



もつと、 ずつと、 水と共に。

健康のため 水を飲もう

体の中の水分が不足すると、
熱中症、脳梗塞、心筋梗塞など、
さまざまな健康障害をきたす可能性があります。
のどの渇きを感じる前に、
はやめに、こまめに、水を飲みましょう。



主催：「健康のため水を飲もう」推進委員会 後援：国土交通省・環境省

「健康のため水を飲もう」推進運動は、全国の水道事業者および各種団体・企業のサポートにより運営されています。