

最優秀
作品



房
稔
さん
(大阪府)／会社員

スマホより 携帯水筒を よう

からだの60%は水分です。
少しの水分不足が、大きな健康障害を
引き起こす可能性があります。
外出時は水筒を携帯して、こまめに水を飲みましょう。



健康のため水を飲もう。