



テレワークも
こまめな
水分補給が
ポイントです。

室内でも人は汗をかきます。
のどの渇きを感じる前に
こまめに水を飲みましょう。

健康のため
水を飲もう



主催：「健康のため水を飲もう」推進委員会 後援：厚生労働省 協賛：〇〇市水道局

「健康のため水を飲もう」推進運動は、全国の水道事業体および各種団体・企業のサポートにより運営されています。