 물을 마시자 饮水促健康

少しの水分不足が、
大きな健康障害を引き起こす
可能性があります。
のどの渴きを感じる前に、
こまめに水を飲みましょう。

からだの60%は
水分です。

主催：「健康のため水を飲もう」推進委員会 後援：厚生労働省 協賛：〇〇市水道局

「健康のため水を飲もう」推進運動は、全国の水道事業体および各種団体・企業のサポートにより運営されています。