

# 路線別区間別時間帯別 縮減率、時差通勤へのシフト率、配分比率 一覧表 (1m間隔・2m間隔)

## 対象路線

	対象路線	頁			対象路線	頁			
		1m	2m			1m	2m		
JR東日本	東海道本線	1	52	地下鉄	日比谷線	28	79		
	中央本線	2	53		東西線 西船橋⇒中野	29	80		
	東北本線	3	54		東西線 中野⇒西船橋	30	81		
	京浜東北・根岸線 大宮⇒品川	4	55		千代田線 代々木上原⇒北綾瀬	31	82		
	京浜東北・根岸線 大船⇒田端	5	56		千代田線 北綾瀬⇒代々木上原	32	83		
	常磐線快速	6	57		有楽町線 新木場⇒和光市	33	84		
	常磐線各駅停車	7	58		有楽町線 和光市⇒新木場	34	85		
	総武線各駅停車 千葉⇒新宿	8	59		半蔵門線	35	86		
	総武線各駅停車 三鷹⇒秋葉原	9	60		南北線	36	87		
	総武本線	10	61		民鉄	京浜急行本線	37	88	
	山手線 外回り	11	62			小田原線	38	89	
	山手線 内回り	12	63			京王線	39	90	
	横須賀線	13	64			井の頭線	40	91	
	高崎線	14	65			東横線	41	92	
	埼京線	15	66			目黒線	42	93	
	京葉線	16	67			池上線	43	94	
	湘南新宿ライン 大宮⇒大崎	17	68			田園都市線	44	95	
	湘南新宿ライン 横浜⇒池袋	18	69			新宿線	45	96	
	地下鉄	浅草線 西馬込⇒押上	19			70	池袋線	46	97
		浅草線 押上⇒西馬込	20			71	伊勢崎線	47	98
		三田線	21			72	東上線	48	99
		新宿線	22			73	京成本線	49	100
		大江戸線 都庁前⇒光が丘	23			74	りんかい線	50	101
		大江戸線 光が丘⇒都庁前	24			75	つくばエクスプレス	51	102
		銀座線	25			76			
		丸の内線 池袋⇒銀座	26		77				
		丸の内線 荻窪⇒池袋	27		78				

注1) 上記に掲載されていない路線については、対象路線へ接続する駅での縮減率を適用する。  
 注2) それ以外の場合は、時差通勤を考慮して、1mの場合に32%、2mの場合には18%を適用する。

1m間隔:東海道本線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
湯河原	真鶴	-	-	-	-	-	-	-	-
真鶴	根府川	-	-	-	-	-	-	-	-
根府川	早川	-	-	-	-	-	-	-	-
早川	小田原	-	-	-	-	-	-	-	-
小田原	鴨宮	-	-	-	-	-	-	-	-
鴨宮	国府津	-	-	-	-	-	-	-	-
国府津	二宮	-	-	-	-	-	-	-	-
二宮	大磯	-	-	-	-	-	-	-	-
大磯	平塚	-	-	-	-	-	-	-	-
平塚	茅ヶ崎	-	-	91%	98%	-	-	-	-
茅ヶ崎	辻堂	-	62%	54%	73%	-	-	-	-
辻堂	藤沢	-	40%	38%	55%	-	-	-	-
藤沢	大船	-	34%	29%	45%	95%	-	-	-
大船	戸塚	-	30%	27%	44%	93%	-	-	-
戸塚	横浜	-	22%	22%	39%	-	-	-	-
横浜	川崎	-	21%	19%	39%	-	-	-	-
川崎	品川	-	22%	19%	35%	100%	-	-	-
品川	新橋	-	30%	26%	57%	-	-	-	-
新橋	東京	-	45%	53%	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	7%	-	-	-	-	29%	31%	33%	
時差通勤へのシフト率	9%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
湯河原	平塚	-	-	-	-	-	-	-	-
平塚	横浜	-	1/5	1/5	3/8	4/5	-	-	-
横浜	東京	-	1/5	1/6	1/3	4/5	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	1/15	-	-	-	-	2/7	2/7	2/7	
時差通勤へのシフト率	1/15								

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
笹子	初狩	-	-	-	-	-	-	-	-
初狩	大月	-	-	-	-	-	-	-	-
大月	猿橋	-	-	-	-	-	-	-	-
猿橋	鳥沢	-	-	-	-	-	-	-	-
鳥沢	梁川	-	-	-	-	-	-	-	-
梁川	四方津	-	-	-	-	-	-	-	-
四方津	上野原	-	-	-	-	-	-	-	-
上野原	藤野	-	-	-	-	-	-	-	-
藤野	相模湖	-	-	-	-	-	-	-	-
相模湖	高尾	-	-	-	-	-	-	-	-
高尾	西八王子	-	-	-	-	-	-	-	-
西八王子	八王子	-	-	-	-	-	-	-	-
八王子	豊田	-	-	79%	-	-	-	-	-
豊田	日野	-	-	66%	-	-	-	-	-
日野	立川	-	83%	59%	-	-	-	-	-
立川	国立	-	42%	38%	86%	-	-	-	-
国立	西国分寺	-	35%	34%	80%	-	-	-	-
西国分寺	国分寺	-	34%	31%	71%	-	-	-	-
国分寺	武蔵小金井	-	24%	24%	53%	-	-	-	-
武蔵小金井	東小金井	-	22%	21%	45%	-	-	-	-
東小金井	武蔵境	-	20%	20%	42%	-	-	-	-
武蔵境	三鷹	-	18%	19%	38%	-	-	-	-
三鷹	吉祥寺	-	20%	20%	43%	-	-	-	-
吉祥寺	西荻窪	-	20%	20%	45%	-	-	-	-
西荻窪	荻窪	-	19%	20%	42%	-	-	-	-
荻窪	阿佐ヶ谷	-	19%	19%	44%	-	-	-	-
阿佐ヶ谷	高円寺	-	18%	19%	42%	-	-	-	-
高円寺	中野	-	18%	18%	41%	-	-	-	-
中野	東中野	-	18%	18%	40%	-	-	-	-
東中野	大久保	-	18%	18%	40%	-	-	-	-
大久保	新宿	-	18%	18%	40%	-	-	-	-
新宿	代々木	-	20%	22%	56%	-	-	-	-
代々木	千駄ヶ谷	-	20%	22%	57%	-	-	-	-
千駄ヶ谷	信濃町	-	20%	22%	57%	-	-	-	-
信濃町	四ッ谷	-	20%	22%	57%	-	-	-	-
四ッ谷	市ヶ谷	-	25%	33%	83%	-	-	-	-
市ヶ谷	飯田橋	-	25%	34%	84%	-	-	-	-
飯田橋	水道橋	-	26%	35%	87%	-	-	-	-
水道橋	御茶ノ水	-	26%	36%	89%	-	-	-	-
御茶ノ水	神田	-	34%	59%	-	-	-	-	-
神田	東京	-	59%	99%	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	20%	-	-	-	7%	19%	24%	29%	
時差通勤へのシフト率	16%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
笹子	八王子	-	-	-	-	-	-	-	-
八王子	立川	-	4/5	4/7	-	-	-	-	-
立川	国分寺	-	1/3	2/7	2/3	-	-	-	-
国分寺	三鷹	-	1/6	1/6	3/8	-	-	-	-
三鷹	高円寺	-	1/6	1/6	2/5	-	-	-	-
高円寺	東京	-	1/6	1/6	2/5	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	1/5	-	-	-	1/15	1/6	2/9	2/7	
時差通勤へのシフト率	1/7								

1m間隔:東北本線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
小山	間々田	-	-	-	-	-	-	-	-
間々田	野木	-	-	-	-	-	-	-	-
野木	古河	-	-	-	-	-	-	-	-
古河	栗橋	-	-	-	-	-	-	-	-
栗橋	東鷲宮	-	-	-	-	-	-	-	-
東鷲宮	久喜	-	-	-	-	-	-	-	-
久喜	新白岡	-	94%	60%	-	-	-	-	-
新白岡	白岡	-	89%	55%	95%	-	-	-	-
白岡	蓮田	-	76%	46%	81%	-	-	-	-
蓮田	東大宮	-	60%	37%	64%	-	-	-	-
東大宮	土呂	-	47%	29%	48%	-	-	-	-
土呂	大宮	-	45%	27%	46%	-	-	-	-
大宮	さいたま	-	73%	45%	55%	-	-	-	-
さいたま	浦和	-	72%	47%	60%	-	-	-	-
浦和	赤羽	-	70%	41%	60%	-	-	-	-
赤羽	尾久	-	81%	49%	71%	-	-	-	-
尾久	上野	-	80%	48%	70%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	7%	-	-	-	13%	25%	27%	28%	
時差通勤へのシフト率	35%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
小山	東鷲宮	-	-	-	-	-	-	-	-
東鷲宮	大宮	-	3/7	1/4	3/7	-	-	-	-
大宮	上野	-	2/3	2/5	1/2	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	1/15	-	-	-	1/8	1/4	1/4	1/4	
時差通勤へのシフト率	1/3								

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
大宮	さいたま	-	-	67%	89%	-	-	-	-
さいたま	与野	-	-	67%	-	-	-	-	-
与野	北浦和	-	-	61%	-	-	-	-	-
北浦和	浦和	-	89%	46%	90%	-	-	-	-
浦和	南浦和	-	84%	52%	98%	-	-	-	-
南浦和	蕨	-	51%	36%	72%	-	-	-	-
蕨	西川口	-	42%	30%	57%	-	-	-	-
西川口	川口	-	38%	25%	52%	-	-	-	-
川口	赤羽	-	31%	21%	44%	-	-	-	-
赤羽	東十条	-	37%	24%	53%	-	-	-	-
東十条	王子	-	35%	23%	49%	-	-	-	-
王子	上中里	-	35%	26%	50%	-	-	-	-
上中里	田端	-	34%	25%	50%	-	-	-	-
田端	西日暮里	-	36%	29%	58%	-	-	-	-
西日暮里	日暮里	-	36%	30%	58%	-	-	-	-
日暮里	鶯谷	-	33%	29%	58%	-	-	-	-
鶯谷	上野	-	33%	29%	58%	-	-	-	-
上野	御徒町	-	30%	26%	53%	-	-	-	-
御徒町	秋葉原	-	30%	28%	59%	-	-	-	-
秋葉原	神田	-	31%	32%	72%	-	-	-	-
神田	東京	-	34%	37%	78%	-	-	-	-
東京	有楽町	-	37%	46%	98%	-	-	-	-
有楽町	新橋	-	37%	53%	-	-	-	-	-
新橋	浜松町	-	42%	67%	-	-	-	-	-
浜松町	田町	-	51%	83%	-	-	-	-	-
田町	品川	-	67%	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		32%	-	-	-	6%	19%	25%	19%
時差通勤へのシフト率	31%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
大宮	蕨	-	1/2	1/3	2/3	-	-	-	-
蕨	赤羽	-	2/7	1/5	3/7	-	-	-	-
赤羽	上野	-	2/7	2/9	3/7	-	-	-	-
上野	品川	-	2/7	1/4	1/2	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		2/7	-	-	-	1/20	1/6	1/4	1/6
時差通勤へのシフト率	2/7								

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
大船	本郷台	-	-	-	-	-	-	-	-
本郷台	港南台	-	-	-	-	-	-	-	-
港南台	洋光台	-	-	88%	-	-	-	-	-
洋光台	新杉田	-	-	68%	85%	-	-	-	-
新杉田	磯子	-	-	59%	88%	-	-	-	-
磯子	根岸	-	-	53%	76%	-	-	-	-
根岸	山手	-	-	50%	73%	-	-	-	-
山手	石川町	-	95%	46%	66%	-	-	-	-
石川町	関内	-	91%	47%	73%	-	-	-	-
関内	桜木町	-	-	50%	-	-	-	-	-
桜木町	横浜	-	97%	47%	-	-	-	-	-
横浜	東神奈川	-	61%	26%	64%	-	-	-	-
東神奈川	新子安	-	55%	23%	65%	-	-	-	-
新子安	鶴見	-	53%	23%	68%	-	-	-	-
鶴見	川崎	-	45%	24%	62%	-	-	-	-
川崎	蒲田	-	42%	24%	63%	-	-	-	-
蒲田	大森	-	31%	20%	49%	-	-	-	-
大森	大井町	-	30%	20%	45%	-	-	-	-
大井町	品川	-	27%	19%	41%	-	-	-	-
品川	田町	-	34%	22%	51%	-	-	-	-
田町	浜松町	-	40%	30%	66%	-	-	-	-
浜松町	新橋	-	48%	36%	80%	-	-	-	-
新橋	有楽町	-	61%	49%	-	-	-	-	-
有楽町	東京	-	76%	72%	-	-	-	-	-
東京	神田	-	-	-	-	-	-	-	-
神田	秋葉原	-	-	-	-	-	-	-	-
秋葉原	御徒町	-	-	-	-	-	-	-	-
御徒町	上野	-	-	-	-	-	-	-	-
上野	鶯谷	-	-	-	-	-	-	-	-
鶯谷	日暮里	-	-	-	-	-	-	-	-
日暮里	西日暮里	-	-	-	-	-	-	-	-
西日暮里	田端	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		30%	-	-	-	14%	18%	16%	22%
時差通勤へのシフト率	27%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
大船	洋光台	-	-	4/5	-	-	-	-	-
洋光台	横浜	-	4/5	3/7	3/5	-	-	-	-
横浜	品川	-	1/4	1/6	2/5	-	-	-	-
品川	東京	-	1/3	1/5	1/2	-	-	-	-
東京	田端	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		2/7	-	-	-	1/8	1/6	1/7	1/5
時差通勤へのシフト率	1/4								

1m間隔:常磐線快速

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
石岡	高浜	-	-	-	-	-	-	-	-
高浜	神立	-	-	-	-	-	-	-	-
神立	土浦	-	-	-	-	-	-	-	-
土浦	荒川沖	-	-	-	-	-	-	-	-
荒川沖	ひたち野	-	-	-	-	-	-	-	-
ひたち野	牛久	-	-	-	-	-	-	-	-
牛久	佐貫	-	-	-	-	-	-	-	-
佐貫	藤代	-	-	-	-	-	-	-	-
藤代	取手	-	-	96%	-	-	-	-	-
取手	天王台	-	79%	78%	-	-	-	-	-
天王台	我孫子	-	64%	67%	-	-	-	-	-
我孫子	柏	-	50%	52%	96%	-	-	-	-
柏	松戸	-	29%	33%	87%	-	-	-	-
松戸	北千住	-	21%	23%	61%	-	-	-	-
北千住	南千住	-	22%	24%	73%	-	-	-	-
南千住	三河島	-	22%	25%	73%	-	-	-	-
三河島	日暮里	-	22%	25%	74%	-	-	-	-
日暮里	上野	-	56%	58%	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		3%	-	-	-	15%	24%	28%	31%
時差通勤へのシフト率	17%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
石岡	佐貫	-	-	-	-	-	-	-	-
佐貫	柏	-	1/2	1/2	4/5	-	-	-	-
柏	日暮里	-	1/5	2/9	3/5	-	-	-	-
日暮里	上野	-	1/2	4/7	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率				8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1/40	-	-	-	1/7	2/9	1/4	2/7
時差通勤へのシフト率	1/6								

1m間隔:常磐線各駅停車

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
取手	天王台	-	-	-	-	-	-	-	-
天王台	我孫子	-	-	-	-	-	-	-	-
我孫子	北柏	-	-	-	-	-	-	-	-
北柏	柏	-	-	-	-	-	-	-	-
柏	南柏	-	-	-	-	-	-	-	-
南柏	北小金	-	73%	92%	-	-	-	-	-
北小金	新松戸	-	55%	74%	-	-	-	-	-
新松戸	馬橋	-	47%	65%	-	-	-	-	-
馬橋	北松戸	-	38%	55%	-	-	-	-	-
北松戸	松戸	-	35%	53%	-	-	-	-	-
松戸	金町	-	32%	50%	-	-	-	-	-
金町	亀有	-	28%	42%	94%	-	-	-	-
亀有	綾瀬	90%	26%	40%	89%	-	-	-	-
綾瀬	北千住	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	19%	26%	26%	29%
時差通勤へのシフト率	19%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
取手	柏	-	-	-	-	-	-	-	-
柏	松戸	-	1/3	1/2	-	-	-	-	-
松戸	北千住	4/5	1/4	3/8	4/5	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	1/6	1/4	1/4	2/7
時差通勤へのシフト率	1/6								

1m間隔:総武線各駅停車\_千葉 新宿

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
千葉	西千葉	-	-	-	-	-	-	-	-
西千葉	稲毛	-	-	-	-	-	-	-	-
稲毛	新検見川	-	-	-	-	-	-	-	-
新検見川	幕張	-	-	-	-	-	-	-	-
幕張	幕張本郷	-	-	95%	-	-	-	-	-
幕張本郷	津田沼	-	84%	85%	-	-	-	-	-
津田沼	東船橋	-	60%	62%	-	-	-	-	-
東船橋	船橋	-	54%	56%	-	-	-	-	-
船橋	西船橋	-	42%	39%	86%	-	-	-	-
西船橋	下総中山	-	46%	44%	90%	-	-	-	-
下総中山	本八幡	-	42%	37%	83%	-	-	-	-
本八幡	市川	-	41%	35%	71%	-	-	-	-
市川	小岩	-	39%	33%	66%	-	-	-	-
小岩	新小岩	-	30%	26%	52%	-	-	-	-
新小岩	平井	-	29%	24%	49%	-	-	-	-
平井	亀戸	-	27%	22%	43%	-	-	-	-
亀戸	錦糸町	-	27%	22%	41%	-	-	-	-
錦糸町	両国	-	26%	23%	42%	-	-	-	-
両国	浅草橋	-	27%	24%	46%	-	-	-	-
浅草橋	秋葉原	-	27%	26%	47%	-	-	-	-
秋葉原	御茶ノ水	-	32%	28%	47%	-	-	-	-
御茶ノ水	水道橋	-	43%	39%	68%	-	-	-	-
水道橋	飯田橋	-	58%	55%	91%	-	-	-	-
飯田橋	市ヶ谷	-	77%	81%	-	-	-	-	-
市ヶ谷	四ッ谷	-	-	-	-	-	-	-	-
四ッ谷	信濃町	-	-	-	-	-	-	-	-
信濃町	千駄ヶ谷	-	-	-	-	-	-	-	-
千駄ヶ谷	代々木	-	-	-	-	-	-	-	-
代々木	新宿	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	3%	-	-	-	10%	23%	32%	32%
	7時台	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤へのシフト率	18%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
千葉	西船橋	-	2/5	3/8	4/5	-	-	-	-
西船橋	錦糸町	-	1/4	1/5	2/5	-	-	-	-
錦糸町	御茶ノ水	-	1/4	2/9	2/5	-	-	-	-
御茶ノ水	新宿	-	3/7	3/8	2/3	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	1/40	-	-	-	1/10	2/9	2/7	2/7
	7時台	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤へのシフト率	1/6								

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
三鷹	吉祥寺	-	-	76%	-	-	-	-	-
吉祥寺	西荻窪	-	-	58%	93%	-	-	-	-
西荻窪	荻窪	-	95%	51%	72%	-	-	-	-
荻窪	阿佐ヶ谷	-	80%	46%	71%	-	-	-	-
阿佐ヶ谷	高円寺	-	76%	44%	66%	-	-	-	-
高円寺	中野	-	74%	41%	64%	-	-	-	-
中野	東中野	-	94%	44%	69%	-	-	-	-
東中野	大久保	-	84%	38%	61%	-	-	-	-
大久保	新宿	-	85%	38%	60%	-	-	-	-
新宿	代々木	-	59%	30%	56%	-	-	-	-
代々木	千駄ヶ谷	-	57%	29%	55%	-	-	-	-
千駄ヶ谷	信濃町	-	58%	31%	61%	-	-	-	-
信濃町	四ッ谷	-	64%	33%	69%	-	-	-	-
四ッ谷	市ヶ谷	-	67%	37%	73%	-	-	-	-
市ヶ谷	飯田橋	-	79%	48%	82%	-	-	-	-
飯田橋	水道橋	-	69%	52%	81%	-	-	-	-
水道橋	御茶ノ水	-	70%	68%	-	-	-	-	-
御茶ノ水	秋葉原	-	53%	47%	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		22%	-	-	-	13%	23%	21%	21%
時差通勤へのシフト率	57%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
三鷹	新宿	-	2/3	3/8	4/7	-	-	-	-
新宿	千駄ヶ谷	-	4/7	2/7	1/2	-	-	-	-
千駄ヶ谷	四ッ谷	-	4/7	2/7	3/5	-	-	-	-
四ッ谷	秋葉原	-	1/2	1/3	2/3	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1/5	-	-	-	1/8	2/9	1/5	1/5
時差通勤へのシフト率	1/2								

1m間隔:総武本線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
成東	日向	-	-	-	-	-	-	-	-
日向	八街	-	-	-	-	-	-	-	-
八街	榎戸	-	-	-	-	-	-	-	-
榎戸	南酒々井	-	-	-	-	-	-	-	-
南酒々井	佐倉	-	-	-	-	-	-	-	-
佐倉	物井	-	-	-	-	-	-	-	-
物井	四街道	-	-	-	-	-	-	-	-
四街道	都賀	-	-	-	-	-	-	-	-
都賀	東千葉	-	-	-	-	-	-	-	-
東千葉	千葉	-	-	-	-	-	-	-	-
千葉	稲毛	-	92%	-	-	-	-	-	-
稲毛	津田沼	-	71%	77%	-	-	-	-	-
津田沼	船橋	-	42%	42%	-	-	-	-	-
船橋	市川	-	30%	30%	79%	-	-	-	-
市川	新小岩	-	27%	25%	68%	-	-	-	-
新小岩	錦糸町	-	26%	22%	57%	-	-	-	-
錦糸町	馬喰町	-	28%	25%	64%	-	-	-	-
馬喰町	新日本橋	-	28%	25%	68%	-	-	-	-
新日本橋	東京	-	32%	32%	72%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	4%	-	-	-	19%	25%	26%	27%	
時差通勤へのシフト率	15%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
成東	千葉	-	-	-	-	-	-	-	-
千葉	船橋	-	2/5	2/5	-	-	-	-	-
船橋	東京	-	1/4	2/9	1/2	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	1/30	-	-	-	1/6	1/4	1/4	1/4	
時差通勤へのシフト率	1/7								

1m間隔:山手線\_外回り

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
品川	大崎	-	92%	33%	70%	-	-	-	-
大崎	五反田	-	97%	35%	75%	-	-	-	-
五反田	目黒	-	85%	32%	73%	-	-	-	-
目黒	恵比寿	-	80%	31%	68%	-	-	-	-
恵比寿	渋谷	-	83%	33%	76%	-	-	-	-
渋谷	原宿	-	46%	24%	51%	-	-	-	-
原宿	代々木	-	48%	25%	56%	-	-	-	-
代々木	新宿	-	59%	31%	65%	-	-	-	-
新宿	新大久保	-	66%	35%	62%	-	-	-	-
新大久保	高田馬場	-	70%	37%	68%	-	-	-	-
高田馬場	目白	-	66%	35%	64%	-	-	-	-
目白	池袋	-	68%	40%	72%	-	-	-	-
池袋	大塚	-	50%	30%	69%	-	-	-	-
大塚	巣鴨	-	56%	34%	74%	-	-	-	-
巣鴨	駒込	-	69%	38%	80%	-	-	-	-
駒込	田端	-	74%	40%	87%	-	-	-	-
田端	西日暮里	-	77%	39%	87%	-	-	-	-
西日暮里	日暮里	-	71%	38%	83%	-	-	-	-
日暮里	鶯谷	-	50%	27%	63%	-	-	-	-
鶯谷	上野	-	50%	28%	65%	-	-	-	-
上野	御徒町	-	32%	20%	48%	-	-	-	-
御徒町	秋葉原	-	34%	21%	55%	-	-	-	-
秋葉原	神田	-	32%	21%	56%	-	-	-	-
神田	東京	-	37%	23%	57%	-	-	-	-
東京	有楽町	-	41%	24%	57%	-	-	-	-
有楽町	新橋	-	45%	26%	62%	-	-	-	-
新橋	浜松町	-	64%	34%	88%	-	-	-	-
浜松町	田町	-	-	53%	-	-	-	-	-
田町	品川	-	-	87%	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	11%	-	-	-	16%	24%	25%	24%	
時差通勤へのシフト率	39%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
品川	渋谷	-	4/5	2/7	2/3	-	-	-	-
渋谷	新宿	-	3/7	2/9	1/2	-	-	-	-
新宿	上野	-	3/7	1/4	3/5	-	-	-	-
上野	品川	-	2/7	1/5	3/7	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	1/10	-	-	-	1/7	2/9	1/4	2/9	
時差通勤へのシフト率	3/8								

1m間隔:山手線\_内回り

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
品川	田町	-	-	62%	75%	-	-	-	-
田町	浜松町	-	-	75%	96%	-	-	-	-
浜松町	新橋	-	-	69%	-	-	-	-	-
新橋	有楽町	-	-	99%	-	-	-	-	-
有楽町	東京	-	-	89%	-	-	-	-	-
東京	神田	-	-	-	-	-	-	-	-
神田	秋葉原	-	-	-	-	-	-	-	-
秋葉原	御徒町	-	-	-	-	-	-	-	-
御徒町	上野	-	-	-	-	-	-	-	-
上野	鶯谷	-	-	-	-	-	-	-	-
鶯谷	日暮里	-	70%	55%	-	-	-	-	-
日暮里	西日暮里	-	51%	42%	-	-	-	-	-
西日暮里	田端	-	46%	37%	-	-	-	-	-
田端	駒込	-	45%	38%	99%	-	-	-	-
駒込	巣鴨	-	51%	38%	92%	-	-	-	-
巣鴨	大塚	-	50%	39%	91%	-	-	-	-
大塚	池袋	-	29%	20%	39%	-	-	-	-
池袋	目白	-	29%	20%	37%	-	-	-	-
目白	高田馬場	-	23%	17%	35%	-	-	-	-
高田馬場	新大久保	-	23%	18%	36%	-	-	-	-
品川	新宿	-	24%	17%	29%	-	-	-	-
新宿	代々木	-	23%	17%	30%	-	-	-	-
代々木	原宿	-	24%	19%	36%	-	-	-	-
原宿	渋谷	-	26%	17%	38%	-	-	-	-
渋谷	恵比寿	-	29%	20%	45%	-	-	-	-
恵比寿	目黒	-	31%	21%	47%	-	-	-	-
目黒	五反田	-	36%	24%	51%	-	-	-	-
五反田	大崎	-	41%	26%	49%	-	-	-	-
大崎	品川	-	-	26%	32%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	14%	-	-	-	8%	21%	28%	29%	
時差通勤へのシフト率	18%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
品川	秋葉原	-	-	3/5	2/3	-	-	-	-
秋葉原	日暮里	-	-	-	-	-	-	-	-
日暮里	池袋	-	3/7	1/3	4/5	-	-	-	-
池袋	渋谷	-	2/9	1/6	2/7	-	-	-	-
渋谷	品川	-	3/7	1/3	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	1/8	-	-	-	1/15	1/5	1/4	2/7	
時差通勤へのシフト率	1/6								

1m間隔:横須賀線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
久里浜	衣笠	-	-	-	-	-	-	-	-
衣笠	横須賀	-	-	-	-	-	-	-	-
横須賀	田浦	-	-	-	-	-	-	-	-
田浦	東逗子	-	-	-	-	-	-	-	-
東逗子	逗子	-	-	-	-	-	-	-	-
逗子	鎌倉	-	-	72%	-	-	-	-	-
鎌倉	北鎌倉	-	-	59%	-	-	-	-	-
北鎌倉	大船	-	-	57%	-	-	-	-	-
大船	戸塚	-	-	58%	-	-	-	-	-
戸塚	東戸塚	-	-	48%	78%	-	-	-	-
東戸塚	保土ヶ谷	-	63%	33%	57%	-	-	-	-
保土ヶ谷	横浜	-	46%	26%	52%	-	-	-	-
横浜	新川崎	-	53%	31%	69%	-	-	-	-
新川崎	西大井	-	50%	27%	67%	-	-	-	-
西大井	品川	-	50%	27%	61%	-	-	-	-
品川	新橋	-	60%	36%	90%	-	-	-	-
新橋	東京	-	86%	54%	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		26%	-	-	-	15%	17%	17%	25%
時差通勤へのシフト率	49%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
久里浜	鎌倉	-	-	2/3	-	-	-	-	-
鎌倉	大船	-	3/7	1/4	1/2	-	-	-	-
横浜	東京	-	3/7	1/4	3/5	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1/4	-	-	-	1/7	1/6	1/6	1/4
時差通勤へのシフト率	3/7								

1m間隔:高崎線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
神保原	本庄	-	-	-	-	-	-	-	-
本庄	岡部	-	-	-	-	-	-	-	-
岡部	深谷	-	-	-	-	-	-	-	-
深谷	籠原	-	-	-	-	-	-	-	-
籠原	熊谷	-	-	-	-	-	-	-	-
熊谷	行田	-	-	93%	-	-	-	-	-
行田	吹上	-	-	87%	-	-	-	-	-
吹上	北鴻巣	-	-	73%	-	-	-	-	-
北鴻巣	鴻巣	-	-	63%	-	-	-	-	-
鴻巣	北本	-	85%	48%	-	-	-	-	-
北本	桶川	-	63%	37%	98%	-	-	-	-
桶川	北上尾	-	45%	29%	78%	-	-	-	-
北上尾	上尾	-	39%	25%	72%	-	-	-	-
上尾	宮原	-	30%	20%	62%	-	-	-	-
宮原	大宮	-	27%	18%	57%	-	-	-	-
大宮	さいたま	-	38%	28%	-	-	-	-	-
さいたま	浦和	-	37%	29%	-	-	-	-	-
浦和	赤羽	-	35%	26%	-	-	-	-	-
赤羽	尾久	-	40%	29%	-	-	-	-	-
尾久	上野	-	40%	29%	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	11%	-	-	-	4%	20%	36%	29%
	7時台	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤へのシフト率	17%								

縮減率(簡易版:主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
神保原	熊谷	-	-	-	-	-	-	-	-
熊谷	鴻巣	-	-	3/5	-	-	-	-	-
鴻巣	上尾	-	3/8	1/4	2/3	-	-	-	-
上尾	上野	-	1/4	1/6	1/2	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	1/10	-	-	-	1/30	1/5	1/3	2/7
	7時台	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤へのシフト率	1/6								

1m間隔:埼京線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
大宮	北与野	-	72%	68%	-	-	-	-	-
北与野	与野本町	-	70%	63%	-	-	-	-	-
与野本町	南与野	-	58%	56%	-	-	-	-	-
南与野	中浦和	-	53%	49%	-	-	-	-	-
中浦和	武蔵浦和	-	46%	46%	97%	-	-	-	-
武蔵浦和	北戸田	-	35%	34%	66%	-	-	-	-
北戸田	戸田	-	33%	32%	67%	-	-	-	-
戸田	戸田公園	-	32%	30%	63%	-	-	-	-
戸田公園	浮間舟渡	-	28%	26%	54%	-	-	-	-
浮間舟渡	北赤羽	-	28%	25%	55%	-	-	-	-
北赤羽	赤羽	-	26%	24%	52%	-	-	-	-
赤羽	十条	-	20%	18%	38%	-	-	-	-
十条	板橋	-	19%	18%	37%	-	-	-	-
板橋	池袋	-	18%	18%	36%	-	-	-	-
池袋	新宿	-	19%	18%	50%	-	-	-	-
新宿	渋谷	-	39%	36%	92%	-	-	-	-
渋谷	恵比寿	-	52%	49%	-	-	-	-	-
恵比寿	大崎	-	73%	81%	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	28%	-	-	-	7%	23%	22%	21%
	7時台	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤へのシフト率	14%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
大宮	武蔵浦和	-	3/7	3/7	4/5	-	-	-	-
武蔵浦和	戸田公園	-	2/7	2/7	3/5	-	-	-	-
戸田公園	赤羽	-	1/4	2/9	1/2	-	-	-	-
赤羽	新宿	-	1/6	1/6	1/3	-	-	-	-
新宿	大崎	-	3/8	1/3	4/5	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	1/4	-	-	-	1/15	2/9	1/5	1/5
	7時台	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤へのシフト率	1/8								

1m間隔:京葉線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
蘇我	千葉みなと	-	-	76%	-	-	-	-	-
千葉みなと	稲毛海岸	-	95%	67%	-	-	-	-	-
稲毛海岸	検見川浜	-	74%	54%	94%	-	-	-	-
検見川浜	海浜幕張	-	63%	43%	78%	-	-	-	-
海浜幕張	新習志野	-	61%	46%	-	-	-	-	-
新習志野	南船橋	-	57%	44%	-	-	-	-	-
南船橋	二俣新町	-	54%	42%	-	-	-	-	-
二俣新町	市川塩浜	-	53%	42%	-	-	-	-	-
市川塩浜	新浦安	-	41%	31%	71%	-	-	-	-
新浦安	舞浜	-	34%	23%	60%	-	-	-	-
舞浜	葛西臨海公園	-	34%	23%	60%	-	-	-	-
葛西臨海公園	新木場	-	34%	22%	57%	-	-	-	-
新木場	潮見	-	50%	38%	-	-	-	-	-
潮見	越中島	-	49%	38%	-	-	-	-	-
越中島	八丁堀	-	49%	38%	-	-	-	-	-
八丁堀	東京	-	66%	61%	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		22%	-	-	-	18%	17%	21%	21%
時差通勤へのシフト率	39%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
蘇我	検見川浜	-	2/3	1/2	4/5	-	-	-	-
検見川浜	市川塩浜	-	1/2	2/5	3/4	-	-	-	-
市川塩浜	新木場	-	1/3	2/9	4/7	-	-	-	-
新木場	東京	-	3/7	3/8	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1/5	-	-	-	1/6	1/6	1/5	1/5
時差通勤へのシフト率	3/8								

1m間隔:湘南新宿ライン\_大宮 大崎

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
大宮	赤羽	-	20%	29%	76%	-	-	-	-
赤羽	池袋	-	17%	28%	72%	-	-	-	-
池袋	新宿	69%	18%	43%	99%	-	-	-	-
新宿	渋谷	57%	24%	66%	-	-	-	-	-
渋谷	恵比寿	58%	32%	90%	-	-	-	-	-
恵比寿	大崎	58%	38%	-	-	-	-	-	-
大崎	西大井	61%	71%	-	-	-	-	-	-
西大井	新川崎	59%	74%	-	-	-	-	-	-
新川崎	横浜	59%	84%	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	20%	23%	27%	30%
時差通勤へのシフト率	29%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
大宮	池袋	-	1/6	1/4	2/3	-	-	-	-
池袋	新宿	2/3	1/6	2/5	4/5	-	-	-	-
新宿	渋谷	4/7	2/9	3/5	-	-	-	-	-
渋谷	大崎	4/7	2/7	4/5	-	-	-	-	-
大崎	横浜	4/7	2/3	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	1/5	2/9	1/4	2/7
時差通勤へのシフト率	2/7								

1m間隔:湘南新宿ライン\_横浜 池袋

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
横浜	新川崎	-	83%	48%	-	-	-	-	-
新川崎	西大井	-	82%	46%	-	-	-	-	-
西大井	大崎	-	79%	44%	-	-	-	-	-
大崎	恵比寿	-	-	62%	-	-	-	-	-
恵比寿	渋谷	-	-	80%	-	-	-	-	-
渋谷	新宿	-	-	-	-	-	-	-	-
新宿	池袋	-	-	-	-	-	-	-	-
池袋	赤羽	-	-	-	-	-	-	-	-
赤羽	大宮	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		13%	-	-	3%	22%	21%	20%	21%
時差通勤へのシフト率	100%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
横浜	大崎	-	3/4	3/7	-	-	-	-	-
大崎	渋谷	-	-	3/5	-	-	-	-	-
渋谷	新宿	-	-	-	-	-	-	-	-
新宿	大宮	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1/8	-	-	1/40	1/5	1/5	1/5	1/5
時差通勤へのシフト率	1/1								

1m間隔:浅草線\_西馬込 押上

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
西馬込	馬込	-	-	78%	-	-	-	-	-
馬込	中延	-	68%	51%	-	-	-	-	-
中延	戸越	-	59%	36%	98%	-	-	-	-
戸越	五反田	-	51%	32%	92%	-	-	-	-
五反田	高輪台	-	46%	36%	96%	-	-	-	-
高輪台	泉岳寺	-	47%	36%	97%	-	-	-	-
泉岳寺	三田	-	61%	28%	42%	-	-	-	-
三田	大門	-	71%	31%	56%	-	-	-	-
大門	新橋	-	92%	37%	70%	-	-	-	-
新橋	東銀座	-	80%	38%	84%	-	-	-	-
東銀座	宝町	-	92%	47%	-	-	-	-	-
宝町	日本橋	-	94%	52%	-	-	-	-	-
日本橋	人形町	-	-	74%	-	-	-	-	-
人形町	東日本橋	-	-	-	-	-	-	-	-
東日本橋	浅草橋	-	-	-	-	-	-	-	-
浅草橋	蔵前	-	-	-	-	-	-	-	-
蔵前	浅草	-	-	-	-	-	-	-	-
浅草	本所吾妻橋	-	-	-	-	-	-	-	-
本所吾妻橋	押上	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		27%	-	-	-	12%	16%	22%	21%
時差通勤へのシフト率	49%								

縮減率(簡易版:主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
西馬込	新橋	-	4/9	1/4	2/5	-	-	-	-
新橋	浅草橋	-	3/4	1/3	2/3	-	-	-	-
浅草橋	押上	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1/4	-	-	-	1/9	1/7	1/5	1/5
時差通勤へのシフト率	4/9								

1m間隔:浅草線\_押上 西馬込

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
押上	本所吾妻橋	-	33%	31%	80%	-	-	-	-
本所吾妻橋	浅草	-	31%	30%	75%	-	-	-	-
浅草	蔵前	-	30%	31%	75%	-	-	-	-
蔵前	浅草橋	-	30%	33%	78%	-	-	-	-
浅草橋	東日本橋	-	32%	34%	81%	-	-	-	-
東日本橋	人形町	-	31%	38%	83%	-	-	-	-
人形町	日本橋	-	32%	43%	89%	-	-	-	-
日本橋	宝町	-	30%	46%	88%	-	-	-	-
宝町	東銀座	-	31%	49%	96%	-	-	-	-
東銀座	新橋	-	33%	58%	-	-	-	-	-
新橋	大門	-	34%	67%	-	-	-	-	-
大門	三田	-	39%	88%	-	-	-	-	-
三田	泉岳寺	-	48%	-	-	-	-	-	-
泉岳寺	高輪台	-	-	-	-	-	-	-	-
高輪台	五反田	-	-	-	-	-	-	-	-
五反田	戸越	-	-	-	-	-	-	-	-
戸越	中延	-	-	-	-	-	-	-	-
中延	馬込	-	-	-	-	-	-	-	-
馬込	西馬込	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台 10%	7時台 -	8時台 -	9時台 -	10時台 18%	11時台 24%	12時台 24%	13時台 24%
時差通勤へのシフト率	46%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
押上	浅草橋	-	2/7	2/7	3/4	-	-	-	-
浅草橋	新橋	-	2/7	1/3	4/5	-	-	-	-
新橋	西馬込	-	1/3	2/3	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台 1/10	7時台 -	8時台 -	9時台 -	10時台 1/6	11時台 2/9	12時台 2/9	13時台 2/9
時差通勤へのシフト率	4/9								

1m間隔: 三田線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
西高島平	新高島平	-	-	-	-	-	-	-	-
新高島平	高島平	-	-	-	-	-	-	-	-
高島平	西台	-	-	-	-	-	-	-	-
西台	蓮根	-	-	93%	-	-	-	-	-
蓮根	志村三丁目	-	-	75%	84%	-	-	-	-
志村三丁目	志村坂上	-	93%	55%	56%	-	-	-	-
志村坂上	本蓮沼	-	82%	48%	51%	-	-	-	-
本蓮沼	板橋本町	-	72%	45%	43%	-	-	-	-
板橋本町	板橋区役所前	-	56%	37%	32%	-	-	-	-
板橋区役所前	新板橋	-	51%	34%	31%	-	-	-	-
新板橋	西巢鴨	-	53%	32%	31%	-	-	-	-
西巢鴨	巢鴨	-	49%	29%	29%	-	-	-	-
巢鴨	千石	-	58%	30%	34%	-	-	-	-
千石	白山	-	59%	30%	35%	-	-	-	-
白山	春日	-	54%	30%	37%	-	-	-	-
春日	水道橋	-	55%	32%	36%	-	-	-	-
水道橋	神保町	-	59%	35%	40%	-	-	-	-
神保町	大手町	-	61%	35%	51%	-	-	-	-
大手町	日比谷	-	51%	36%	64%	-	-	-	-
日比谷	内幸町	-	42%	35%	58%	-	-	-	-
内幸町	御成門	-	48%	46%	79%	-	-	-	-
御成門	芝公園	-	76%	72%	-	-	-	-	-
芝公園	三田	-	-	-	-	-	-	-	-
三田	白金高輪	-	-	-	-	-	-	-	-
白金高輪	白金台	-	-	-	-	-	-	-	-
白金台	目黒	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	29%	-	-	-	2%	15%	27%	27%	
時差通勤へのシフト率	42%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
西高島平	高島平	-	-	-	-	-	-	-	-
高島平	巢鴨	-	4/9	2/7	2/7	-	-	-	-
	大手町	-	1/2	2/7	1/3	-	-	-	-
大手町	目黒	-	2/5	1/3	4/7	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	2/7	-	-	-	1/50	1/7	1/4	1/4	
時差通勤へのシフト率	2/5								

1m間隔:新宿線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
本八幡	篠崎	-	84%	56%	-	-	-	-	-
篠崎	瑞江	-	74%	43%	-	-	-	-	-
瑞江	一之江	-	52%	29%	89%	-	-	-	-
一之江	船堀	-	41%	25%	78%	-	-	-	-
船堀	東大島	-	32%	21%	61%	-	-	-	-
東大島	大島	-	28%	19%	58%	-	-	-	-
大島	西大島	-	25%	18%	53%	-	-	-	-
西大島	住吉	-	23%	18%	51%	-	-	-	-
住吉	菊川	-	26%	19%	52%	-	-	-	-
菊川	森下	-	26%	20%	51%	-	-	-	-
森下	浜町	-	28%	22%	54%	-	-	-	-
浜町	馬喰横山	-	29%	23%	55%	-	-	-	-
馬喰横山	岩本町	-	35%	28%	59%	-	-	-	-
岩本町	小川町	-	39%	31%	62%	-	-	-	-
小川町	神保町	-	41%	36%	80%	-	-	-	-
神保町	九段下	-	45%	48%	95%	-	-	-	-
九段下	市ヶ谷	-	47%	56%	-	-	-	-	-
市ヶ谷	曙橋	-	56%	78%	-	-	-	-	-
曙橋	新宿三丁目	-	62%	90%	-	-	-	-	-
新宿三丁目	新宿	-	74%	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	9%	-	-	-	18%	25%	24%	24%
	7時台	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤へのシフト率	33%								

縮減率(簡易版:主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
本八幡	西大島	-	2/9	1/6	1/2	-	-	-	-
西大島	馬喰横山	-	2/9	1/6	1/2	-	-	-	-
馬喰横山	新宿	-	1/3	1/4	4/7	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	1/15	-	-	-	1/6	1/4	2/9	2/9
	7時台	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤へのシフト率	2/7								

1m間隔:大江戸線\_都庁前 光が丘

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
都庁前	新宿西口	-	-	-	-	-	-	-	-
新宿西口	東新宿	-	-	63%	97%	-	-	-	-
東新宿	若松河田	-	-	67%	100%	-	-	-	-
若松河田	牛込柳町	-	-	92%	-	-	-	-	-
牛込柳町	牛込神楽坂	-	-	98%	-	-	-	-	-
牛込神楽坂	飯田橋	-	-	-	-	-	-	-	-
飯田橋	春日	-	-	-	-	-	-	-	-
春日	本郷三丁目	-	-	-	-	-	-	-	-
本郷三丁目	上野御徒町	-	-	-	-	-	-	-	-
上野御徒町	新御徒町	-	-	-	-	-	-	-	-
新御徒町	蔵前	-	-	83%	-	-	-	-	-
蔵前	両国	-	-	95%	-	-	-	-	-
両国	森下	-	-	91%	-	-	-	-	-
森下	清澄白河	-	54%	62%	-	-	-	-	-
清澄白河	門前仲町	-	45%	52%	-	-	-	-	-
門前仲町	月島	-	33%	39%	-	-	-	-	-
月島	勝どき	-	39%	37%	-	-	-	-	-
勝どき	築地市場	-	54%	69%	-	-	-	-	-
築地市場	汐留	-	57%	73%	-	-	-	-	-
汐留	大門	-	75%	87%	-	-	-	-	-
大門	赤羽橋	-	-	-	-	-	-	-	-
赤羽橋	麻布十番	-	-	-	-	-	-	-	-
麻布十番	六本木	-	-	-	-	-	-	-	-
六本木	青山一丁目	-	-	-	-	-	-	-	-
青山一丁目	国立競技場	-	-	-	-	-	-	-	-
国立競技場	代々木	-	-	-	-	-	-	-	-
代々木	新宿	-	-	-	-	-	-	-	-
新宿	西新宿五丁目	-	-	-	-	-	-	-	-
西新宿五丁目	中野坂上	-	-	-	-	-	-	-	-
中野坂上	東中野	-	-	-	-	-	-	-	-
東中野	中井	-	-	-	-	-	-	-	-
中井	落合南長崎	-	-	-	-	-	-	-	-
落合南長崎	新江古田	-	-	-	-	-	-	-	-
新江古田	練馬	-	-	-	-	-	-	-	-
練馬	豊島園	-	-	-	-	-	-	-	-
豊島園	練馬春日町	-	-	-	-	-	-	-	-
練馬春日町	光が丘	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		14%	-	-	-	22%	21%	20%	23%
時差通勤へのシフト率	78%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
都庁前	上野御徒町	-	-	3/5	4/5	-	-	-	-
上野御徒町	森下	-	-	4/5	-	-	-	-	-
森下	赤羽橋	-	2/7	1/3	-	-	-	-	-
赤羽橋	光が丘	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1/8	-	-	-	1/5	1/5	1/5	2/9
時差通勤へのシフト率	3/4								

1m間隔:大江戸線\_光が丘 都庁前

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
光が丘	練馬春日町	-	-	65%	52%	-	-	-	-
練馬春日町	豊島園	-	-	53%	44%	-	-	-	-
豊島園	練馬	-	-	49%	39%	-	-	-	-
練馬	新江古田	-	-	37%	20%	75%	-	-	-
新江古田	落合南長崎	-	-	34%	18%	64%	-	-	-
落合南長崎	中井	-	-	31%	17%	63%	-	-	-
中井	東中野	-	-	29%	17%	55%	-	-	-
東中野	中野坂上	-	-	32%	19%	63%	-	-	-
中野坂上	西新宿五丁目	-	-	34%	23%	77%	-	-	-
西新宿五丁目	新宿	-	-	33%	23%	75%	-	-	-
新宿	代々木	-	-	27%	18%	63%	-	-	-
代々木	国立競技場	-	-	26%	18%	61%	-	-	-
国立競技場	青山一丁目	-	-	26%	18%	62%	-	-	-
青山一丁目	六本木	-	-	24%	19%	67%	-	-	-
六本木	麻布十番	-	-	28%	22%	90%	-	-	-
麻布十番	赤羽橋	-	-	28%	23%	-	-	-	-
赤羽橋	大門	-	-	32%	25%	-	-	-	-
大門	汐留	-	-	50%	31%	-	-	-	-
汐留	築地市場	-	-	50%	34%	-	-	-	-
築地市場	勝どき	-	-	54%	39%	-	-	-	-
勝どき	月島	-	-	-	59%	-	-	-	-
月島	門前仲町	-	-	-	58%	-	-	-	-
門前仲町	清澄白河	-	-	-	57%	-	-	-	-
清澄白河	森下	-	-	98%	55%	-	-	-	-
森下	両国	-	-	92%	55%	-	-	-	-
両国	蔵前	-	-	-	55%	-	-	-	-
蔵前	新御徒町	-	-	99%	57%	-	-	-	-
新御徒町	上野御徒町	-	-	96%	58%	-	-	-	-
上野御徒町	本郷三丁目	-	-	69%	59%	-	-	-	-
本郷三丁目	春日	-	-	74%	62%	-	-	-	-
春日	飯田橋	-	-	78%	62%	-	-	-	-
飯田橋	牛込神楽坂	-	-	76%	62%	-	-	-	-
牛込神楽坂	牛込柳町	-	-	81%	63%	-	-	-	-
牛込柳町	若松河田	-	-	84%	64%	-	-	-	-
若松河田	東新宿	-	-	98%	69%	-	-	-	-
東新宿	新宿西口	-	-	-	72%	-	-	-	-
新宿西口	都庁前	-	-	-	73%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	30%	10%	-	-	-	15%	21%	24%	
時差通勤へのシフト率	31%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
光が丘	練馬	-	-	4/9	3/8	-	-	-	-
練馬	新宿	-	-	2/7	1/6	1/2	-	-	-
新宿	月島	-	-	2/9	1/6	3/5	-	-	-
月島	都庁前	-	-	2/3	1/2	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	2/7	1/10	-	-	-	1/7	1/5	2/9	
時差通勤へのシフト率	2/7								

1m間隔:銀座線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
浅草	田原町	-	-	84%	-	-	-	-	-
田原町	稲荷町	-	-	82%	-	-	-	-	-
稲荷町	上野	-	-	81%	-	-	-	-	-
上野	上野広小路	-	30%	19%	63%	-	-	-	-
上野広小路	末広町	-	30%	19%	66%	-	-	-	-
末広町	神田	-	30%	19%	67%	-	-	-	-
神田	三越前	-	31%	19%	74%	-	-	-	-
三越前	日本橋	-	35%	23%	89%	-	-	-	-
日本橋	京橋	-	33%	22%	56%	-	-	-	-
京橋	銀座	-	38%	26%	64%	-	-	-	-
銀座	新橋	-	40%	30%	80%	-	-	-	-
新橋	虎ノ門	-	31%	17%	45%	-	-	-	-
虎ノ門	溜池山王	-	49%	30%	73%	-	-	-	-
溜池山王	赤坂見附	-	81%	55%	-	-	-	-	-
赤坂見附	青山一丁目	-	-	71%	-	-	-	-	-
青山一丁目	外苑前	-	-	85%	-	-	-	-	-
外苑前	表参道	-	-	-	-	-	-	-	-
表参道	渋谷	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		12%	-	-	-	14%	25%	25%	24%
時差通勤へのシフト率	34%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
浅草	上野	-	-	4/5	-	-	-	-	-
上野	新橋	-	2/7	1/6	1/2	-	-	-	-
新橋	渋谷	-	2/7	1/6	4/9	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1/9	-	-	-	1/8	1/4	1/4	2/9
時差通勤へのシフト率	1/3								

1m間隔:丸ノ内線\_池袋 銀座

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
池袋	新大塚	-	20%	12%	22%	-	-	-	-
新大塚	茗荷谷	-	20%	12%	22%	-	-	-	-
茗荷谷	後楽園	-	21%	13%	24%	-	-	-	-
後楽園	本郷三丁目	-	22%	14%	26%	-	-	-	-
本郷三丁目	御茶ノ水	-	23%	16%	30%	-	-	-	-
御茶ノ水	淡路町	-	25%	17%	32%	-	-	-	-
淡路町	大手町	-	28%	19%	33%	-	-	-	-
大手町	東京	-	49%	31%	45%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		21%	-	-	-	3%	21%	26%	29%
時差通勤へのシフト率	12%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
池袋	御茶ノ水	-	1/6	1/9	1/5	-	-	-	-
御茶ノ水	東京	-	1/4	1/6	2/7	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1/5	-	-	-	1/40	1/5	1/4	2/7
時差通勤へのシフト率	1/9								

1m間隔:丸ノ内線\_荻窪 池袋

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
荻窪	南阿佐ヶ谷	-	-	-	-	-	-	-	-
南阿佐ヶ谷	新高円寺	-	-	-	-	-	-	-	-
新高円寺	東高円寺	-	-	84%	-	-	-	-	-
東高円寺	新中野	-	-	70%	97%	-	-	-	-
新中野	中野坂上	-	-	65%	84%	-	-	-	-
中野坂上	西新宿	-	76%	35%	62%	-	-	-	-
西新宿	新宿	-	75%	36%	70%	-	-	-	-
新宿	新宿三丁目	-	33%	15%	23%	77%	-	-	-
新宿三丁目	新宿御苑前	-	32%	16%	23%	82%	-	-	-
新宿御苑前	四谷三丁目	-	33%	18%	25%	100%	-	-	-
四谷三丁目	四ツ谷	-	34%	19%	26%	-	-	-	-
四ツ谷	赤坂見附	-	32%	17%	22%	-	-	-	-
赤坂見附	国会議事堂前	-	50%	27%	31%	-	-	-	-
国会議事堂前	霞ヶ関	-	53%	29%	33%	-	-	-	-
霞ヶ関	銀座	-	85%	52%	88%	-	-	-	-
銀座	東京	-	-	-	-	-	-	-	-
東京	大手町	-	85%	64%	-	-	-	-	-
大手町	淡路町	-	-	97%	-	-	-	-	-
淡路町	御茶ノ水	-	83%	99%	-	-	-	-	-
御茶ノ水	本郷三丁目	-	69%	86%	-	-	-	-	-
本郷三丁目	後樂園	-	86%	-	-	-	-	-	-
後樂園	茗荷谷	-	98%	-	-	-	-	-	-
茗荷谷	新大塚	-	-	-	-	-	-	-	-
新大塚	池袋	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	32%	-	-	-	-	11%	27%	30%	
時差通勤へのシフト率	18%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
荻窪	新宿	-	3/4	1/3	3/5	-	-	-	-
新宿	銀座	-	2/7	1/7	1/5	3/4	-	-	-
銀座	池袋	-	2/3	3/5	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	2/7	-	-	-	-	1/10	1/4	2/7	
時差通勤へのシフト率	1/6								

1m間隔:日比谷線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
中目黒	恵比寿	-	36%	34%	57%	-	-	-	-
恵比寿	広尾	-	32%	27%	47%	-	-	-	-
広尾	六本木	-	34%	29%	51%	-	-	-	-
六本木	神谷町	-	40%	34%	71%	-	-	-	-
神谷町	霞ヶ関	-	46%	47%	-	-	-	-	-
霞ヶ関	日比谷	-	52%	57%	-	-	-	-	-
日比谷	銀座	-	48%	47%	93%	-	-	-	-
銀座	東銀座	-	36%	36%	78%	-	-	-	-
東銀座	築地	-	46%	45%	-	-	-	-	-
築地	八丁堀	-	66%	61%	-	-	-	-	-
八丁堀	茅場町	-	76%	75%	-	-	-	-	-
茅場町	人形町	-	73%	83%	-	-	-	-	-
人形町	小伝馬町	-	84%	-	-	-	-	-	-
小伝馬町	秋葉原	-	-	-	-	-	-	-	-
秋葉原	仲御徒町	-	75%	-	-	-	-	-	-
仲御徒町	上野	-	76%	-	-	-	-	-	-
上野	入谷	-	74%	-	-	-	-	-	-
入谷	三ノ輪	-	87%	-	-	-	-	-	-
三ノ輪	南千住	-	-	-	-	-	-	-	-
南千住	北千住	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		25%	-	-	-	15%	18%	21%	21%
時差通勤へのシフト率	41%								

縮減率(簡易版:主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
中目黒	恵比寿	-	1/3	1/3	4/7	-	-	-	-
恵比寿	八丁堀	-	2/7	1/4	4/9	-	-	-	-
八丁堀	北千住	-	1/3	1/3	3/4	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1/4	-	-	-	1/7	1/6	1/5	1/5
時差通勤へのシフト率	2/5								

1m間隔:東西線\_西船橋 中野

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
西船橋	原木中山	-	31%	34%	-	-	-	-	-
原木中山	妙典	-	30%	33%	-	-	-	-	-
妙典	行徳	-	26%	30%	94%	-	-	-	-
行徳	南行徳	-	23%	27%	80%	-	-	-	-
南行徳	浦安	-	21%	24%	73%	-	-	-	-
浦安	葛西	-	18%	21%	65%	-	-	-	-
葛西	西葛西	-	16%	18%	53%	-	-	-	-
西葛西	南砂町	-	13%	15%	45%	-	-	-	-
南砂町	東陽町	-	13%	16%	44%	-	-	-	-
東陽町	木場	-	13%	17%	46%	-	-	-	-
木場	門前仲町	-	13%	17%	47%	-	-	-	-
門前仲町	茅場町	-	14%	18%	52%	-	-	-	-
茅場町	日本橋	-	18%	24%	71%	-	-	-	-
日本橋	大手町	-	27%	33%	-	-	-	-	-
大手町	竹橋	-	38%	41%	-	-	-	-	-
竹橋	九段下	-	41%	50%	-	-	-	-	-
九段下	飯田橋	-	69%	85%	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		8%	-	-	-	22%	21%	24%	26%
時差通勤へのシフト率	15%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
西船橋	浦安	-	1/5	2/9	2/3	-	-	-	-
浦安	西葛西	-	1/7	1/6	1/2	-	-	-	-
西葛西	茅場町	-	1/8	1/7	3/7	-	-	-	-
茅場町	飯田橋	-	1/6	2/9	2/3	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1/15	-	-	-	1/5	1/5	2/9	1/4
時差通勤へのシフト率	1/7								

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
中野	落合	-	-	-	-	-	-	-	-
落合	高田馬場	-	-	-	-	-	-	-	-
高田馬場	早稲田	-	49%	29%	54%	-	-	-	-
早稲田	神楽坂	-	47%	29%	57%	-	-	-	-
神楽坂	飯田橋	-	47%	29%	59%	-	-	-	-
飯田橋	九段下	-	43%	31%	54%	-	-	-	-
九段下	竹橋	-	41%	31%	60%	-	-	-	-
竹橋	大手町	-	43%	35%	76%	-	-	-	-
大手町	日本橋	-	33%	30%	70%	-	-	-	-
日本橋	茅場町	-	32%	31%	86%	-	-	-	-
茅場町	門前仲町	-	40%	45%	-	-	-	-	-
門前仲町	木場	-	48%	54%	-	-	-	-	-
木場	東陽町	-	58%	68%	-	-	-	-	-
東陽町	南砂町	-	-	-	-	-	-	-	-
南砂町	西葛西	-	-	-	-	-	-	-	-
西葛西	葛西	-	-	-	-	-	-	-	-
葛西	浦安	-	-	-	-	-	-	-	-
浦安	南行徳	-	-	-	-	-	-	-	-
南行徳	行徳	-	-	-	-	-	-	-	-
行徳	妙典	-	-	-	-	-	-	-	-
妙典	原木中山	-	-	-	-	-	-	-	-
原木中山	西船橋	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	28%	-	-	-	4%	22%	23%	23%	
時差通勤へのシフト率	45%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
中野	高田馬場	-	-	-	-	-	-	-	-
高田馬場	九段下	-	3/7	1/4	1/2	-	-	-	-
九段下	日本橋	-	2/7	2/7	4/7	-	-	-	-
日本橋	東陽町	-	2/7	2/7	4/5	-	-	-	-
東陽町	西船橋	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	1/4	-	-	-	1/30	1/5	2/9	2/9	
時差通勤へのシフト率	4/9								

1m間隔:千代田線\_代々木上原 北綾瀬

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
代々木上原	代々木公園	-	36%	22%	38%	-	-	-	-
代々木公園	明治神宮前	-	35%	21%	38%	-	-	-	-
明治神宮前	表参道	-	35%	21%	36%	-	-	-	-
表参道	乃木坂	-	35%	25%	42%	-	-	-	-
乃木坂	赤坂	-	36%	26%	48%	-	-	-	-
赤坂	国会議事堂前	-	38%	28%	60%	-	-	-	-
国会議事堂前	霞ヶ関	-	38%	31%	65%	-	-	-	-
霞ヶ関	日比谷	-	52%	42%	92%	-	-	-	-
日比谷	二重橋前	-	75%	63%	-	-	-	-	-
二重橋前	大手町	-	86%	73%	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		29%	-	-	-	3%	19%	24%	25%
時差通勤へのシフト率	31%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
代々木上原	表参道	-	1/3	1/5	1/3	-	-	-	-
表参道	霞ヶ関	-	1/3	2/9	2/5	-	-	-	-
霞ヶ関	大手町	-	1/2	2/5	4/5	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		2/7	-	-	-	1/40	1/6	2/9	1/4
時差通勤へのシフト率	2/7								

1m間隔:千代田線\_北綾瀬 代々木上原

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
北綾瀬	綾瀬	-	-	-	-	-	-	-	-
綾瀬	北千住	-	35%	33%	64%	-	-	-	-
北千住	町屋	-	26%	23%	41%	-	-	-	-
町屋	西日暮里	-	24%	22%	38%	-	-	-	-
西日暮里	千駄木	-	32%	27%	49%	-	-	-	-
千駄木	根津	-	32%	27%	48%	-	-	-	-
根津	湯島	-	31%	26%	49%	-	-	-	-
湯島	新御茶ノ水	-	32%	28%	51%	-	-	-	-
新御茶ノ水	大手町	-	46%	36%	60%	-	-	-	-
大手町	二重橋前	-	65%	55%	86%	-	-	-	-
二重橋前	日比谷	-	68%	58%	97%	-	-	-	-
日比谷	霞ヶ関	-	88%	80%	-	-	-	-	-
霞ヶ関	国会議事堂前	-	-	-	-	-	-	-	-
国会議事堂前	赤坂	-	-	-	-	-	-	-	-
赤坂	乃木坂	-	-	-	-	-	-	-	-
乃木坂	表参道	-	-	-	-	-	-	-	-
表参道	明治神宮前	-	-	-	-	-	-	-	-
明治神宮前	代々木公園	-	-	-	-	-	-	-	-
代々木公園	代々木上原	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	10%	-	-	-	13%	25%	24%	28%	
時差通勤へのシフト率	16%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
北綾瀬	西日暮里	-	2/9	1/5	3/8	-	-	-	-
西日暮里	大手町	-	2/7	1/4	4/9	-	-	-	-
大手町	霞ヶ関	-	3/5	1/2	4/5	-	-	-	-
霞ヶ関	代々木上原	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	1/10	-	-	-	1/8	1/4	2/9	1/4	
時差通勤へのシフト率	1/7								

1m間隔:有楽町線\_新木場 和光市

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
新木場	辰巳	-	-	70%	-	-	-	-	-
辰巳	豊洲	-	-	61%	-	-	-	-	-
豊洲	月島	-	97%	54%	-	-	-	-	-
月島	新富町	-	91%	52%	-	-	-	-	-
新富町	銀座一丁目	-	92%	54%	-	-	-	-	-
銀座一丁目	有楽町	-	94%	57%	-	-	-	-	-
有楽町	桜田門	-	95%	59%	-	-	-	-	-
桜田門	永田町	-	-	63%	-	-	-	-	-
永田町	麴町	-	-	73%	-	-	-	-	-
麴町	市ヶ谷	-	-	-	-	-	-	-	-
市ヶ谷	飯田橋	-	-	-	-	-	-	-	-
飯田橋	江戸川橋	-	-	-	-	-	-	-	-
江戸川橋	護国寺	-	-	-	-	-	-	-	-
護国寺	東池袋	-	-	-	-	-	-	-	-
東池袋	池袋	-	-	-	-	-	-	-	-
池袋	要町	-	-	-	-	-	-	-	-
要町	千川	-	-	-	-	-	-	-	-
千川	小竹向原	-	-	-	-	-	-	-	-
小竹向原	氷川台	-	-	-	-	-	-	-	-
氷川台	平和台	-	-	-	-	-	-	-	-
平和台	地下鉄赤塚	-	-	-	-	-	-	-	-
地下鉄赤塚	地下鉄成増	-	-	-	-	-	-	-	-
地下鉄成増	和光市	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	25%	-	-	8%	15%	17%	18%	18%	
時差通勤へのシフト率	100%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
新木場	月島	-	4/5	1/2	-	-	-	-	-
月島	有楽町	-	4/5	1/2	-	-	-	-	-
有楽町	永田町	-	4/5	4/7	-	-	-	-	-
永田町	和光市	-	-	2/3	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	1/4	-	-	1/15	1/7	1/6	1/6	1/6	
時差通勤へのシフト率	1/1								

1m間隔:有楽町線\_和光市 新木場

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
和光市	地下鉄成増	-	-	66%	89%	-	-	-	-
地下鉄成増	地下鉄赤塚	-	-	52%	73%	-	-	-	-
地下鉄赤塚	平和台	-	-	44%	65%	-	-	-	-
平和台	氷川台	-	83%	38%	60%	-	-	-	-
氷川台	小竹向原	-	74%	33%	55%	-	-	-	-
小竹向原	千川	-	55%	26%	46%	-	-	-	-
千川	要町	-	51%	25%	42%	-	-	-	-
要町	池袋	-	48%	23%	40%	-	-	-	-
池袋	東池袋	-	35%	15%	27%	77%	-	-	-
東池袋	護国寺	-	35%	15%	27%	74%	-	-	-
護国寺	江戸川橋	-	35%	15%	28%	81%	-	-	-
江戸川橋	飯田橋	-	34%	16%	29%	84%	-	-	-
飯田橋	市ヶ谷	-	42%	23%	43%	-	-	-	-
市ヶ谷	麴町	-	52%	26%	46%	-	-	-	-
麴町	永田町	-	56%	30%	56%	-	-	-	-
永田町	桜田門	-	52%	34%	60%	-	-	-	-
桜田門	有楽町	-	55%	35%	65%	-	-	-	-
有楽町	銀座一丁目	-	63%	39%	-	-	-	-	-
銀座一丁目	新富町	-	66%	47%	-	-	-	-	-
新富町	月島	-	73%	60%	-	-	-	-	-
月島	豊洲	-	71%	67%	-	-	-	-	-
豊洲	辰巳	-	-	-	-	-	-	-	-
辰巳	新木場	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	37%	-	-	-	-	14%	26%	23%	
時差通勤へのシフト率	16%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
和光市	氷川台	-	4/9	2/9	3/8	-	-	-	-
氷川台	池袋	-	2/5	2/9	-	-	-	-	-
池袋	有楽町	-	1/2	1/3	4/7	-	-	-	-
有楽町	新木場	-	3/5	3/8	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	1/3	-	-	-	-	1/8	1/4	2/9	
時差通勤へのシフト率	1/7								

1m間隔:半蔵門線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
押上	錦糸町	-	83%	70%	-	-	-	-	-
錦糸町	住吉	-	74%	57%	-	-	-	-	-
住吉	清澄白河	-	63%	50%	-	-	-	-	-
清澄白河	水天宮前	-	63%	52%	-	-	-	-	-
水天宮前	三越前	-	64%	57%	-	-	-	-	-
三越前	大手町	-	72%	64%	-	-	-	-	-
大手町	神保町	-	63%	54%	-	-	-	-	-
神保町	九段下	-	61%	55%	-	-	-	-	-
九段下	半蔵門	-	44%	41%	99%	-	-	-	-
半蔵門	永田町	-	57%	57%	-	-	-	-	-
永田町	青山一丁目	-	54%	61%	-	-	-	-	-
青山一丁目	表参道	-	54%	69%	-	-	-	-	-
表参道	渋谷	-	57%	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		16%	-	-	-	24%	21%	19%	21%
時差通勤へのシフト率	100%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
押上	水天宮前	-	3/5	4/9	-	-	-	-	-
水天宮前	永田町	-	3/7	2/5	4/5	-	-	-	-
永田町	渋谷	-	1/2	3/5	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1/7	-	-	-	2/9	1/5	1/6	1/5
時差通勤へのシフト率	1/1								

1m間隔:南北線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
赤羽岩淵	志茂	-	49%	31%	91%	-	-	-	-
志茂	王子神谷	-	48%	29%	85%	-	-	-	-
王子神谷	王子	-	40%	27%	71%	-	-	-	-
王子	西ヶ原	-	32%	22%	53%	-	-	-	-
西ヶ原	駒込	-	31%	22%	52%	-	-	-	-
駒込	本駒込	-	35%	23%	57%	-	-	-	-
本駒込	東大前	-	34%	23%	56%	-	-	-	-
東大前	後楽園	-	35%	23%	59%	-	-	-	-
後楽園	飯田橋	-	36%	25%	57%	-	-	-	-
飯田橋	市ヶ谷	-	51%	28%	75%	-	-	-	-
市ヶ谷	四ツ谷	-	57%	32%	79%	-	-	-	-
四ツ谷	永田町	-	47%	25%	71%	-	-	-	-
永田町	溜池山王	-	50%	27%	72%	-	-	-	-
溜池山王	六本木一丁目	-	61%	42%	-	-	-	-	-
六本木一丁目	麻布十番	-	-	-	-	-	-	-	-
麻布十番	白金高輪	-	-	-	-	-	-	-	-
白金高輪	白金台	-	-	-	-	-	-	-	-
白金台	目黒	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		8%	-	-	-	20%	23%	24%	25%
時差通勤へのシフト率	42%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
赤羽岩淵	王子	-	3/8	1/4	2/3	-	-	-	-
王子	飯田橋	-	2/7	1/5	1/2	-	-	-	-
飯田橋	六本木一丁目	-	4/9	1/4	2/3	-	-	-	-
六本木一丁目	目黒	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1/15	-	-	-	1/5	2/9	2/9	1/4
時差通勤へのシフト率	2/5								

1m間隔:京浜急行本線

縮減率(駅間別)

駅間	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
浦賀 馬堀海岸	-	-	-	-	-	-	-	-
馬堀海岸 京急大津	-	-	-	-	-	-	-	-
京急大津 堀ノ内	-	-	-	-	-	-	-	-
堀ノ内 県立大学	-	-	62%	44%	-	-	-	-
県立大学 横須賀中央	-	-	59%	42%	-	-	-	-
横須賀中央 汐入	-	-	55%	46%	-	-	-	-
汐入 逸見	-	-	50%	44%	-	-	-	-
逸見 安針塚	-	-	49%	45%	-	-	-	-
安針塚 京急田浦	-	-	48%	43%	-	-	-	-
京急田浦 追浜	-	-	46%	43%	-	-	-	-
追浜 金沢八景	-	-	41%	45%	-	-	-	-
金沢八景 金沢文庫	-	89%	35%	43%	-	-	-	-
金沢文庫 能見台	-	71%	26%	30%	-	-	-	-
能見台 京急富岡	-	67%	24%	28%	-	-	-	-
京急富岡 杉田	-	66%	22%	26%	-	-	-	-
杉田 屏風浦	-	64%	22%	26%	-	-	-	-
屏風浦 上大岡	-	61%	21%	26%	-	-	-	-
上大岡 弘明寺	-	50%	17%	21%	90%	-	-	-
弘明寺 井土ヶ谷	-	48%	16%	20%	86%	-	-	-
井土ヶ谷 南太田	-	45%	15%	19%	83%	-	-	-
南太田 黄金町	-	44%	15%	18%	83%	-	-	-
黄金町 日ノ出町	-	43%	14%	18%	83%	-	-	-
日ノ出町 戸部	-	43%	14%	18%	92%	-	-	-
戸部 横浜	-	42%	14%	17%	85%	-	-	-
横浜 神奈川	-	45%	16%	26%	-	-	-	-
神奈川 仲木戸	-	45%	16%	26%	-	-	-	-
仲木戸 神奈川新町	-	45%	16%	26%	-	-	-	-
神奈川新町 子安	-	46%	16%	28%	-	-	-	-
子安 京急新子安	-	46%	17%	28%	-	-	-	-
京急新子安 生麦	-	46%	17%	28%	-	-	-	-
生麦 花月園前	-	46%	17%	27%	-	-	-	-
花月園前 京急鶴見	-	46%	17%	27%	-	-	-	-
京急鶴見 鶴見市場	-	46%	17%	29%	-	-	-	-
鶴見市場 八丁畷	-	44%	16%	29%	-	-	-	-
八丁畷 京急川崎	-	43%	16%	29%	-	-	-	-
京急川崎 六郷土手	-	41%	18%	31%	-	-	-	-
六郷土手 雑色	-	40%	18%	31%	-	-	-	-
雑色 京急蒲田	-	39%	17%	30%	-	-	-	-
京急蒲田 梅屋敷	-	37%	18%	29%	-	-	-	-
梅屋敷 大森町	-	36%	18%	29%	-	-	-	-
大森町 平和島	-	36%	18%	28%	-	-	-	-
平和島 大森海岸	-	35%	18%	29%	-	-	-	-
大森海岸 立会川	-	34%	18%	29%	-	-	-	-
立会川 鮫洲	-	34%	18%	28%	-	-	-	-
鮫洲 青物横丁	-	34%	18%	28%	-	-	-	-
青物横丁 新馬場	-	34%	19%	29%	-	-	-	-
新馬場 北品川	-	33%	19%	29%	-	-	-	-
北品川 品川	-	33%	19%	29%	-	-	-	-
品川 泉岳寺	-	34%	17%	27%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台 37%	7時台 -	8時台 -	9時台 -	10時台 -	11時台 17%	12時台 20%	13時台 27%
時差通勤へのシフト率	18%							

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
浦賀 堀ノ内	-	-	-	-	-	-	-	-
堀ノ内 横須賀中央	-	-	4/7	2/5	-	-	-	-
横須賀中央 上大岡	-	3/5	1/5	1/4	-	-	-	-
上大岡 京急蒲田	-	3/8	1/8	1/6	4/5	-	-	-
京急蒲田 泉岳寺	-	2/7	1/6	1/4	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台 1/3	7時台 -	8時台 -	9時台 -	10時台 -	11時台 1/6	12時台 1/5	13時台 1/4
時差通勤へのシフト率	1/6							

1m間隔:小田原線

縮減率(駅間別)

駅間	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
小田原 足柄	-	-	-	-	-	-	-	-
足柄 螢田	-	-	-	-	-	-	-	-
螢田 富水	-	-	-	-	-	-	-	-
富水 栢山	-	-	-	-	-	-	-	-
栢山 開成	-	-	-	-	-	-	-	-
開成 新松田	-	-	-	-	-	-	-	-
新松田 渋沢	-	-	-	-	-	-	-	-
渋沢 秦野	-	-	-	-	-	-	-	-
秦野 東海大学前	-	-	-	-	-	-	-	-
東海大学前 鶴巻温泉	-	-	-	-	-	-	-	-
鶴巻温泉 伊勢原	-	-	-	-	-	-	-	-
伊勢原 愛甲石田	-	-	82%	100%	-	-	-	-
愛甲石田 本厚木	-	-	71%	92%	-	-	-	-
本厚木 厚木	-	-	55%	-	-	-	-	-
厚木 海老名	-	-	53%	-	-	-	-	-
海老名 座間	-	-	69%	-	-	-	-	-
座間 相武台前	-	-	65%	100%	-	-	-	-
相武台前 小田急相模原	-	92%	58%	84%	-	-	-	-
小田急相模原 相模大野	-	75%	47%	64%	-	-	-	-
相模大野 町田	-	48%	31%	44%	-	-	-	-
町田 玉川学園前	-	40%	31%	48%	-	-	-	-
玉川学園前 鶴川	-	38%	28%	45%	-	-	-	-
鶴川 柿生	-	33%	24%	41%	-	-	-	-
柿生 新百合ヶ丘	-	32%	23%	40%	-	-	-	-
新百合ヶ丘 百合ヶ丘	-	27%	20%	39%	-	-	-	-
百合ヶ丘 読売ランド前	-	26%	19%	38%	-	-	-	-
読売ランド前 生田	-	25%	18%	36%	-	-	-	-
生田 向ヶ丘遊園	-	24%	16%	33%	-	-	-	-
向ヶ丘遊園 登戸	-	23%	15%	30%	-	-	-	-
登戸 和泉多摩川	-	24%	15%	29%	-	-	-	-
和泉多摩川 狛江	-	24%	15%	29%	-	-	-	-
狛江 喜多見	-	23%	15%	28%	-	-	-	-
喜多見 成城学園前	-	22%	14%	27%	-	-	-	-
成城学園前 祖師ヶ谷大蔵	-	21%	13%	26%	99%	-	-	-
祖師ヶ谷大蔵 千歳船橋	-	20%	13%	25%	98%	-	-	-
千歳船橋 経堂	-	19%	12%	24%	89%	-	-	-
経堂 豪徳寺	-	18%	12%	22%	81%	-	-	-
豪徳寺 梅ヶ丘	-	18%	11%	22%	81%	-	-	-
梅ヶ丘 世田谷代田	-	18%	11%	22%	81%	-	-	-
世田谷代田 下北沢	-	18%	11%	22%	77%	-	-	-
下北沢 東北沢	-	20%	12%	25%	87%	-	-	-
東北沢 代々木上原	-	20%	12%	25%	86%	-	-	-
代々木上原 代々木八幡	-	32%	21%	45%	-	-	-	-
代々木八幡 参宮橋	-	32%	21%	46%	-	-	-	-
参宮橋 南新宿	-	32%	21%	46%	-	-	-	-
南新宿 新宿	-	32%	21%	47%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
	18%	-	-	-	-	25%	25%	32%
時差通勤へのシフト率	10%							

縮減率(簡易版:主要区間別)

主要区間	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
小田原 秦野	-	-	-	-	-	-	-	-
秦野 伊勢原	-	-	-	-	-	-	-	-
伊勢原 相模大野	-	3/4	3/7	3/5	-	-	-	-
相模大野 百合ヶ丘	-	1/4	1/5	3/8	-	-	-	-
百合ヶ丘 代々木上原	-	1/6	1/10	1/5	3/4	-	-	-
代々木上原 新宿	-	2/7	1/5	3/7	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
	1/6	-	-	-	-	1/4	1/4	2/7
時差通勤へのシフト率	1/10							

1m間隔:京王線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
京王八王子	北野	-	-	-	-	-	-	-	-
北野	長沼	-	-	-	-	-	-	-	-
長沼	平山城址公園	-	-	-	-	-	-	-	-
平山城址公園	南平	-	-	-	-	-	-	-	-
南平	高幡不動	-	-	-	-	-	-	-	-
高幡不動	百草園	-	-	81%	-	-	-	-	-
百草園	聖蹟桜ヶ丘	-	92%	75%	-	-	-	-	-
聖蹟桜ヶ丘	中河原	-	70%	58%	98%	-	-	-	-
中河原	分倍河原	-	63%	53%	93%	-	-	-	-
分倍河原	府中	-	60%	49%	93%	-	-	-	-
府中	東府中	-	50%	48%	82%	-	-	-	-
東府中	多磨霊園	-	46%	45%	88%	-	-	-	-
多磨霊園	武蔵野台	-	45%	43%	87%	-	-	-	-
武蔵野台	飛田給	-	41%	42%	82%	-	-	-	-
飛田給	西調布	-	40%	40%	79%	-	-	-	-
西調布	調布	-	38%	37%	75%	-	-	-	-
調布	布田	-	20%	21%	44%	-	-	-	-
布田	国領	-	20%	20%	44%	-	-	-	-
国領	柴崎	-	18%	20%	42%	-	-	-	-
柴崎	つつじヶ丘	-	17%	19%	41%	-	-	-	-
つつじヶ丘	仙川	-	16%	18%	38%	-	-	-	-
仙川	千歳烏山	-	16%	17%	36%	-	-	-	-
千歳烏山	芦花公園	-	15%	16%	33%	-	-	-	-
芦花公園	八幡山	-	15%	16%	32%	-	-	-	-
八幡山	上北沢	-	14%	15%	31%	-	-	-	-
上北沢	桜上水	-	14%	15%	30%	-	-	-	-
桜上水	下高井戸	-	14%	15%	29%	-	-	-	-
下高井戸	明大前	-	14%	14%	27%	-	-	-	-
明大前	代田橋	-	15%	15%	30%	-	-	-	-
代田橋	笹塚	-	15%	15%	29%	-	-	-	-
笹塚	幡ヶ谷	-	14%	15%	29%	-	-	-	-
幡ヶ谷	初台	-	14%	14%	29%	-	-	-	-
初台	新宿	-	14%	15%	30%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	4%	-	-	-	5%	29%	29%	32%	
時差通勤へのシフト率	10%								

縮減率(簡易版:主要区間別)

主要区間	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
京王八王子	高幡不動	-	-	-	-	-	-	-
高幡不動	東府中	-	1/2	3/7	4/5	-	-	-
東府中	調布	-	3/8	1/3	3/4	-	-	-
調布	新宿	-	1/8	1/8	1/4	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
	1/30	-	-	-	1/20	2/7	2/7	2/7
時差通勤へのシフト率	1/10							

1m間隔:井の頭線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
吉祥寺	井の頭公園	-	79%	64%	-	-	-	-	-
井の頭公園	三鷹台	-	76%	62%	-	-	-	-	-
三鷹台	久我山	-	56%	52%	-	-	-	-	-
久我山	富士見ヶ丘	-	42%	44%	94%	-	-	-	-
富士見ヶ丘	高井戸	-	35%	36%	84%	-	-	-	-
高井戸	浜田山	-	30%	31%	76%	-	-	-	-
浜田山	西永福	-	25%	27%	65%	-	-	-	-
西永福	永福町	-	23%	24%	57%	-	-	-	-
永福町	明大前	-	20%	22%	51%	-	-	-	-
明大前	東松原	-	16%	17%	38%	-	-	-	-
東松原	新代田	99%	15%	17%	36%	-	-	-	-
新代田	下北沢	99%	15%	16%	35%	-	-	-	-
下北沢	池ノ上	-	12%	13%	26%	-	-	-	-
池ノ上	駒場東大前	99%	12%	13%	25%	-	-	-	-
駒場東大前	神泉	98%	12%	13%	26%	-	-	-	-
神泉	渋谷	-	12%	13%	27%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	7%	32%	27%	34%
時差通勤へのシフト率	8%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
吉祥寺	久我山	-	1/2	1/2	-	-	-	-	-
久我山	明大前	-	1/5	1/5	1/2	-	-	-	-
明大前	渋谷	4/5	1/9	1/8	1/4	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	1/15	2/7	1/4	1/3
時差通勤へのシフト率	1/15								

1m間隔:東横線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
横浜	反町	-	-	43%	-	-	-	-	-
反町	東白楽	-	91%	43%	-	-	-	-	-
東白楽	白楽	-	89%	42%	-	-	-	-	-
白楽	妙蓮寺	-	80%	41%	-	-	-	-	-
妙蓮寺	菊名	-	72%	39%	-	-	-	-	-
菊名	大倉山	-	45%	29%	79%	-	-	-	-
大倉山	綱島	-	38%	27%	69%	-	-	-	-
綱島	日吉	-	30%	23%	61%	-	-	-	-
日吉	元住吉	-	25%	19%	51%	-	-	-	-
元住吉	武蔵小杉	-	21%	17%	47%	-	-	-	-
武蔵小杉	新丸子	-	25%	20%	52%	-	-	-	-
新丸子	多摩川	-	24%	20%	50%	-	-	-	-
多摩川	田園調布	-	25%	20%	50%	-	-	-	-
田園調布	自由が丘	-	25%	20%	49%	-	-	-	-
自由が丘	都立大学	-	23%	18%	45%	-	-	-	-
都立大学	学芸大学	-	22%	17%	43%	-	-	-	-
学芸大学	祐天寺	-	20%	17%	39%	-	-	-	-
祐天寺	中目黒	-	20%	16%	39%	-	-	-	-
中目黒	代官山	-	31%	27%	59%	-	-	-	-
代官山	渋谷	-	32%	27%	60%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		15%	-	-	-	10%	23%	24%	28%
時差通勤へのシフト率		27%							

縮減率(簡易版:主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
横浜	菊名	-	2/3	3/8	-	-	-	-	-
菊名	武蔵小杉	-	1/5	1/6	3/7	-	-	-	-
武蔵小杉	自由が丘	-	2/9	1/6	3/7	-	-	-	-
自由が丘	中目黒	-	1/6	1/7	3/8	-	-	-	-
中目黒	渋谷	-	2/7	1/4	4/7	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1/7	-	-	-	1/10	2/9	2/9	1/4
時差通勤へのシフト率		1/4							

1m間隔:目黒線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
武蔵小杉	新丸子	-	55%	44%	-	-	-	-	-
新丸子	多摩川	-	49%	41%	95%	-	-	-	-
多摩川	田園調布	-	47%	40%	95%	-	-	-	-
田園調布	奥沢	-	44%	38%	94%	-	-	-	-
奥沢	大岡山	-	42%	36%	93%	-	-	-	-
大岡山	洗足	-	37%	32%	80%	-	-	-	-
洗足	西小山	-	34%	32%	79%	-	-	-	-
西小山	武蔵小山	-	31%	28%	66%	-	-	-	-
武蔵小山	不動前	99%	28%	25%	58%	-	-	-	-
不動前	目黒	90%	28%	25%	58%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	21%	25%	26%	28%
時差通勤へのシフト率	35%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
武蔵小杉	大岡山	-	2/5	1/3	4/5	-	-	-	-
大岡山	西小山	-	1/3	2/7	3/4	-	-	-	-
西小山	目黒	4/5	1/4	2/9	4/7	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	1/5	1/4	1/4	1/4
時差通勤へのシフト率	1/3								

1m間隔:池上線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
蒲田	蓮沼	-	-	80%	-	-	-	-	-
蓮沼	池上	-	-	81%	-	-	-	-	-
池上	千鳥町	-	-	97%	-	-	-	-	-
千鳥町	久が原	-	-	84%	-	-	-	-	-
久が原	御嶽山	-	-	75%	-	-	-	-	-
御嶽山	雪が谷大塚	-	85%	58%	-	-	-	-	-
雪が谷大塚	石川台	-	64%	44%	-	-	-	-	-
石川台	洗足池	-	40%	35%	-	-	-	-	-
洗足池	長原	-	34%	30%	-	-	-	-	-
長原	旗の台	-	29%	27%	96%	-	-	-	-
旗の台	荏原中延	-	26%	24%	72%	-	-	-	-
荏原中延	戸越銀座	-	25%	21%	75%	-	-	-	-
戸越銀座	大崎広小路	84%	25%	21%	74%	-	-	-	-
大崎広小路	五反田	84%	26%	23%	83%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	6%	32%	26%	36%
時差通勤へのシフト率	18%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
蒲田	池上	-	-	4/5	-	-	-	-	-
池上	雪が谷大塚	-	4/5	4/7	-	-	-	-	-
雪が谷大塚	洗足池	-	2/5	1/3	-	-	-	-	-
洗足池	五反田	4/5	1/4	1/5	2/3	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	1/20	2/7	1/4	1/3
時差通勤へのシフト率	1/6								

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
中央林間	つきみ野	-	-	-	-	-	-	-	-
つきみ野	南町田	-	-	-	-	-	-	-	-
南町田	すすかけ台	-	-	-	-	-	-	-	-
すすかけ台	つくし野	-	-	-	-	-	-	-	-
つくし野	長津田	-	95%	97%	-	-	-	-	-
長津田	田奈	-	53%	54%	97%	-	-	-	-
田奈	青葉台	-	51%	53%	94%	-	-	-	-
青葉台	藤が丘	-	37%	37%	73%	-	-	-	-
藤が丘	市が尾	-	34%	35%	69%	-	-	-	-
市が尾	江田	-	31%	33%	67%	-	-	-	-
江田	あざみ野	-	29%	32%	67%	-	-	-	-
あざみ野	たまプラーザ	-	26%	27%	57%	-	-	-	-
たまプラーザ	鷺沼	-	22%	23%	51%	-	-	-	-
鷺沼	宮前平	97%	19%	21%	43%	-	-	-	-
宮前平	宮崎台	88%	18%	20%	41%	-	-	-	-
宮崎台	梶が谷	85%	17%	19%	40%	-	-	-	-
梶が谷	溝の口	82%	16%	18%	39%	-	-	-	-
溝の口	高津	81%	16%	17%	35%	-	-	-	-
高津	二子新地	78%	16%	17%	35%	-	-	-	-
二子新地	二子玉川	77%	16%	17%	34%	-	-	-	-
二子玉川	用賀	94%	18%	18%	37%	-	-	-	-
用賀	桜新町	86%	17%	18%	38%	-	-	-	-
桜新町	駒沢大学	80%	16%	17%	36%	-	-	-	-
駒沢大学	三軒茶屋	76%	15%	17%	33%	-	-	-	-
三軒茶屋	池尻大橋	72%	14%	15%	30%	95%	-	-	-
池尻大橋	渋谷	71%	14%	15%	30%	95%	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	26%	36%	38%
時差通勤へのシフト率		8%							

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
中央林間	長津田	-	4/5	4/5	-	-	-	-	-
長津田	たまプラーザ	-	1/4	1/4	4/7	-	-	-	-
たまプラーザ	二子玉川	3/4	1/7	1/6	1/3	-	-	-	-
二子玉川	渋谷	2/3	1/8	1/7	2/7	4/5	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	1/4	1/3	3/8
時差通勤へのシフト率		1/15							

1m間隔:新宿線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
本川越	南大塚	-	-	-	-	-	-	-	-
南大塚	新狭山	-	-	-	-	-	-	-	-
新狭山	狭山市	-	-	-	-	-	-	-	-
狭山市	入曽	-	-	-	-	-	-	-	-
入曽	新所沢	-	-	85%	-	-	-	-	-
新所沢	航空公園	-	70%	54%	-	-	-	-	-
航空公園	所沢	-	60%	50%	-	-	-	-	-
所沢	東村山	-	74%	60%	-	-	-	-	-
東村山	久米川	-	76%	73%	-	-	-	-	-
久米川	小平	-	66%	60%	-	-	-	-	-
小平	花小金井	-	39%	35%	97%	-	-	-	-
花小金井	田無	-	32%	28%	81%	-	-	-	-
田無	西武柳沢	-	27%	26%	74%	-	-	-	-
西武柳沢	東伏見	-	26%	24%	73%	-	-	-	-
東伏見	武蔵関	-	24%	23%	71%	-	-	-	-
武蔵関	上石神井	-	23%	21%	68%	-	-	-	-
上石神井	上井草	-	22%	19%	61%	-	-	-	-
上井草	井荻	-	21%	19%	59%	-	-	-	-
井荻	下井草	-	20%	18%	57%	-	-	-	-
下井草	鷺ノ宮	-	20%	17%	54%	-	-	-	-
鷺ノ宮	都立家政	-	19%	16%	50%	-	-	-	-
都立家政	野方	-	18%	16%	48%	-	-	-	-
野方	沼袋	-	18%	15%	47%	-	-	-	-
沼袋	新井薬師前	-	17%	15%	46%	-	-	-	-
新井薬師前	中井	-	17%	14%	46%	-	-	-	-
中井	下落合	-	16%	15%	46%	-	-	-	-
下落合	高田馬場	-	16%	14%	45%	-	-	-	-
高田馬場	西武新宿	-	60%	47%	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	31%	32%	36%
時差通勤へのシフト率	11%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
本川越	東村山	-	3/5	3/7	-	-	-	-	-
東村山	田無	-	2/7	1/4	4/5	-	-	-	-
田無	鷺ノ宮	-	1/6	1/6	1/2	-	-	-	-
鷺ノ宮	高田馬場	-	1/7	1/7	3/7	-	-	-	-
高田馬場	西武新宿	-	3/5	3/7	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	2/7	2/7	1/3
時差通勤へのシフト率	1/10								

1m間隔:池袋線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
吾野	東吾野	-	-	-	-	-	-	-	-
東吾野	武蔵横手	-	-	-	-	-	-	-	-
武蔵横手	高麗	-	-	-	-	-	-	-	-
高麗	東飯能	-	-	-	-	-	-	-	-
東飯能	飯能	-	-	-	-	-	-	-	-
飯能	元加治	-	-	-	-	-	-	-	-
元加治	仏子	-	-	-	-	-	-	-	-
仏子	入間市	-	-	-	-	-	-	-	-
入間市	稲荷山公園	-	-	-	-	-	-	-	-
稲荷山公園	武蔵藤沢	-	-	-	-	-	-	-	-
武蔵藤沢	狭山ヶ丘	-	-	87%	-	-	-	-	-
狭山ヶ丘	小手指	-	80%	71%	-	-	-	-	-
小手指	西所沢	-	60%	53%	-	-	-	-	-
西所沢	所沢	-	52%	44%	97%	-	-	-	-
所沢	秋津	-	38%	34%	-	-	-	-	-
秋津	清瀬	-	38%	34%	-	-	-	-	-
清瀬	東久留米	-	32%	29%	88%	-	-	-	-
東久留米	ひばりヶ丘	-	27%	25%	77%	-	-	-	-
ひばりヶ丘	保谷	-	23%	22%	67%	-	-	-	-
保谷	大泉学園	-	21%	19%	57%	-	-	-	-
大泉学園	石神井公園	-	17%	17%	47%	-	-	-	-
石神井公園	練馬高野台	-	16%	15%	41%	-	-	-	-
練馬高野台	富士見台	-	15%	15%	41%	-	-	-	-
富士見台	中村橋	-	15%	15%	39%	-	-	-	-
中村橋	練馬	-	14%	14%	37%	-	-	-	-
練馬	桜台	-	15%	16%	41%	-	-	-	-
桜台	江古田	-	15%	15%	40%	-	-	-	-
江古田	東長崎	-	14%	15%	39%	-	-	-	-
東長崎	椎名町	-	14%	15%	38%	-	-	-	-
椎名町	池袋	-	14%	14%	37%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	4%	-	-	-	10%	28%	30%	29%	
時差通勤へのシフト率	13%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
吾野	入間市	-	-	-	-	-	-	-	-
入間市	西所沢	-	3/5	1/2	-	-	-	-	-
西所沢	ひばりヶ丘	-	1/4	1/4	3/4	-	-	-	-
ひばりヶ丘	石神井公園	-	1/6	1/6	3/7	-	-	-	-
石神井公園	練馬	-	1/7	1/8	1/3	-	-	-	-
練馬	池袋	-	1/8	1/7	1/3	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	1/30	-	-	-	1/10	1/4	2/7	2/7	
時差通勤へのシフト率	1/8								

1m間隔:伊勢崎線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
多々良	館林	-	-	-	-	-	-	-	-
館林	茂林寺前	-	-	-	-	-	-	-	-
茂林寺前	川俣	-	-	-	-	-	-	-	-
川俣	羽生	-	-	-	-	-	-	-	-
羽生	南羽生	-	-	-	-	-	-	-	-
南羽生	加須	-	-	-	-	-	-	-	-
加須	花崎	-	-	-	-	-	-	-	-
花崎	鷺宮	-	-	-	-	-	-	-	-
鷺宮	久喜	-	-	-	-	-	-	-	-
久喜	和戸	-	-	-	-	-	-	-	-
和戸	東武動物公園	-	-	-	-	-	-	-	-
東武動物公園	姫宮	-	-	-	-	-	-	-	-
姫宮	北春日部	-	-	-	-	-	-	-	-
北春日部	春日部	-	-	-	-	-	-	-	-
春日部	一ノ割	-	-	86%	-	-	-	-	-
一ノ割	武里	-	-	82%	-	-	-	-	-
武里	せんげん台	-	-	76%	-	-	-	-	-
せんげん台	大袋	-	95%	56%	-	-	-	-	-
大袋	北越谷	-	89%	52%	98%	-	-	-	-
北越谷	越谷	-	72%	44%	87%	-	-	-	-
越谷	新越谷	-	64%	41%	69%	-	-	-	-
新越谷	蒲生	-	63%	37%	75%	-	-	-	-
蒲生	新田	-	60%	36%	71%	-	-	-	-
新田	松原団地	-	58%	34%	67%	-	-	-	-
松原団地	草加	-	54%	32%	58%	-	-	-	-
草加	谷塚	-	48%	31%	55%	-	-	-	-
谷塚	竹ノ塚	-	44%	29%	52%	-	-	-	-
竹ノ塚	西新井	-	38%	26%	49%	-	-	-	-
西新井	梅島	-	34%	24%	50%	-	-	-	-
梅島	五反野	-	33%	24%	49%	-	-	-	-
五反野	小菅	-	30%	22%	46%	-	-	-	-
小菅	北千住	-	30%	22%	46%	-	-	-	-
北千住	牛田	-	53%	45%	-	-	-	-	-
牛田	堀切	-	67%	52%	-	-	-	-	-
堀切	鐘ヶ淵	-	66%	51%	-	-	-	-	-
鐘ヶ淵	東向島	-	59%	51%	-	-	-	-	-
東向島	曳舟	-	54%	42%	-	-	-	-	-
曳舟	業平橋	-	70%	61%	-	-	-	-	-
業平橋	浅草	-	73%	71%	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	27%	-	-	-	14%	18%	21%	19%	
時差通勤へのシフト率	23%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
多々良	東武動物公園	-	-	-	-	-	-	-	-
東武動物公園	春日部	-	-	-	-	-	-	-	-
春日部	新越谷	-	3/5	2/5	2/3	-	-	-	-
新越谷	草加	-	1/2	2/7	4/7	-	-	-	-
草加	西新井	-	3/8	1/4	3/7	-	-	-	-
西新井	北千住	-	2/7	2/9	3/7	-	-	-	-
北千住	浅草	-	1/2	2/5	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	1/4	-	-	-	1/8	1/6	1/5	1/6	
時差通勤へのシフト率	2/9								

1m間隔:東上線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
寄居	玉淀	-	-	-	-	-	-	-	-
玉淀	鉢形	-	-	-	-	-	-	-	-
鉢形	男衾	-	-	-	-	-	-	-	-
男衾	東武竹沢	-	-	-	-	-	-	-	-
東武竹沢	小川町	-	-	-	-	-	-	-	-
小川町	武蔵嵐山	-	-	-	-	-	-	-	-
武蔵嵐山	つきのわ	-	-	-	-	-	-	-	-
つきのわ	森林公園	-	-	-	-	-	-	-	-
森林公園	東松山	-	-	-	-	-	-	-	-
東松山	高坂	-	-	-	-	-	-	-	-
高坂	北坂戸	-	-	-	-	-	-	-	-
北坂戸	坂戸	-	-	-	-	-	-	-	-
坂戸	若葉	-	97%	79%	-	-	-	-	-
若葉	鶴ヶ島	-	76%	65%	-	-	-	-	-
鶴ヶ島	霞ヶ関	-	65%	52%	-	-	-	-	-
霞ヶ関	川越市	-	57%	47%	-	-	-	-	-
川越市	川越	-	58%	46%	-	-	-	-	-
川越	新河岸	-	54%	42%	100%	-	-	-	-
新河岸	上福岡	-	50%	40%	92%	-	-	-	-
上福岡	ふじみ野	-	43%	33%	84%	-	-	-	-
ふじみ野	鶴瀬	-	37%	30%	72%	-	-	-	-
鶴瀬	みずほ台	-	34%	27%	69%	-	-	-	-
みずほ台	柳瀬川	-	31%	24%	61%	-	-	-	-
柳瀬川	志木	-	30%	23%	59%	-	-	-	-
志木	朝霞台	-	26%	21%	55%	-	-	-	-
朝霞台	朝霞	-	25%	20%	46%	-	-	-	-
朝霞	和光市	-	24%	19%	46%	-	-	-	-
和光市	成増	-	27%	23%	75%	-	-	-	-
成増	下赤塚	-	25%	23%	73%	-	-	-	-
下赤塚	東武練馬	-	25%	22%	71%	-	-	-	-
東武練馬	上板橋	-	23%	21%	66%	-	-	-	-
上板橋	ときわ台	-	22%	20%	62%	-	-	-	-
ときわ台	中板橋	-	21%	18%	58%	-	-	-	-
中板橋	大山	-	20%	18%	57%	-	-	-	-
大山	下板橋	-	20%	18%	56%	-	-	-	-
下板橋	北池袋	100%	20%	18%	55%	-	-	-	-
北池袋	池袋	99%	19%	18%	55%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	14%	26%	29%	31%
時差通勤へのシフト率	17%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
寄居	高坂	-	-	-	-	-	-	-	-
高坂	川越	-	1/2	3/7	-	-	-	-	-
川越	志木	-	2/7	2/9	4/7	-	-	-	-
志木	和光市	-	2/9	1/6	3/7	-	-	-	-
和光市	ときわ台	-	1/5	1/6	3/5	-	-	-	-
ときわ台	池袋	4/5	1/6	1/6	1/2	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	1/8	1/4	2/7	2/7
時差通勤へのシフト率	1/6								

1m間隔:京成本線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
成田空港	空港第2ビル	-	-	-	-	-	-	-	-
空港第2ビル	京成成田	-	-	-	-	-	-	-	-
京成成田	公津の杜	-	-	-	-	-	-	-	-
公津の杜	宗吾参道	-	-	-	-	-	-	-	-
宗吾参道	京成酒々井	-	-	-	-	-	-	-	-
京成酒々井	大佐倉	-	-	-	-	-	-	-	-
大佐倉	京成佐倉	-	-	-	-	-	-	-	-
京成佐倉	京成臼井	-	-	-	88%	-	-	-	-
京成臼井	ユーカリが丘	-	-	71%	74%	-	-	-	-
ユーカリが丘	志津	-	85%	57%	64%	-	-	-	-
志津	勝田台	-	68%	43%	64%	-	-	-	-
勝田台	京成大和田	-	92%	36%	58%	-	-	-	-
京成大和田	八千代台	-	81%	34%	51%	-	-	-	-
八千代台	実籾	-	47%	25%	42%	-	-	-	-
実籾	京成大久保	-	40%	23%	39%	-	-	-	-
京成大久保	京成津田沼	-	38%	21%	39%	-	-	-	-
京成津田沼	谷津	-	39%	24%	41%	-	-	-	-
谷津	船橋競馬場	-	35%	23%	40%	-	-	-	-
船橋競馬場	大神宮下	-	36%	22%	39%	-	-	-	-
大神宮下	京成船橋	-	36%	22%	39%	-	-	-	-
京成船橋	海神	-	53%	39%	69%	-	-	-	-
海神	京成西船	-	52%	39%	68%	-	-	-	-
京成西船	東中山	-	54%	40%	71%	-	-	-	-
東中山	京成中山	-	53%	39%	69%	-	-	-	-
京成中山	鬼越	-	53%	39%	69%	-	-	-	-
鬼越	京成八幡	-	53%	39%	69%	-	-	-	-
京成八幡	菅野	-	60%	45%	91%	-	-	-	-
菅野	市川真間	-	60%	44%	91%	-	-	-	-
市川真間	国府台	-	60%	44%	91%	-	-	-	-
国府台	江戸川	-	58%	42%	90%	-	-	-	-
江戸川	京成小岩	-	58%	41%	90%	-	-	-	-
京成小岩	京成高砂	-	52%	38%	87%	-	-	-	-
京成高砂	青砥	-	26%	18%	45%	-	-	-	-
青砥	お花茶屋	-	61%	52%	-	-	-	-	-
お花茶屋	堀切菖蒲園	-	47%	43%	87%	-	-	-	-
堀切菖蒲園	京成関屋	-	39%	36%	69%	-	-	-	-
京成関屋	千住大橋	-	40%	38%	71%	-	-	-	-
千住大橋	町屋	-	39%	36%	70%	-	-	-	-
町屋	新三河島	-	41%	39%	69%	-	-	-	-
新三河島	日暮里	-	41%	40%	69%	-	-	-	-
日暮里	京成上野	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		16%	-	-	-	12%	24%	23%	24%
時差通勤へのシフト率		29%							

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
成田空港	京成佐倉	-	-	-	-	-	-	-	-
京成佐倉	八千代台	-	2/3	1/3	1/2	-	-	-	-
八千代台	京成船橋	-	1/3	1/5	3/8	-	-	-	-
京成船橋	京成八幡	-	1/2	3/8	2/3	-	-	-	-
京成八幡	京成高砂	-	1/2	3/8	4/5	-	-	-	-
京成高砂	京成上野	-	1/4	1/6	3/7	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1/7	-	-	-	1/9	2/9	2/9	2/9
時差通勤へのシフト率		2/7							

1m間隔:りんかい線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
新木場	東雲	-	-	67%	-	-	-	-	-
東雲	国際展示場	-	-	62%	-	-	-	-	-
国際展示場	東京テレポート	-	-	71%	-	-	-	-	-
東京テレポート	天王洲アイル	-	-	83%	-	-	-	-	-
天王洲アイル	品川シーサイド	-	-	-	-	-	-	-	-
品川シーサイド	大井町	-	-	-	-	-	-	-	-
大井町	大崎	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台 12%	7時台 10%	8時台 -	9時台 14%	10時台 17%	11時台 18%	12時台 13%	13時台 16%
時差通勤へのシフト率	100%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
新木場	東雲	-	-	2/3	-	-	-	-	-
東雲	国際展示場	-	-	3/5	-	-	-	-	-
国際展示場	東京テレポート	-	-	2/3	-	-	-	-	-
東京テレポート	天王洲アイル	-	-	4/5	-	-	-	-	-
天王洲アイル	品川シーサイド	-	-	-	-	-	-	-	-
品川シーサイド	大井町	-	-	-	-	-	-	-	-
大井町	大崎	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台 1/9	7時台 1/10	8時台 -	9時台 1/8	10時台 1/6	11時台 1/6	12時台 1/8	13時台 1/7
時差通勤へのシフト率	1/1								

1m間隔:つくばエクスプレス

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
つくば	研究学園	-	-	-	-	-	-	-	-
研究学園	万博記念	-	-	-	-	-	-	-	-
万博記念	みどりの	-	-	-	-	-	-	-	-
みどりの	みらい平	-	-	-	-	-	-	-	-
みらい平	守谷	-	-	-	-	-	-	-	-
守谷	柏たなか	-	59%	63%	-	-	-	-	-
柏たなか	柏の葉	-	56%	59%	-	-	-	-	-
柏の葉	流山(お)	-	49%	56%	-	-	-	-	-
流山(お)	流山(セ)	-	33%	34%	70%	-	-	-	-
流山(セ)	南流山	-	31%	33%	66%	-	-	-	-
南流山	三郷中央	-	27%	27%	58%	-	-	-	-
三郷中央	八潮	-	25%	26%	56%	-	-	-	-
八潮	六町	-	23%	25%	55%	-	-	-	-
六町	青井	-	20%	23%	54%	-	-	-	-
青井	北千住	-	19%	22%	52%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		16%	-	-	-	16%	22%	21%	25%
時差通勤へのシフト率	23%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
つくば	守谷	-	-	-	-	-	-	-	-
守谷	南流山	-	2/7	2/7	3/5	-	-	-	-
南流山	八潮	-	1/4	1/4	1/2	-	-	-	-
八潮	北千住	-	1/6	1/5	1/2	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1/7	-	-	-	1/7	1/5	1/5	1/4
時差通勤へのシフト率	2/9								

2m間隔:東海道本線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
湯河原	真鶴	-	-	-	-	-	-	-	-
真鶴	根府川	-	-	-	-	-	-	-	-
根府川	早川	-	-	-	-	-	-	-	-
早川	小田原	-	-	-	-	-	-	-	-
小田原	鴨宮	-	-	-	80%	-	-	-	-
鴨宮	国府津	-	-	-	-	-	-	-	-
国府津	二宮	-	-	-	-	-	-	-	-
二宮	大磯	-	-	-	88%	-	-	-	-
大磯	平塚	-	-	87%	79%	-	-	-	-
平塚	茅ヶ崎	-	47%	41%	44%	55%	-	-	-
茅ヶ崎	辻堂	-	28%	24%	33%	64%	-	-	-
辻堂	藤沢	-	18%	17%	25%	47%	-	-	-
藤沢	大船	87%	15%	13%	20%	43%	100%	-	-
大船	戸塚	87%	14%	12%	20%	42%	90%	-	-
戸塚	横浜	80%	10%	10%	17%	45%	72%	-	-
横浜	川崎	69%	9%	8%	17%	55%	-	-	-
川崎	品川	59%	10%	8%	16%	45%	-	-	-
品川	新橋	81%	13%	12%	26%	64%	-	-	-
新橋	東京	-	20%	24%	54%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	-	44%	56%
時差通勤へのシフト率	2%								

縮減率(簡易版:主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
湯河原	平塚	-	-	4/5	3/4	-	-	-	-
平塚	横浜	3/4	1/20	1/20	1/6	4/9	2/3	-	-
横浜	東京	4/7	1/20	1/20	1/7	1/2	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	-	3/7	1/2
時差通勤へのシフト率	1/50								

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
笹子	初狩	-	-	-	-	-	-	-	-
初狩	大月	-	-	-	-	-	-	-	-
大月	猿橋	-	-	-	-	-	-	-	-
猿橋	鳥沢	-	-	-	-	-	-	-	-
鳥沢	梁川	-	-	-	-	-	-	-	-
梁川	四方津	-	-	-	-	-	-	-	-
四方津	上野原	-	-	-	-	-	-	-	-
上野原	藤野	-	-	-	-	-	-	-	-
藤野	相模湖	-	-	-	-	-	-	-	-
相模湖	高尾	-	-	-	-	-	-	-	-
高尾	西八王子	-	-	-	-	-	-	-	-
西八王子	八王子	-	81%	67%	71%	-	-	-	-
八王子	豊田	-	53%	36%	50%	-	-	-	-
豊田	日野	-	46%	30%	60%	-	-	-	-
日野	立川	-	38%	26%	54%	-	-	-	-
立川	国立	-	19%	17%	39%	-	-	-	-
国立	西国分寺	-	16%	15%	36%	-	-	-	-
西国分寺	国分寺	-	15%	14%	32%	-	-	-	-
国分寺	武蔵小金井	-	11%	11%	24%	-	-	-	-
武蔵小金井	東小金井	-	10%	10%	20%	93%	-	-	-
東小金井	武蔵境	-	9%	9%	19%	90%	-	-	-
武蔵境	三鷹	87%	8%	8%	17%	78%	-	-	-
三鷹	吉祥寺	93%	9%	9%	19%	66%	-	-	-
吉祥寺	西荻窪	-	9%	9%	20%	75%	-	-	-
西荻窪	荻窪	96%	9%	9%	19%	72%	-	-	-
荻窪	阿佐ヶ谷	87%	9%	9%	20%	60%	-	-	-
阿佐ヶ谷	高円寺	85%	8%	8%	19%	65%	-	-	-
高円寺	中野	85%	8%	8%	18%	60%	-	-	-
中野	東中野	82%	8%	8%	18%	56%	-	-	-
東中野	大久保	81%	8%	8%	18%	56%	98%	-	-
大久保	新宿	80%	8%	8%	18%	56%	100%	-	-
新宿	代々木	76%	9%	10%	25%	61%	-	-	-
代々木	千駄ヶ谷	76%	9%	10%	26%	64%	-	-	-
千駄ヶ谷	信濃町	76%	9%	10%	26%	65%	-	-	-
信濃町	四ツ谷	76%	9%	10%	26%	65%	-	-	-
四ツ谷	市ヶ谷	90%	11%	15%	38%	96%	-	-	-
市ヶ谷	飯田橋	90%	11%	15%	38%	99%	-	-	-
飯田橋	水道橋	89%	12%	16%	39%	99%	-	-	-
水道橋	御茶ノ水	91%	12%	16%	40%	99%	-	-	-
御茶ノ水	神田	-	15%	27%	66%	-	-	-	-
神田	東京	-	26%	45%	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	-	31%	69%
時差通勤へのシフト率		2%							

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
笹子	八王子	-	4/5	3/5	2/3	-	-	-	-
八王子	立川	-	3/8	1/4	1/2	-	-	-	-
立川	国分寺	-	1/7	1/8	2/7	-	-	-	-
国分寺	三鷹	4/5	1/20	1/20	1/6	3/4	-	-	-
三鷹	高円寺	4/5	1/20	1/20	1/6	3/5	-	-	-
高円寺	東京	3/4	1/20	1/20	1/6	1/2	4/5	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	-	2/7	2/3
時差通勤へのシフト率		1/50							

2m間隔:東北本線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
小山	間々田	-	-	-	-	-	-	-	-
間々田	野木	-	-	-	-	-	-	-	-
野木	古河	-	-	-	-	-	-	-	-
古河	栗橋	-	-	-	-	-	-	-	-
栗橋	東鷲宮	-	-	74%	-	-	-	-	-
東鷲宮	久喜	-	72%	54%	73%	-	-	-	-
久喜	新白岡	-	42%	27%	48%	-	-	-	-
新白岡	白岡	-	40%	25%	43%	-	-	-	-
白岡	蓮田	-	34%	21%	36%	-	-	-	-
蓮田	東大宮	85%	27%	17%	29%	-	-	-	-
東大宮	土呂	67%	21%	13%	22%	-	-	-	-
土呂	大宮	65%	20%	12%	20%	-	-	-	-
大宮	さいたま	90%	33%	20%	25%	-	-	-	-
さいたま	浦和	90%	32%	21%	27%	-	-	-	-
浦和	赤羽	76%	31%	18%	27%	-	-	-	-
赤羽	尾久	93%	36%	22%	32%	-	-	-	-
尾久	上野	93%	36%	22%	32%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	-	-	-	-	3%	25%	31%	40%	
時差通勤へのシフト率	8%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
小山	東鷲宮	-	-	2/3	-	-	-	-	-
東鷲宮	大宮	3/5	1/5	1/9	1/5	-	-	-	-
大宮	上野	3/4	2/7	1/6	2/9	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	-	-	-	-	1/40	1/4	2/7	2/5	
時差通勤へのシフト率	1/20								

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
大宮	さいたま	-	65%	30%	40%	-	-	-	-
さいたま	与野	-	63%	30%	53%	-	-	-	-
与野	北浦和	-	53%	27%	46%	-	-	-	-
北浦和	浦和	-	40%	21%	41%	97%	-	-	-
浦和	南浦和	-	38%	23%	44%	94%	-	-	-
南浦和	蕨	-	23%	16%	32%	75%	-	-	-
蕨	西川口	-	19%	13%	26%	58%	-	-	-
西川口	川口	-	17%	11%	23%	56%	-	-	-
川口	赤羽	-	14%	10%	20%	60%	-	-	-
赤羽	東十条	-	17%	11%	24%	71%	-	-	-
東十条	王子	-	16%	10%	22%	71%	-	-	-
王子	上中里	-	16%	11%	22%	76%	-	-	-
上中里	田端	-	15%	11%	22%	76%	-	-	-
田端	西日暮里	-	16%	13%	26%	80%	-	-	-
西日暮里	日暮里	-	16%	14%	26%	80%	-	-	-
日暮里	鶯谷	95%	15%	13%	26%	81%	-	-	-
鶯谷	上野	95%	15%	13%	26%	82%	-	-	-
上野	御徒町	80%	14%	12%	24%	76%	-	-	-
御徒町	秋葉原	79%	14%	13%	27%	82%	-	-	-
秋葉原	神田	78%	14%	15%	32%	-	-	-	-
神田	東京	82%	15%	17%	35%	-	-	-	-
東京	有楽町	89%	17%	21%	44%	-	-	-	-
有楽町	新橋	99%	17%	24%	59%	-	-	-	-
新橋	浜松町	-	19%	30%	79%	-	-	-	-
浜松町	田町	-	23%	38%	83%	-	-	-	-
田町	品川	-	30%	52%	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	33%	44%	23%
時差通勤へのシフト率	4%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
大宮	蕨	-	2/9	1/7	2/7	2/3	-	-	-
蕨	赤羽	-	1/8	1/20	1/6	1/2	-	-	-
赤羽	上野	4/5	1/7	1/10	1/5	2/3	-	-	-
上野	品川	1/2	1/8	1/9	2/9	3/4	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	2/7	3/7	2/9
時差通勤へのシフト率	1/30								

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
大船	本郷台	-	-	86%	-	-	-	-	-
本郷台	港南台	-	-	64%	75%	-	-	-	-
港南台	洋光台	-	92%	39%	51%	-	-	-	-
洋光台	新杉田	-	72%	31%	38%	-	-	-	-
新杉田	磯子	-	72%	27%	40%	-	-	-	-
磯子	根岸	-	61%	24%	34%	-	-	-	-
根岸	山手	-	55%	23%	33%	-	-	-	-
山手	石川町	-	43%	21%	30%	-	-	-	-
石川町	関内	-	41%	21%	33%	-	-	-	-
関内	桜木町	-	46%	22%	48%	-	-	-	-
桜木町	横浜	-	43%	21%	51%	-	-	-	-
横浜	東神奈川	-	28%	12%	29%	-	-	-	-
東神奈川	新子安	-	25%	10%	29%	-	-	-	-
新子安	鶴見	-	24%	10%	30%	-	-	-	-
鶴見	川崎	-	20%	11%	28%	-	-	-	-
川崎	蒲田	-	19%	11%	28%	93%	-	-	-
蒲田	大森	-	14%	9%	22%	98%	-	-	-
大森	大井町	-	14%	9%	20%	88%	-	-	-
大井町	品川	-	12%	8%	18%	83%	-	-	-
品川	田町	-	15%	10%	23%	-	-	-	-
田町	浜松町	-	18%	13%	30%	-	-	-	-
浜松町	新橋	-	22%	16%	36%	-	-	-	-
新橋	有楽町	-	28%	22%	53%	-	-	-	-
有楽町	東京	-	34%	32%	83%	-	-	-	-
東京	神田	-	56%	49%	-	-	-	-	-
神田	秋葉原	-	79%	69%	-	-	-	-	-
秋葉原	御徒町	-	-	89%	-	-	-	-	-
御徒町	上野	-	-	-	-	-	-	-	-
上野	鶯谷	-	-	-	-	-	-	-	-
鶯谷	日暮里	-	-	-	-	-	-	-	-
日暮里	西日暮里	-	64%	87%	-	-	-	-	-
西日暮里	田端	-	49%	71%	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		27%	-	-	-	-	21%	11%	40%
時差通勤へのシフト率	5%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
大船	洋光台	-	4/5	3/8	1/2	-	-	-	-
洋光台	横浜	-	2/5	1/5	2/7	-	-	-	-
横浜	品川	-	1/9	1/20	1/6	4/5	-	-	-
品川	東京	-	1/7	1/20	2/9	-	-	-	-
東京	田端	-	4/9	4/9	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1/4	-	-	-	-	1/5	1/10	2/5
時差通勤へのシフト率	1/20								

2m間隔:常磐線快速

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
石岡	高浜	-	-	-	-	-	-	-	-
高浜	神立	-	-	-	-	-	-	-	-
神立	土浦	-	-	-	-	-	-	-	-
土浦	荒川沖	-	-	-	-	-	-	-	-
荒川沖	ひたち野	-	-	-	-	-	-	-	-
ひたち野	牛久	-	-	-	-	-	-	-	-
牛久	佐貫	-	-	72%	-	-	-	-	-
佐貫	藤代	-	69%	53%	-	-	-	-	-
藤代	取手	-	59%	43%	-	-	-	-	-
取手	天王台	-	35%	35%	86%	-	-	-	-
天王台	我孫子	-	29%	30%	63%	-	-	-	-
我孫子	柏	-	23%	24%	43%	-	-	-	-
柏	松戸	71%	13%	15%	39%	97%	-	-	-
松戸	北千住	47%	9%	10%	28%	76%	-	-	-
北千住	南千住	48%	10%	11%	33%	79%	-	-	-
南千住	三河島	49%	10%	11%	33%	83%	-	-	-
三河島	日暮里	48%	10%	11%	33%	83%	-	-	-
日暮里	上野	96%	25%	26%	72%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	24%	35%	41%
時差通勤へのシフト率	5%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
石岡	佐貫	-	-	2/3	-	-	-	-	-
佐貫	柏	-	2/9	2/9	3/7	-	-	-	-
柏	日暮里	4/9	1/20	1/10	1/4	3/4	-	-	-
日暮里	上野	4/5	1/4	1/4	2/3	-	-	-	-
時差通勤用配分比率				8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	2/9	1/3	2/5
時差通勤へのシフト率	1/20								

2m間隔:常磐線各駅停車

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
取手	天王台	-	-	-	-	-	-	-	-
天王台	我孫子	-	-	-	-	-	-	-	-
我孫子	北柏	-	-	-	-	-	-	-	-
北柏	柏	-	63%	82%	-	-	-	-	-
柏	南柏	-	48%	57%	72%	-	-	-	-
南柏	北小金	-	33%	41%	69%	-	-	-	-
北小金	新松戸	-	25%	33%	60%	-	-	-	-
新松戸	馬橋	86%	21%	29%	62%	-	-	-	-
馬橋	北松戸	70%	17%	25%	49%	-	-	-	-
北松戸	松戸	68%	16%	24%	46%	-	-	-	-
松戸	金町	64%	14%	23%	48%	-	-	-	-
金町	亀有	48%	12%	19%	42%	-	-	-	-
亀有	綾瀬	41%	11%	18%	40%	-	-	-	-
綾瀬	北千住	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	7%	27%	29%	37%
時差通勤へのシフト率	5%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
取手	柏	-	3/5	4/5	-	-	-	-	-
柏	松戸	2/3	1/7	2/9	4/9	-	-	-	-
松戸	北千住	2/5	1/9	1/6	2/5	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	1/20	1/4	2/7	1/3
時差通勤へのシフト率	1/20								

2m間隔:総武線各駅停車\_千葉 新宿

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
千葉	西千葉	-	-	78%	-	-	-	-	-
西千葉	稲毛	-	96%	80%	-	-	-	-	-
稲毛	新検見川	-	70%	66%	-	-	-	-	-
新検見川	幕張	-	51%	47%	95%	-	-	-	-
幕張	幕張本郷	-	46%	43%	91%	-	-	-	-
幕張本郷	津田沼	-	38%	38%	78%	-	-	-	-
津田沼	東船橋	-	27%	28%	50%	-	-	-	-
東船橋	船橋	-	24%	25%	51%	-	-	-	-
船橋	西船橋	90%	19%	18%	38%	-	-	-	-
西船橋	下総中山	97%	21%	20%	41%	-	-	-	-
下総中山	本八幡	92%	19%	17%	37%	-	-	-	-
本八幡	市川	89%	19%	16%	32%	-	-	-	-
市川	小岩	86%	18%	15%	30%	-	-	-	-
小岩	新小岩	64%	14%	12%	24%	-	-	-	-
新小岩	平井	55%	13%	11%	22%	89%	-	-	-
平井	亀戸	54%	12%	10%	19%	77%	-	-	-
亀戸	錦糸町	48%	12%	10%	19%	61%	-	-	-
錦糸町	両国	47%	12%	10%	19%	66%	-	-	-
両国	浅草橋	51%	12%	11%	21%	65%	-	-	-
浅草橋	秋葉原	50%	12%	12%	21%	63%	-	-	-
秋葉原	御茶ノ水	64%	14%	12%	21%	75%	-	-	-
御茶ノ水	水道橋	87%	19%	18%	30%	95%	-	-	-
水道橋	飯田橋	-	26%	25%	41%	-	-	-	-
飯田橋	市ヶ谷	-	35%	37%	59%	-	-	-	-
市ヶ谷	四ッ谷	-	45%	55%	91%	-	-	-	-
四ッ谷	信濃町	-	53%	76%	-	-	-	-	-
信濃町	千駄ヶ谷	-	57%	86%	-	-	-	-	-
千駄ヶ谷	代々木	-	60%	-	-	-	-	-	-
代々木	新宿	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	11%	45%	43%
時差通勤へのシフト率	4%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
千葉	西船橋	4/5	1/6	1/6	3/8	-	-	-	-
西船橋	錦糸町	4/9	1/9	1/20	1/6	3/5	-	-	-
錦糸町	御茶ノ水	4/9	1/9	1/10	1/6	3/5	-	-	-
御茶ノ水	新宿	4/5	1/6	1/6	2/7	4/5	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	1/10	4/9	3/7
時差通勤へのシフト率	1/30								

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
三鷹	吉祥寺	-	65%	34%	65%	-	-	-	-
吉祥寺	西荻窪	-	52%	26%	42%	-	-	-	-
西荻窪	荻窪	-	43%	23%	32%	-	-	-	-
荻窪	阿佐ヶ谷	-	36%	21%	32%	-	-	-	-
阿佐ヶ谷	高円寺	-	34%	20%	30%	-	-	-	-
高円寺	中野	-	33%	18%	29%	-	-	-	-
中野	東中野	-	42%	20%	31%	-	-	-	-
東中野	大久保	-	38%	17%	28%	-	-	-	-
大久保	新宿	-	38%	17%	27%	-	-	-	-
新宿	代々木	-	27%	14%	25%	-	-	-	-
代々木	千駄ヶ谷	-	26%	13%	25%	93%	-	-	-
千駄ヶ谷	信濃町	-	26%	14%	27%	-	-	-	-
信濃町	四ッ谷	-	29%	15%	31%	-	-	-	-
四ッ谷	市ヶ谷	-	30%	17%	33%	-	-	-	-
市ヶ谷	飯田橋	-	36%	21%	37%	-	-	-	-
飯田橋	水道橋	-	31%	23%	37%	-	-	-	-
水道橋	御茶ノ水	-	31%	31%	66%	-	-	-	-
御茶ノ水	秋葉原	-	24%	21%	46%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		27%	-	-	-	-	27%	23%	23%
時差通勤へのシフト率	14%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
三鷹	新宿	-	1/3	1/6	1/4	-	-	-	-
新宿	千駄ヶ谷	-	1/4	1/8	2/9	4/5	-	-	-
千駄ヶ谷	四ッ谷	-	1/4	1/8	1/4	-	-	-	-
四ッ谷	秋葉原	-	2/9	1/7	2/7	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1/4	-	-	-	-	1/4	2/9	2/9
時差通勤へのシフト率	1/8								

2m間隔:総武本線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
成東	日向	-	-	-	-	-	-	-	-
日向	八街	-	-	-	-	-	-	-	-
八街	榎戸	-	-	-	-	-	-	-	-
榎戸	南酒々井	-	-	-	-	-	-	-	-
南酒々井	佐倉	-	-	-	-	-	-	-	-
佐倉	物井	-	-	-	-	-	-	-	-
物井	四街道	-	-	-	97%	-	-	-	-
四街道	都賀	-	84%	67%	62%	-	-	-	-
都賀	東千葉	-	59%	48%	45%	-	-	-	-
東千葉	千葉	-	57%	48%	45%	-	-	-	-
千葉	稲毛	-	41%	45%	-	-	-	-	-
稲毛	津田沼	98%	32%	35%	-	-	-	-	-
津田沼	船橋	72%	19%	19%	61%	-	-	-	-
船橋	市川	56%	14%	13%	35%	-	-	-	-
市川	新小岩	54%	12%	11%	30%	91%	-	-	-
新小岩	錦糸町	50%	12%	10%	26%	86%	-	-	-
錦糸町	馬喰町	49%	13%	11%	29%	84%	-	-	-
馬喰町	新日本橋	50%	12%	11%	30%	86%	-	-	-
新日本橋	東京	55%	14%	14%	32%	96%	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	30%	33%	37%
時差通勤へのシフト率	3%								

縮減率(簡易版:主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
成東	千葉	-	4/7	4/9	4/9	-	-	-	-
千葉	船橋	2/3	1/6	1/6	3/5	-	-	-	-
船橋	東京	4/9	1/9	1/10	1/4	4/5	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	2/7	2/7	1/3
時差通勤へのシフト率	1/40								

2m間隔:山手線\_外回り

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
品川	大崎	-	41%	15%	32%	-	-	-	-
大崎	五反田	-	44%	16%	34%	-	-	-	-
五反田	目黒	-	38%	14%	33%	88%	-	-	-
目黒	恵比寿	-	36%	14%	31%	84%	-	-	-
恵比寿	渋谷	-	37%	15%	34%	-	-	-	-
渋谷	原宿	-	21%	11%	23%	75%	-	-	-
原宿	代々木	-	22%	11%	25%	81%	-	-	-
代々木	新宿	-	26%	14%	29%	-	-	-	-
新宿	新大久保	-	30%	16%	28%	99%	-	-	-
新大久保	高田馬場	-	31%	16%	31%	-	-	-	-
高田馬場	目白	-	30%	16%	29%	-	-	-	-
目白	池袋	-	31%	18%	32%	-	-	-	-
池袋	大塚	-	22%	14%	31%	-	-	-	-
大塚	巣鴨	-	25%	15%	33%	-	-	-	-
巣鴨	駒込	-	31%	17%	36%	-	-	-	-
駒込	田端	-	33%	18%	39%	-	-	-	-
田端	西日暮里	-	35%	18%	39%	-	-	-	-
西日暮里	日暮里	-	32%	17%	37%	-	-	-	-
日暮里	鶯谷	-	23%	12%	28%	-	-	-	-
鶯谷	上野	-	23%	13%	29%	-	-	-	-
上野	御徒町	89%	14%	9%	22%	-	-	-	-
御徒町	秋葉原	89%	15%	10%	25%	-	-	-	-
秋葉原	神田	88%	14%	10%	25%	-	-	-	-
神田	東京	-	17%	10%	26%	-	-	-	-
東京	有楽町	-	18%	11%	25%	-	-	-	-
有楽町	新橋	-	20%	12%	28%	-	-	-	-
新橋	浜松町	-	29%	16%	40%	-	-	-	-
浜松町	田町	-	53%	24%	50%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	32%	34%	34%
時差通勤へのシフト率	9%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
品川	渋谷	-	1/3	1/8	2/7	4/5	-	-	-
渋谷	新宿	-	1/5	1/10	2/9	3/4	-	-	-
新宿	上野	-	2/9	1/9	1/4	4/5	-	-	-
上野	田町	4/5	1/7	1/20	1/5	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	2/7	1/3	1/3
時差通勤へのシフト率	1/20								

2m間隔:山手線\_内回り

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
田町	浜松町	-	87%	34%	43%	-	-	-	-
浜松町	新橋	-	71%	31%	54%	-	-	-	-
新橋	有楽町	-	-	45%	83%	-	-	-	-
有楽町	東京	-	68%	40%	-	-	-	-	-
東京	神田	-	-	71%	-	-	-	-	-
神田	秋葉原	-	77%	47%	-	-	-	-	-
秋葉原	御徒町	-	-	72%	-	-	-	-	-
御徒町	上野	-	-	-	-	-	-	-	-
上野	鶯谷	-	-	-	-	-	-	-	-
鶯谷	日暮里	-	32%	25%	75%	-	-	-	-
日暮里	西日暮里	-	23%	19%	51%	-	-	-	-
西日暮里	田端	-	21%	17%	47%	-	-	-	-
田端	駒込	-	20%	17%	44%	-	-	-	-
駒込	巣鴨	-	23%	17%	41%	-	-	-	-
巣鴨	大塚	-	23%	18%	41%	-	-	-	-
大塚	池袋	-	13%	9%	17%	62%	-	-	-
池袋	目白	-	13%	9%	17%	65%	-	-	-
目白	高田馬場	75%	10%	8%	16%	69%	-	-	-
高田馬場	新大久保	76%	11%	8%	16%	62%	-	-	-
新大久保	新宿	70%	11%	8%	13%	56%	-	-	-
新宿	代々木	69%	10%	8%	13%	58%	-	-	-
代々木	原宿	70%	11%	8%	16%	61%	-	-	-
原宿	渋谷	95%	12%	8%	17%	53%	-	-	-
渋谷	恵比寿	-	13%	9%	20%	89%	-	-	-
恵比寿	目黒	-	14%	9%	21%	-	-	-	-
目黒	五反田	-	16%	11%	23%	-	-	-	-
五反田	大崎	-	18%	12%	22%	96%	-	-	-
大崎	品川	-	48%	12%	14%	46%	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	17%	35%	47%
時差通勤へのシフト率	4%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
田町	秋葉原	-	2/3	2/7	3/7	-	-	-	-
秋葉原	日暮里	-	2/7	2/9	3/4	-	-	-	-
日暮里	池袋	-	1/8	1/20	1/6	3/5	-	-	-
池袋	渋谷	2/3	1/10	1/20	1/8	1/2	-	-	-
渋谷	品川	-	1/8	1/20	1/7	4/9	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	1/6	1/3	4/9
時差通勤へのシフト率	1/30								

2m間隔:横須賀線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
久里浜	衣笠	-	-	-	-	-	-	-	-
衣笠	横須賀	-	-	-	-	-	-	-	-
横須賀	田浦	-	-	89%	-	-	-	-	-
田浦	東逗子	-	-	80%	-	-	-	-	-
東逗子	逗子	-	-	73%	-	-	-	-	-
逗子	鎌倉	-	-	32%	67%	-	-	-	-
鎌倉	北鎌倉	-	76%	27%	53%	-	-	-	-
北鎌倉	大船	-	71%	25%	52%	-	-	-	-
大船	戸塚	-	55%	26%	47%	-	-	-	-
戸塚	東戸塚	-	45%	22%	35%	-	-	-	-
東戸塚	保土ヶ谷	-	28%	15%	26%	-	-	-	-
保土ヶ谷	横浜	-	21%	11%	23%	98%	-	-	-
横浜	新川崎	-	24%	14%	31%	-	-	-	-
新川崎	西大井	-	23%	12%	30%	-	-	-	-
西大井	品川	-	22%	12%	27%	-	-	-	-
品川	新橋	-	27%	16%	40%	-	-	-	-
新橋	東京	-	39%	24%	76%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	28%	-	-	-	-	15%	18%	40%	
時差通勤へのシフト率	10%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
久里浜	鎌倉	-	-	2/7	2/3	-	-	-	-
鎌倉	大船	-	1/5	1/9	2/9	4/5	-	-	-
横浜	東京	-	2/9	1/9	1/4	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	1/4	-	-	-	-	1/7	1/6	2/5	
時差通勤へのシフト率	1/10								

2m間隔:高崎線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
神保原	本庄	-	-	-	-	-	-	-	-
本庄	岡部	-	-	-	-	-	-	-	-
岡部	深谷	-	-	-	-	-	-	-	-
深谷	籠原	-	-	97%	-	-	-	-	-
籠原	熊谷	-	-	51%	-	-	-	-	-
熊谷	行田	-	85%	42%	-	-	-	-	-
行田	吹上	-	71%	39%	-	-	-	-	-
吹上	北鴻巣	-	57%	33%	98%	-	-	-	-
北鴻巣	鴻巣	-	51%	28%	77%	-	-	-	-
鴻巣	北本	-	38%	22%	61%	-	-	-	-
北本	桶川	-	28%	17%	44%	89%	-	-	-
桶川	北上尾	-	20%	13%	35%	76%	-	-	-
北上尾	上尾	95%	18%	11%	32%	66%	-	-	-
上尾	宮原	68%	14%	9%	28%	52%	-	-	-
宮原	大宮	58%	12%	8%	25%	50%	96%	-	-
大宮	さいたま	74%	17%	13%	55%	-	-	-	-
さいたま	浦和	74%	17%	13%	54%	-	-	-	-
浦和	赤羽	72%	16%	12%	53%	-	-	-	-
赤羽	尾久	73%	18%	13%	57%	-	-	-	-
尾久	上野	71%	18%	13%	56%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	-	59%	41%
時差通勤へのシフト率	4%								

縮減率(簡易版:主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
神保原	熊谷	-	-	1/2	-	-	-	-	-
熊谷	鴻巣	-	1/2	1/4	3/4	-	-	-	-
鴻巣	上尾	4/5	1/6	1/9	2/7	3/5	-	-	-
上尾	上野	4/7	1/9	1/20	1/4	1/2	4/5	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	-	4/7	2/5
時差通勤へのシフト率	1/30								

2m間隔:埼京線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
大宮	北与野	-	33%	30%	68%	-	-	-	-
北与野	与野本町	-	32%	28%	65%	-	-	-	-
与野本町	南与野	-	26%	25%	60%	-	-	-	-
南与野	中浦和	-	24%	22%	50%	-	-	-	-
中浦和	武蔵浦和	-	21%	21%	44%	-	-	-	-
武蔵浦和	北戸田	-	16%	15%	30%	-	-	-	-
北戸田	戸田	-	15%	14%	30%	-	-	-	-
戸田	戸田公園	-	14%	13%	29%	-	-	-	-
戸田公園	浮間舟渡	-	13%	11%	24%	91%	-	-	-
浮間舟渡	北赤羽	-	13%	11%	25%	92%	-	-	-
北赤羽	赤羽	-	12%	11%	24%	91%	-	-	-
赤羽	十条	82%	9%	8%	17%	57%	91%	-	97%
十条	板橋	78%	8%	8%	17%	56%	-	-	100%
板橋	池袋	71%	8%	8%	16%	55%	-	-	100%
池袋	新宿	82%	9%	8%	22%	69%	-	-	-
新宿	渋谷	-	18%	16%	41%	-	-	-	-
渋谷	恵比寿	-	24%	22%	70%	-	-	-	-
恵比寿	大崎	-	33%	37%	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	-	100%	-
時差通勤へのシフト率	-								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
大宮	武蔵浦和	-	1/5	1/5	3/7	-	-	-	-
武蔵浦和	戸田公園	-	1/8	1/8	1/4	-	-	-	-
戸田公園	赤羽	-	1/9	1/10	2/9	4/5	-	-	-
赤羽	新宿	2/3	1/20	1/20	1/7	1/2	4/5	-	4/5
新宿	大崎	-	1/6	1/7	2/5	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	-	1/1	-
時差通勤へのシフト率	-								

2m間隔:京葉線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
蘇我	千葉みなと	-	46%	34%	63%	-	-	-	-
千葉みなと	稲毛海岸	-	43%	30%	60%	-	-	-	-
稲毛海岸	検見川浜	-	33%	24%	42%	-	-	-	-
検見川浜	海浜幕張	-	28%	20%	35%	-	-	-	-
海浜幕張	新習志野	-	27%	21%	56%	-	-	-	-
新習志野	南船橋	-	26%	20%	52%	-	-	-	-
南船橋	二俣新町	-	24%	19%	45%	-	-	-	-
二俣新町	市川塩浜	-	24%	19%	46%	-	-	-	-
市川塩浜	新浦安	-	19%	14%	32%	-	-	-	-
新浦安	舞浜	-	15%	10%	27%	-	-	-	-
舞浜	葛西臨海公園	-	15%	10%	27%	-	-	-	-
葛西臨海公園	新木場	-	15%	10%	26%	-	-	-	-
新木場	潮見	-	22%	17%	46%	-	-	-	-
潮見	越中島	-	22%	17%	48%	-	-	-	-
越中島	八丁堀	-	22%	17%	46%	-	-	-	-
八丁堀	東京	-	30%	27%	89%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		13%	-	-	-	14%	17%	29%	28%
時差通勤へのシフト率	10%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
蘇我	検見川浜	-	2/7	2/9	2/5	-	-	-	-
検見川浜	市川塩浜	-	2/9	1/6	1/3	-	-	-	-
市川塩浜	新木場	-	1/7	1/10	1/4	-	-	-	-
新木場	東京	-	1/5	1/6	4/9	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1/8	-	-	-	1/8	1/6	1/6	1/6
時差通勤へのシフト率	1/10								

2m間隔:湘南新宿ライン\_大宮 大崎

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
大宮	赤羽	46%	9%	13%	34%	-	-	-	-
赤羽	池袋	46%	8%	12%	32%	-	-	-	-
池袋	新宿	31%	8%	19%	45%	-	-	-	-
新宿	渋谷	26%	11%	30%	-	-	-	-	-
渋谷	恵比寿	26%	14%	40%	-	-	-	-	-
恵比寿	大崎	26%	17%	57%	-	-	-	-	-
大崎	西大井	27%	32%	96%	-	-	-	-	-
西大井	新川崎	27%	33%	-	-	-	-	-	-
新川崎	横浜	27%	38%	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	8%	17%	33%	43%
時差通勤へのシフト率	7%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
大宮	池袋	4/9	1/20	1/9	2/7	-	-	-	-
池袋	新宿	2/7	1/20	1/6	4/9	-	-	-	-
新宿	渋谷	1/4	1/10	2/7	-	-	-	-	-
渋谷	大崎	1/4	1/7	2/5	-	-	-	-	-
大崎	横浜	1/4	2/7	4/5	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	1/20	1/6	2/7	3/7
時差通勤へのシフト率	1/20								

2m間隔:湘南新宿ライン\_横浜 池袋

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
横浜	新川崎	-	37%	22%	54%	-	-	-	-
新川崎	西大井	-	37%	21%	54%	-	-	-	-
西大井	大崎	-	36%	20%	55%	-	-	-	-
大崎	恵比寿	-	45%	28%	74%	-	-	-	-
恵比寿	渋谷	-	55%	36%	92%	-	-	-	-
渋谷	新宿	-	61%	48%	-	-	-	-	-
新宿	池袋	-	-	-	-	-	-	-	-
池袋	赤羽	-	-	-	-	-	-	-	-
赤羽	大宮	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		11%	-	-	-	22%	22%	21%	24%
時差通勤へのシフト率	38%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
横浜	大崎	-	1/3	1/6	1/2	-	-	-	-
大崎	渋谷	-	4/9	1/4	2/3	-	-	-	-
渋谷	新宿	-	3/5	4/9	-	-	-	-	-
新宿	大宮	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1/10	-	-	-	1/5	1/5	1/5	2/9
時差通勤へのシフト率	3/8								

2m間隔:浅草線\_西馬込 押上

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
西馬込	馬込	-	71%	41%	-	-	-	-	-
馬込	中延	-	36%	27%	84%	-	-	-	-
中延	戸越	-	31%	19%	52%	-	-	-	-
戸越	五反田	-	27%	17%	49%	-	-	-	-
五反田	高輪台	-	24%	19%	51%	-	-	-	-
高輪台	泉岳寺	-	25%	19%	52%	-	-	-	-
泉岳寺	三田	-	32%	15%	22%	89%	-	-	-
三田	大門	-	37%	17%	30%	-	-	-	-
大門	新橋	-	49%	20%	37%	-	-	-	-
新橋	東銀座	-	42%	20%	45%	-	-	-	-
東銀座	宝町	-	49%	25%	69%	-	-	-	-
宝町	日本橋	-	50%	27%	80%	-	-	-	-
日本橋	人形町	-	54%	39%	-	-	-	-	-
人形町	東日本橋	-	70%	53%	-	-	-	-	-
東日本橋	浅草橋	-	95%	-	-	-	-	-	-
浅草橋	蔵前	-	96%	96%	-	-	-	-	-
蔵前	浅草	-	-	-	-	-	-	-	-
浅草	本所吾妻橋	-	-	-	-	-	-	-	-
本所吾妻橋	押上	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	35%	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
			-	-	-	-	11%	29%	26%
時差通勤へのシフト率	13%								

縮減率(簡易版:主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
西馬込	新橋	-	1/4	1/6	3/7	-	-	-	-
新橋	浅草橋	-	2/9	1/7	2/9	4/5	-	-	-
浅草橋	押上	-	3/7	1/4	2/3	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	1/3	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
			-	-	-	-	1/10	2/7	1/4
時差通勤へのシフト率	1/8								

2m間隔:浅草線\_押上 西馬込

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
押上	本所吾妻橋	76%	18%	16%	42%	-	-	-	-
本所吾妻橋	浅草	70%	17%	16%	40%	-	-	-	-
浅草	蔵前	71%	16%	16%	40%	-	-	-	-
蔵前	浅草橋	75%	16%	17%	41%	-	-	-	-
浅草橋	東日本橋	77%	17%	18%	43%	-	-	-	-
東日本橋	人形町	87%	17%	20%	44%	-	-	-	-
人形町	日本橋	86%	17%	23%	47%	-	-	-	-
日本橋	宝町	88%	16%	24%	46%	-	-	-	-
宝町	東銀座	94%	16%	26%	51%	-	-	-	-
東銀座	新橋	-	17%	31%	63%	-	-	-	-
新橋	大門	-	18%	35%	79%	-	-	-	-
大門	三田	-	21%	47%	97%	-	-	-	-
三田	泉岳寺	-	26%	63%	-	-	-	-	-
泉岳寺	高輪台	-	58%	88%	-	-	-	-	-
高輪台	五反田	-	66%	99%	-	-	-	-	-
五反田	戸越	-	91%	-	-	-	-	-	-
戸越	中延	-	-	-	-	-	-	-	-
中延	馬込	-	-	-	-	-	-	-	-
馬込	西馬込	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	13%	29%	29%	28%
時差通勤へのシフト率	14%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
押上	浅草橋	2/3	1/7	1/7	3/8	-	-	-	-
浅草橋	新橋	3/4	1/7	1/6	2/5	-	-	-	-
新橋	西馬込	-	1/6	1/3	3/4	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	1/8	2/7	2/7	1/4
時差通勤へのシフト率	1/8								

2m間隔: 三田線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
西高島平	新高島平	-	-	-	-	-	-	-	-
新高島平	高島平	-	-	-	-	-	-	-	-
高島平	西台	-	75%	48%	79%	-	-	-	-
西台	蓮根	-	62%	42%	46%	-	-	-	-
蓮根	志村三丁目	-	53%	34%	38%	-	-	-	-
志村三丁目	志村坂上	-	42%	25%	25%	84%	-	-	-
志村坂上	本蓮沼	-	37%	22%	23%	80%	-	-	-
本蓮沼	板橋本町	-	32%	20%	19%	74%	-	-	-
板橋本町	板橋区役所前	-	25%	17%	14%	73%	99%	-	-
板橋区役所前	新板橋	-	23%	15%	14%	66%	99%	-	-
新板橋	西巢鴨	-	24%	14%	14%	57%	97%	-	-
西巢鴨	巢鴨	-	22%	13%	13%	48%	95%	-	-
巢鴨	千石	-	26%	14%	15%	55%	92%	-	-
千石	白山	-	27%	13%	16%	54%	94%	-	-
白山	春日	-	24%	14%	16%	50%	84%	-	-
春日	水道橋	-	25%	14%	16%	46%	78%	-	-
水道橋	神保町	-	26%	16%	18%	48%	81%	-	-
神保町	大手町	-	28%	16%	23%	68%	-	-	-
大手町	日比谷	-	23%	16%	29%	60%	-	-	-
日比谷	内幸町	-	19%	16%	26%	91%	-	-	-
内幸町	御成門	-	22%	20%	36%	-	-	-	-
御成門	芝公園	-	34%	32%	77%	-	-	-	-
芝公園	三田	-	61%	61%	-	-	-	-	-
三田	白金高輪	-	-	-	-	-	-	-	-
白金高輪	白金台	-	-	-	-	-	-	-	-
白金台	目黒	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		32%	-	-	-	-	-	34%	34%
時差通勤へのシフト率		10%							

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
西高島平	高島平	-	-	-	-	-	-	-	-
高島平	巢鴨	-	1/5	1/8	1/8	3/7	4/5	-	-
	大手町	-	2/9	1/8	1/7	3/7	3/4	-	-
大手町	目黒	-	1/6	1/7	1/4	3/5	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		2/7	-	-	-	-	-	1/3	1/3
時差通勤へのシフト率		1/10							

2m間隔:新宿線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
本八幡	篠崎	-	38%	25%	64%	-	-	-	-
篠崎	瑞江	-	33%	19%	62%	-	-	-	-
瑞江	一之江	-	23%	13%	40%	-	-	-	-
一之江	船堀	-	19%	11%	35%	-	-	-	-
船堀	東大島	-	15%	9%	27%	-	-	-	-
東大島	大島	-	13%	9%	26%	-	-	-	-
大島	西大島	93%	11%	8%	24%	-	-	-	-
西大島	住吉	74%	11%	8%	23%	-	-	-	-
住吉	菊川	78%	12%	9%	24%	-	-	-	-
菊川	森下	78%	12%	9%	23%	-	-	-	-
森下	浜町	89%	13%	10%	24%	-	-	-	-
浜町	馬喰横山	95%	13%	10%	25%	-	-	-	-
馬喰横山	岩本町	-	16%	13%	27%	-	-	-	-
岩本町	小川町	-	17%	14%	28%	-	-	-	-
小川町	神保町	-	19%	16%	36%	-	-	-	-
神保町	九段下	-	20%	22%	43%	-	-	-	-
九段下	市ヶ谷	-	21%	25%	51%	-	-	-	-
市ヶ谷	曙橋	-	25%	35%	85%	-	-	-	-
曙橋	新宿三丁目	-	28%	40%	-	-	-	-	-
新宿三丁目	新宿	-	33%	47%	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	6%	35%	29%	30%
時差通勤へのシフト率	7%								

縮減率(簡易版:主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
本八幡	西大島	4/5	1/10	1/15	2/9	-	-	-	-
西大島	馬喰横山	2/3	1/10	1/15	2/9	-	-	-	-
馬喰横山	新宿	-	1/7	1/8	1/4	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	1/20	1/3	2/7	2/7
時差通勤へのシフト率	1/15								

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
都庁前	新宿西口	-	-	-	-	-	-	-	-
新宿西口	東新宿	-	-	34%	52%	-	-	-	-
東新宿	若松河田	-	-	36%	53%	-	-	-	-
若松河田	牛込柳町	-	-	48%	81%	-	-	-	-
牛込柳町	牛込神楽坂	-	-	52%	-	-	-	-	-
牛込神楽坂	飯田橋	-	-	64%	-	-	-	-	-
飯田橋	春日	-	-	71%	98%	-	-	-	-
春日	本郷三丁目	-	98%	65%	-	-	-	-	-
本郷三丁目	上野御徒町	-	-	68%	-	-	-	-	-
上野御徒町	新御徒町	-	90%	64%	-	-	-	-	-
新御徒町	蔵前	-	76%	44%	-	-	-	-	-
蔵前	両国	-	93%	50%	-	-	-	-	-
両国	森下	-	56%	48%	-	-	-	-	-
森下	清澄白河	-	28%	33%	-	-	-	-	-
清澄白河	門前仲町	91%	24%	28%	-	-	-	-	-
門前仲町	月島	95%	17%	21%	89%	-	-	-	-
月島	勝どき	-	20%	19%	87%	-	-	-	-
勝どき	築地市場	-	28%	37%	-	-	-	-	-
築地市場	汐留	-	30%	39%	-	-	-	-	-
汐留	大門	-	39%	46%	-	-	-	-	-
大門	赤羽橋	-	85%	75%	-	-	-	-	-
赤羽橋	麻布十番	-	-	82%	-	-	-	-	-
麻布十番	六本木	-	-	95%	-	-	-	-	-
六本木	青山一丁目	-	-	-	-	-	-	-	-
青山一丁目	国立競技場	-	-	-	-	-	-	-	-
国立競技場	代々木	-	-	-	-	-	-	-	-
代々木	新宿	-	-	-	-	-	-	-	-
新宿	西新宿五丁目	-	76%	-	-	-	-	-	-
西新宿五丁目	中野坂上	-	97%	-	-	-	-	-	-
中野坂上	東中野	-	-	-	-	-	-	-	-
東中野	中井	95%	76%	-	-	-	-	-	-
中井	落合南長崎	82%	70%	-	-	-	-	-	-
落合南長崎	新江古田	89%	79%	-	-	-	-	-	-
新江古田	練馬	97%	-	-	-	-	-	-	-
練馬	豊島園	-	-	-	-	-	-	-	-
豊島園	練馬春日町	-	-	-	-	-	-	-	-
練馬春日町	光が丘	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	26%	25%	21%	27%
時差通勤へのシフト率	26%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
都庁前	上野御徒町	-	4/5	1/3	1/2	-	-	-	-
上野御徒町	森下	-	1/2	3/7	-	-	-	-	-
森下	赤羽橋	4/5	1/6	1/6	4/5	-	-	-	-
赤羽橋	光が丘	4/5	2/3	4/5	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	1/4	1/4	1/5	1/4
時差通勤へのシフト率	1/4								

2m間隔:大江戸線\_光が丘 都庁前

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
光が丘	練馬春日町	-	-	35%	27%	-	-	-	-
練馬春日町	豊島園	-	-	28%	24%	77%	-	-	-
豊島園	練馬	-	-	26%	21%	74%	-	-	-
練馬	新江古田	-	68%	19%	11%	40%	-	-	-
新江古田	落合南長崎	-	65%	18%	10%	34%	-	-	-
落合南長崎	中井	-	67%	16%	9%	33%	-	-	-
中井	東中野	-	71%	15%	9%	29%	-	-	-
東中野	中野坂上	-	76%	17%	10%	33%	-	-	-
中野坂上	西新宿五丁目	-	80%	18%	12%	41%	-	-	-
西新宿五丁目	新宿	-	82%	17%	12%	40%	-	-	-
新宿	代々木	-	61%	14%	9%	33%	-	-	-
代々木	国立競技場	-	64%	14%	10%	33%	96%	-	-
国立競技場	青山一丁目	-	64%	14%	10%	33%	96%	-	-
青山一丁目	六本木	-	59%	13%	10%	35%	75%	-	-
六本木	麻布十番	-	72%	15%	11%	47%	-	-	-
麻布十番	赤羽橋	-	74%	15%	12%	58%	-	-	-
赤羽橋	大門	-	81%	17%	13%	69%	-	-	-
大門	汐留	-	-	26%	16%	82%	-	-	-
汐留	築地市場	-	-	26%	18%	-	-	-	-
築地市場	勝どき	-	-	29%	21%	-	-	-	-
勝どき	月島	-	-	58%	31%	-	-	-	-
月島	門前仲町	-	-	55%	31%	-	-	-	-
門前仲町	清澄白河	-	-	53%	30%	-	-	-	-
清澄白河	森下	-	-	52%	29%	-	-	-	-
森下	両国	-	-	49%	29%	-	-	-	-
両国	蔵前	-	-	58%	29%	-	-	-	-
蔵前	新御徒町	-	-	52%	30%	-	-	-	-
新御徒町	上野御徒町	-	-	51%	30%	-	-	-	-
上野御徒町	本郷三丁目	-	61%	37%	31%	-	-	-	-
本郷三丁目	春日	-	76%	39%	33%	-	-	-	-
春日	飯田橋	-	90%	41%	33%	-	-	-	-
飯田橋	牛込神楽坂	-	70%	40%	33%	-	-	-	-
牛込神楽坂	牛込柳町	-	72%	43%	33%	-	-	-	-
牛込柳町	若松河田	-	76%	45%	34%	-	-	-	-
若松河田	東新宿	-	84%	52%	36%	-	-	-	-
東新宿	新宿西口	-	97%	56%	38%	-	-	-	-
新宿西口	都庁前	-	-	72%	39%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	44%	-	-	-	-	-	23%	33%	
時差通勤へのシフト率	9%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
光が丘	練馬	-	-	1/4	1/5	2/3	-	-	-
練馬	新宿	-	3/5	1/7	1/15	2/7	-	-	-
新宿	月島	-	4/7	1/8	1/15	2/7	3/4	-	-
月島	都庁前	-	3/5	1/3	2/7	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	3/7	-	-	-	-	-	2/9	2/7	
時差通勤へのシフト率	1/15								

2m間隔:銀座線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
浅草	田原町	-	-	45%	-	-	-	-	-
田原町	稲荷町	-	87%	44%	-	-	-	-	-
稲荷町	上野	-	81%	43%	-	-	-	-	-
上野	上野広小路	-	16%	10%	33%	-	-	-	-
上野広小路	末広町	-	16%	10%	35%	-	-	-	-
末広町	神田	-	16%	10%	36%	-	-	-	-
神田	三越前	-	16%	10%	39%	-	-	-	-
三越前	日本橋	-	19%	12%	47%	-	-	-	-
日本橋	京橋	-	17%	11%	30%	94%	-	-	-
京橋	銀座	-	20%	14%	34%	99%	-	-	-
銀座	新橋	-	21%	16%	42%	-	-	-	-
新橋	虎ノ門	-	16%	9%	24%	-	-	-	-
虎ノ門	溜池山王	-	26%	16%	39%	-	-	-	-
溜池山王	赤坂見附	-	43%	29%	61%	-	-	-	-
赤坂見附	青山一丁目	-	57%	37%	79%	-	-	-	-
青山一丁目	外苑前	-	66%	45%	96%	-	-	-	-
外苑前	表参道	-	-	85%	-	-	-	-	-
表参道	渋谷	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1%	-	-	-	-	33%	34%	31%
時差通勤へのシフト率	11%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
浅草	上野	-	4/5	3/7	-	-	-	-	-
上野	新橋	-	1/7	1/15	2/7	4/5	-	-	-
新橋	渋谷	-	1/7	1/15	2/9	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1/50	-	-	-	-	2/7	1/3	2/7
時差通勤へのシフト率	1/10								

2m間隔:丸ノ内線\_池袋 銀座

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
池袋	新大塚	-	10%	6%	12%	58%	-	-	-
新大塚	茗荷谷	-	10%	6%	12%	62%	-	-	-
茗荷谷	後樂園	-	11%	7%	13%	77%	-	-	-
後樂園	本郷三丁目	-	11%	8%	14%	84%	-	-	-
本郷三丁目	御茶ノ水	-	12%	8%	16%	-	-	-	-
御茶ノ水	淡路町	-	13%	9%	17%	-	-	-	-
淡路町	大手町	-	15%	10%	17%	-	-	-	-
大手町	東京	-	26%	16%	24%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		10%	-	-	-	-	19%	32%	39%
時差通勤へのシフト率	4%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
池袋	御茶ノ水	-	1/10	1/20	1/9	4/7	-	-	-
御茶ノ水	東京	-	1/8	1/15	1/6	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1/10	-	-	-	-	1/6	2/7	3/8
時差通勤へのシフト率	1/30								

2m間隔:丸ノ内線\_荻窪 池袋

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
荻窪	南阿佐ヶ谷	-	-	58%	57%	-	-	-	-
南阿佐ヶ谷	新高円寺	-	-	53%	57%	-	-	-	-
新高円寺	東高円寺	-	82%	44%	55%	-	-	-	-
東高円寺	新中野	-	72%	37%	51%	-	-	-	-
新中野	中野坂上	-	64%	35%	45%	-	-	-	-
中野坂上	西新宿	-	40%	19%	33%	68%	-	-	-
西新宿	新宿	-	40%	19%	37%	70%	-	-	-
新宿	新宿三丁目	-	17%	8%	12%	41%	88%	-	-
新宿三丁目	新宿御苑前	-	17%	8%	12%	43%	-	-	-
新宿御苑前	四谷三丁目	-	18%	9%	13%	53%	-	-	-
四谷三丁目	四ツ谷	-	18%	10%	14%	57%	-	-	-
四ツ谷	赤坂見附	-	17%	9%	12%	54%	-	-	-
赤坂見附	国会議事堂前	-	26%	14%	16%	78%	-	-	-
国会議事堂前	霞ヶ関	-	28%	15%	17%	86%	-	-	-
霞ヶ関	銀座	-	45%	27%	46%	-	-	-	-
銀座	東京	-	-	53%	-	-	-	-	-
東京	大手町	-	45%	34%	78%	-	-	-	-
大手町	淡路町	-	55%	51%	-	-	-	-	-
淡路町	御茶ノ水	-	44%	53%	-	-	-	-	-
御茶ノ水	本郷三丁目	-	37%	46%	-	-	-	-	-
本郷三丁目	後樂園	-	46%	72%	-	-	-	-	-
後樂園	茗荷谷	-	52%	85%	-	-	-	-	-
茗荷谷	新大塚	-	98%	-	-	-	-	-	-
新大塚	池袋	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	30%	-	-	-	-	-	33%	37%	
時差通勤へのシフト率	7%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
荻窪	新宿	-	3/8	1/6	2/7	2/3	-	-	-
新宿	銀座	-	1/6	1/15	1/9	2/5	4/5	-	-
銀座	池袋	-	1/3	1/3	3/4	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	2/7	-	-	-	-	-	2/7	1/3	
時差通勤へのシフト率	1/15								

2m間隔:日比谷線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
中目黒	恵比寿	-	19%	18%	30%	-	-	-	-
恵比寿	広尾	-	17%	14%	25%	-	-	-	-
広尾	六本木	-	18%	15%	27%	-	-	-	-
六本木	神谷町	-	21%	18%	37%	-	-	-	-
神谷町	霞ヶ関	-	25%	25%	55%	-	-	-	-
霞ヶ関	日比谷	-	28%	30%	83%	-	-	-	-
日比谷	銀座	-	26%	25%	49%	-	-	-	-
銀座	東銀座	-	19%	19%	41%	-	-	-	-
東銀座	築地	-	25%	24%	59%	-	-	-	-
築地	八丁堀	-	35%	32%	83%	-	-	-	-
八丁堀	茅場町	-	40%	39%	-	-	-	-	-
茅場町	人形町	-	39%	44%	-	-	-	-	-
人形町	小伝馬町	-	45%	63%	-	-	-	-	-
小伝馬町	秋葉原	-	54%	95%	-	-	-	-	-
秋葉原	仲御徒町	-	40%	-	-	-	-	-	-
仲御徒町	上野	-	40%	-	-	-	-	-	-
上野	入谷	-	39%	-	-	-	-	-	-
入谷	三ノ輪	-	46%	-	-	-	-	-	-
三ノ輪	南千住	-	66%	-	-	-	-	-	-
南千住	北千住	-	93%	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	26%	-	-	-	2%	19%	27%	26%
	7時台	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤へのシフト率	12%								

縮減率(簡易版:主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
中目黒	恵比寿	-	1/6	1/6	2/7	-	-	-	-
恵比寿	八丁堀	-	1/6	1/7	2/9	-	-	-	-
八丁堀	北千住	-	1/6	1/6	2/5	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	1/4	-	-	-	1/50	1/6	1/4	1/4
	7時台	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤へのシフト率	1/9								

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
西船橋	原木中山	-	15%	14%	43%	-	-	-	-
原木中山	妙典	-	14%	14%	40%	-	-	-	-
妙典	行徳	-	13%	13%	36%	-	-	-	-
行徳	南行徳	93%	11%	11%	31%	-	-	-	-
南行徳	浦安	89%	10%	10%	28%	-	-	-	-
浦安	葛西	79%	9%	9%	25%	93%	-	-	-
葛西	西葛西	70%	8%	7%	21%	90%	-	-	-
西葛西	南砂町	56%	6%	6%	17%	88%	-	-	-
南砂町	東陽町	56%	6%	6%	17%	86%	-	-	-
東陽町	木場	56%	6%	7%	18%	87%	-	-	-
木場	門前仲町	55%	6%	7%	18%	86%	-	-	-
門前仲町	茅場町	57%	7%	7%	20%	96%	-	-	-
茅場町	日本橋	75%	8%	10%	27%	-	-	-	-
日本橋	大手町	-	13%	14%	40%	-	-	-	-
大手町	竹橋	-	18%	17%	45%	-	-	-	-
竹橋	九段下	-	20%	21%	55%	-	-	-	-
九段下	飯田橋	-	33%	35%	89%	-	-	-	-
飯田橋	神楽坂	-	72%	77%	-	-	-	-	-
神楽坂	早稲田	-	77%	100%	-	-	-	-	-
早稲田	高田馬場	-	94%	-	-	-	-	-	-
高田馬場	落合	-	-	-	-	-	-	-	-
落合	中野	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	23%	34%	43%
時差通勤へのシフト率		3%							

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
西船橋	浦安	4/5	1/10	1/15	1/4	-	-	-	-
浦安	西葛西	2/3	1/15	1/15	1/5	4/5	-	-	-
西葛西	茅場町	1/2	1/20	1/20	1/6	4/5	-	-	-
茅場町	飯田橋	3/4	1/15	1/10	1/4	-	-	-	-
飯田橋	中野	-	2/3	3/4	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	2/9	1/3	3/7
時差通勤へのシフト率		1/40							

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
中野	落合	-	85%	54%	93%	-	-	-	-
落合	高田馬場	-	77%	46%	71%	-	-	-	-
高田馬場	早稲田	-	22%	13%	24%	52%	-	-	-
早稲田	神楽坂	-	21%	13%	26%	54%	-	-	-
神楽坂	飯田橋	-	21%	13%	27%	54%	-	-	-
飯田橋	九段下	-	19%	14%	24%	52%	-	-	-
九段下	竹橋	-	18%	14%	27%	55%	-	-	-
竹橋	大手町	-	20%	16%	34%	70%	-	-	-
大手町	日本橋	-	15%	13%	32%	66%	-	-	-
日本橋	茅場町	-	14%	14%	39%	-	-	-	-
茅場町	門前仲町	-	18%	20%	66%	-	-	-	-
門前仲町	木場	-	22%	24%	87%	-	-	-	-
木場	東陽町	-	26%	31%	-	-	-	-	-
東陽町	南砂町	-	61%	-	-	-	-	-	-
南砂町	西葛西	-	88%	-	-	-	-	-	-
西葛西	葛西	-	99%	-	-	-	-	-	-
葛西	浦安	-	-	-	-	-	-	-	-
浦安	南行徳	-	-	-	-	-	-	-	-
南行徳	行徳	-	-	-	-	-	-	-	-
行徳	妙典	-	-	-	-	-	-	-	-
妙典	原木中山	-	-	-	-	-	-	-	-
原木中山	西船橋	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	28%	-	-	-	-	22%	24%	26%	
時差通勤へのシフト率	11%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
中野	高田馬場	-	3/4	3/7	2/3	-	-	-	-
高田馬場	九段下	-	1/6	1/8	2/9	1/2	-	-	-
九段下	日本橋	-	1/7	1/8	1/4	1/2	-	-	-
日本橋	東陽町	-	1/7	1/8	3/8	-	-	-	-
東陽町	西船橋	-	3/5	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	1/4	-	-	-	-	1/5	2/9	1/4	
時差通勤へのシフト率	1/10								

2m間隔:千代田線\_代々木上原 北綾瀬

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
代々木上原	代々木公園	-	16%	10%	17%	54%	-	-	-
代々木公園	明治神宮前	-	16%	10%	17%	52%	-	-	-
明治神宮前	表参道	-	16%	9%	16%	50%	-	-	-
表参道	乃木坂	-	16%	11%	19%	65%	-	-	-
乃木坂	赤坂	-	16%	12%	22%	89%	-	-	-
赤坂	国会議事堂前	-	17%	12%	27%	97%	-	-	-
国会議事堂前	霞ヶ関	-	17%	14%	29%	-	-	-	-
霞ヶ関	日比谷	-	23%	19%	41%	-	-	-	-
日比谷	二重橋前	-	34%	28%	97%	-	-	-	-
二重橋前	大手町	-	39%	33%	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		27%	-	-	-	-	14%	29%	30%
時差通勤へのシフト率	8%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
代々木上原	表参道	-	1/7	1/15	1/7	3/7	-	-	-
表参道	霞ヶ関	-	1/7	1/9	1/6	3/5	-	-	-
霞ヶ関	大手町	-	2/9	1/6	2/5	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1/4	-	-	-	-	1/8	2/7	2/7
時差通勤へのシフト率	1/15								

2m間隔:千代田線\_北綾瀬 代々木上原

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
北綾瀬	綾瀬	-	-	-	-	-	-	-	-
綾瀬	北千住	83%	16%	15%	29%	-	-	-	-
北千住	町屋	65%	12%	11%	18%	81%	-	-	-
町屋	西日暮里	61%	11%	10%	17%	74%	-	-	-
西日暮里	千駄木	88%	15%	12%	22%	90%	-	-	-
千駄木	根津	89%	14%	12%	22%	88%	-	-	-
根津	湯島	89%	14%	12%	22%	87%	-	-	-
湯島	新御茶ノ水	89%	14%	12%	23%	90%	-	-	-
新御茶ノ水	大手町	-	21%	16%	27%	-	-	-	-
大手町	二重橋前	-	29%	25%	39%	-	-	-	-
二重橋前	日比谷	-	31%	26%	44%	-	-	-	-
日比谷	霞ヶ関	-	40%	36%	63%	-	-	-	-
霞ヶ関	国会議事堂前	-	64%	60%	97%	-	-	-	-
国会議事堂前	赤坂	-	78%	75%	-	-	-	-	-
赤坂	乃木坂	-	-	-	-	-	-	-	-
乃木坂	表参道	-	-	-	-	-	-	-	-
表参道	明治神宮前	-	-	-	-	-	-	-	-
明治神宮前	代々木公園	-	-	-	-	-	-	-	-
代々木公園	代々木上原	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	30%	27%	43%
時差通勤へのシフト率	4%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
北綾瀬	西日暮里	3/5	1/10	1/15	1/6	2/3	-	-	-
西日暮里	大手町	4/5	1/8	1/9	1/5	4/5	-	-	-
大手町	霞ヶ関	-	2/7	2/9	3/8	-	-	-	-
霞ヶ関	代々木上原	-	3/5	4/7	4/5	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	2/7	1/4	3/7
時差通勤へのシフト率	1/30								

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
新木場	辰巳	-	72%	32%	75%	-	-	-	-
辰巳	豊洲	-	65%	27%	70%	-	-	-	-
豊洲	月島	-	44%	24%	63%	-	-	-	-
月島	新富町	-	41%	24%	63%	-	-	-	-
新富町	銀座一丁目	-	41%	24%	65%	-	-	-	-
銀座一丁目	有楽町	-	42%	26%	69%	-	-	-	-
有楽町	桜田門	-	43%	27%	51%	-	-	-	-
桜田門	永田町	-	48%	28%	57%	-	-	-	-
永田町	麴町	-	50%	33%	83%	-	-	-	-
麴町	市ヶ谷	-	57%	46%	-	-	-	-	-
市ヶ谷	飯田橋	-	87%	65%	-	-	-	-	-
飯田橋	江戸川橋	-	61%	63%	-	-	-	-	-
江戸川橋	護国寺	-	71%	98%	-	-	-	-	-
護国寺	東池袋	-	80%	-	-	-	-	-	-
東池袋	池袋	-	99%	-	-	-	-	-	-
池袋	要町	-	64%	-	-	-	-	-	-
要町	千川	-	76%	-	-	-	-	-	-
千川	小竹向原	-	85%	-	-	-	-	-	-
小竹向原	氷川台	-	-	-	-	-	-	-	-
氷川台	平和台	-	-	-	-	-	-	-	-
平和台	地下鉄赤塚	-	-	-	-	-	-	-	-
地下鉄赤塚	地下鉄成増	-	-	-	-	-	-	-	-
地下鉄成増	和光市	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		21%	-	-	-	13%	19%	23%	23%
時差通勤へのシフト率	44%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
新木場	月島	-	3/7	2/9	3/5	-	-	-	-
月島	有楽町	-	2/5	2/9	3/5	-	-	-	-
有楽町	永田町	-	2/5	1/4	1/2	-	-	-	-
永田町	和光市	-	3/7	2/7	4/5	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1/5	-	-	-	1/8	1/6	2/9	2/9
時差通勤へのシフト率	3/7								

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
和光市	地下鉄成増	-	63%	30%	40%	69%	-	-	-
地下鉄成増	地下鉄赤塚	-	51%	24%	33%	66%	-	-	-
地下鉄赤塚	平和台	-	45%	20%	29%	60%	-	-	-
平和台	氷川台	-	37%	17%	27%	58%	-	-	-
氷川台	小竹向原	-	33%	15%	25%	55%	-	-	-
小竹向原	千川	-	25%	12%	20%	54%	-	-	-
千川	要町	-	23%	11%	19%	53%	-	-	-
要町	池袋	-	22%	10%	18%	53%	98%	-	-
池袋	東池袋	-	16%	7%	12%	35%	81%	-	-
東池袋	護国寺	-	16%	7%	12%	33%	83%	-	-
護国寺	江戸川橋	-	16%	7%	13%	36%	94%	-	-
江戸川橋	飯田橋	-	15%	7%	13%	38%	96%	-	-
飯田橋	市ヶ谷	-	19%	10%	19%	69%	-	-	-
市ヶ谷	麴町	-	23%	12%	21%	79%	-	-	-
麴町	永田町	-	25%	14%	25%	89%	-	-	-
永田町	桜田門	-	24%	15%	27%	-	-	-	-
桜田門	有楽町	-	25%	16%	29%	-	-	-	-
有楽町	銀座一丁目	-	28%	18%	46%	-	-	-	-
銀座一丁目	新富町	-	30%	21%	50%	-	-	-	-
新富町	月島	-	33%	27%	84%	-	-	-	-
月島	豊洲	-	32%	30%	87%	-	-	-	-
豊洲	辰巳	-	61%	78%	-	-	-	-	-
辰巳	新木場	-	84%	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	29%	-	-	-	-	-	42%	29%	
時差通勤へのシフト率	3%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
和光市	氷川台	-	1/3	1/6	1/4	4/7	-	-	-
氷川台	池袋	-	1/5	1/10	1/6	1/2	4/5	-	-
池袋	有楽町	-	1/7	1/15	1/9	2/7	4/5	-	-
有楽町	新木場	-	1/4	1/6	3/7	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	2/7	-	-	-	-	-	2/5	2/7	
時差通勤へのシフト率	1/40								

2m間隔:半蔵門線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
押上	錦糸町	-	37%	32%	62%	-	-	-	-
錦糸町	住吉	-	33%	25%	64%	-	-	-	-
住吉	清澄白河	-	29%	22%	62%	-	-	-	-
清澄白河	水天宮前	-	28%	23%	58%	-	-	-	-
水天宮前	三越前	-	29%	26%	63%	-	-	-	-
三越前	大手町	-	32%	29%	72%	-	-	-	-
大手町	神保町	-	29%	24%	73%	-	-	-	-
神保町	九段下	-	27%	25%	63%	-	-	-	-
九段下	半蔵門	-	20%	18%	44%	-	-	-	-
半蔵門	永田町	-	26%	26%	63%	-	-	-	-
永田町	青山一丁目	-	24%	28%	66%	-	-	-	-
青山一丁目	表参道	-	24%	31%	75%	-	-	-	-
表参道	渋谷	-	26%	46%	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		12%	-	-	-	22%	25%	18%	24%
時差通勤へのシフト率	24%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
押上	水天宮前	-	1/4	2/9	3/5	-	-	-	-
水天宮前	永田町	-	1/6	1/6	3/7	-	-	-	-
永田町	渋谷	-	2/9	1/4	3/5	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		1/9	-	-	-	1/5	1/4	1/6	2/9
時差通勤へのシフト率	2/9								

2m間隔:南北線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
赤羽岩淵	志茂	-	22%	14%	41%	-	-	-	-
志茂	王子神谷	-	21%	13%	38%	-	-	-	-
王子神谷	王子	-	18%	12%	32%	-	-	-	-
王子	西ヶ原	-	15%	10%	24%	-	-	-	-
西ヶ原	駒込	-	14%	10%	23%	-	-	-	-
駒込	本駒込	-	16%	10%	25%	-	-	-	-
本駒込	東大前	-	15%	10%	25%	-	-	-	-
東大前	後楽園	-	16%	10%	26%	-	-	-	-
後楽園	飯田橋	-	16%	11%	25%	-	-	-	-
飯田橋	市ヶ谷	-	23%	13%	34%	-	-	-	-
市ヶ谷	四ツ谷	-	26%	14%	36%	-	-	-	-
四ツ谷	永田町	-	21%	11%	32%	-	-	-	-
永田町	溜池山王	-	23%	12%	32%	-	-	-	-
溜池山王	六本木一丁目	81%	28%	19%	47%	-	-	-	-
六本木一丁目	麻布十番	-	51%	50%	-	-	-	-	-
麻布十番	白金高輪	-	80%	84%	-	-	-	-	-
白金高輪	白金台	-	-	-	-	-	-	-	-
白金台	目黒	-	-	-	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	18%	25%	27%	30%
時差通勤へのシフト率	12%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
赤羽岩淵	王子	-	1/6	1/9	2/7	-	-	-	-
王子	飯田橋	-	1/8	1/15	2/9	-	-	-	-
飯田橋	六本木一丁目	4/5	1/5	1/9	2/7	-	-	-	-
六本木一丁目	目黒	-	1/2	3/7	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	1/6	1/4	1/4	2/7
時差通勤へのシフト率	1/9								

2m間隔:京浜急行本線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
浦賀	馬堀海岸	-	-	-	-	-	-	-	-
馬堀海岸	京急大津	-	-	-	86%	-	-	-	-
京急大津	堀ノ内	-	-	-	75%	-	-	-	-
堀ノ内	県立大学	-	66%	33%	23%	80%	-	-	-
県立大学	横須賀中央	-	64%	31%	22%	79%	-	-	-
横須賀中央	汐入	-	75%	29%	24%	96%	-	-	-
汐入	逸見	-	72%	26%	23%	86%	-	-	-
逸見	安針塚	-	70%	26%	24%	85%	-	-	-
安針塚	京急田浦	-	70%	25%	23%	85%	-	-	-
京急田浦	追浜	-	68%	24%	23%	83%	-	-	-
追浜	金沢八景	-	61%	22%	24%	80%	-	-	-
金沢八景	金沢文庫	-	47%	18%	23%	74%	-	-	-
金沢文庫	能見台	-	37%	14%	16%	60%	-	-	-
能見台	京急富岡	-	35%	13%	15%	57%	-	-	-
京急富岡	杉田	-	35%	12%	14%	55%	-	-	-
杉田	屏風浦	-	34%	11%	14%	57%	-	-	-
屏風浦	上大岡	-	32%	11%	14%	56%	-	-	-
上大岡	弘明寺	-	27%	9%	11%	47%	-	-	-
弘明寺	井土ヶ谷	-	25%	8%	11%	46%	-	-	-
井土ヶ谷	南太田	-	24%	8%	10%	44%	-	-	-
南太田	黄金町	-	23%	8%	10%	44%	-	-	-
黄金町	日ノ出町	-	23%	8%	9%	44%	-	-	-
日ノ出町	戸部	-	23%	8%	9%	49%	-	-	-
戸部	横浜	-	22%	8%	9%	45%	-	-	-
横浜	神奈川	-	24%	9%	14%	67%	-	-	-
神奈川	仲木戸	-	24%	9%	14%	67%	-	-	-
仲木戸	神奈川新町	-	24%	9%	14%	60%	-	-	-
神奈川新町	子安	-	24%	9%	15%	62%	-	-	-
子安	京急新子安	-	24%	9%	15%	62%	-	-	-
京急新子安	生麦	-	24%	9%	15%	62%	-	-	-
生麦	花月園前	-	25%	9%	14%	62%	-	-	-
花月園前	京急鶴見	-	24%	9%	14%	62%	-	-	-
京急鶴見	鶴見市場	-	24%	9%	15%	64%	-	-	-
鶴見市場	八丁畷	-	23%	9%	15%	62%	-	-	-
八丁畷	京急川崎	-	23%	9%	15%	60%	-	-	-
京急川崎	六郷土手	-	22%	10%	16%	79%	-	-	-
六郷土手	雑色	-	21%	10%	16%	78%	-	-	-
雑色	京急蒲田	-	20%	9%	16%	76%	-	-	-
京急蒲田	梅屋敷	-	20%	10%	15%	89%	-	-	-
梅屋敷	大森町	-	19%	10%	15%	88%	-	-	-
大森町	平和島	-	19%	9%	15%	88%	-	-	-
平和島	大森海岸	-	19%	9%	15%	85%	-	-	-
大森海岸	立会川	-	18%	9%	15%	84%	-	-	-
立会川	鮫洲	-	18%	9%	15%	84%	-	-	-
鮫洲	青物横丁	-	18%	9%	15%	82%	-	-	-
青物横丁	新馬場	-	18%	10%	15%	85%	-	-	-
新馬場	北品川	-	18%	10%	15%	85%	-	-	-
北品川	品川	-	17%	10%	15%	84%	-	-	-
品川	泉岳寺	-	18%	9%	14%	84%	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		47%	-	-	-	-	4%	14%	35%
時差通勤へのシフト率		5%							

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
浦賀	堀ノ内	-	-	-	2/3	-	-	-	-
堀ノ内	横須賀中央	-	3/5	2/7	2/9	3/4	-	-	-
横須賀中央	上大岡	-	2/7	1/10	1/8	1/2	-	-	-
上大岡	京急蒲田	-	1/5	1/15	1/15	3/7	-	-	-
京急蒲田	泉岳寺	-	1/6	1/15	1/7	4/5	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		3/7	-	-	-	-	1/30	1/8	1/3
時差通勤へのシフト率		1/20							

2m間隔:小田原線

縮減率(駅間別)

駅間	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
小田原 足柄	-	-	-	-	-	-	-	-
足柄 螢田	-	-	-	-	-	-	-	-
螢田 富水	-	-	-	-	-	-	-	-
富水 栢山	-	-	-	-	-	-	-	-
栢山 開成	-	-	-	-	-	-	-	-
開成 新松田	-	-	-	-	-	-	-	-
新松田 渋沢	-	-	-	-	-	-	-	-
渋沢 秦野	-	-	-	-	-	-	-	-
秦野 東海大学前	-	-	59%	68%	-	-	-	-
東海大学前 鶴巻温泉	-	-	52%	64%	-	-	-	-
鶴巻温泉 伊勢原	-	-	46%	58%	-	-	-	-
伊勢原 愛甲石田	-	92%	37%	45%	-	-	-	-
愛甲石田 本厚木	-	76%	32%	41%	-	-	-	-
本厚木 厚木	-	54%	25%	48%	-	-	-	-
厚木 海老名	-	53%	24%	45%	-	-	-	-
海老名 座間	-	55%	31%	47%	-	-	-	-
座間 相武台前	-	48%	29%	45%	-	-	-	-
相武台前 小田急相模原	-	41%	26%	38%	-	-	-	-
小田急相模原 相模大野	-	34%	21%	29%	-	-	-	-
相模大野 町田	-	21%	14%	20%	-	-	-	-
町田 玉川学園前	-	18%	14%	21%	-	-	-	-
玉川学園前 鶴川	-	17%	13%	20%	92%	-	-	-
鶴川 柿生	-	15%	11%	18%	85%	-	-	-
柿生 新百合ヶ丘	-	14%	10%	18%	82%	-	-	-
新百合ヶ丘 百合ヶ丘	-	12%	9%	17%	64%	-	-	-
百合ヶ丘 読売ランド前	-	12%	8%	17%	68%	-	-	-
読売ランド前 生田	-	11%	8%	16%	65%	-	-	-
生田 向ヶ丘遊園	-	11%	7%	15%	61%	-	-	-
向ヶ丘遊園 登戸	97%	10%	7%	14%	58%	-	-	-
登戸 和泉多摩川	-	11%	7%	13%	55%	-	-	-
和泉多摩川 狛江	98%	11%	7%	13%	55%	-	-	-
狛江 喜多見	93%	10%	7%	13%	48%	-	-	-
喜多見 成城学園前	84%	10%	6%	12%	47%	-	-	-
成城学園前 祖師ヶ谷大蔵	81%	9%	6%	12%	45%	-	-	-
祖師ヶ谷大蔵 千歳船橋	79%	9%	6%	11%	44%	-	-	-
千歳船橋 経堂	76%	9%	6%	11%	40%	-	-	-
経堂 豪徳寺	70%	8%	5%	10%	37%	-	-	-
豪徳寺 梅ヶ丘	70%	8%	5%	10%	37%	-	-	-
梅ヶ丘 世田谷代田	70%	8%	5%	10%	36%	-	-	-
世田谷代田 下北沢	70%	8%	5%	10%	35%	-	-	-
下北沢 東北沢	75%	9%	6%	11%	39%	-	-	-
東北沢 代々木上原	75%	9%	6%	11%	39%	-	-	-
代々木上原 代々木八幡	-	14%	9%	20%	60%	-	-	-
代々木八幡 参宮橋	-	14%	9%	21%	61%	-	-	-
参宮橋 南新宿	-	14%	9%	21%	62%	-	-	-
南新宿 新宿	-	14%	10%	21%	62%	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
	-	-	-	-	-	13%	10%	77%
時差通勤へのシフト率	1%							

縮減率(簡易版:主要区間別)

主要区間	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
小田原 秦野	-	-	-	-	-	-	-	-
秦野 伊勢原	-	-	3/7	4/7	-	-	-	-
伊勢原 相模大野	-	1/3	1/5	2/7	-	-	-	-
相模大野 百合ヶ丘	-	1/9	1/15	1/6	3/5	-	-	-
百合ヶ丘 代々木上原	2/3	1/15	1/20	1/15	1/3	-	-	-
代々木上原 新宿	-	1/7	1/15	1/5	3/5	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
	-	-	-	-	-	1/8	1/10	3/4
時差通勤へのシフト率	1/100							

2m間隔:京王線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
京王八王子	北野	-	-	-	-	-	-	-	-
北野	長沼	-	89%	59%	66%	-	-	-	-
長沼	平山城址公園	-	86%	56%	66%	-	-	-	-
平山城址公園	南平	-	77%	53%	60%	-	-	-	-
南平	高幡不動	-	69%	48%	59%	-	-	-	-
高幡不動	百草園	-	46%	36%	49%	-	-	-	-
百草園	聖蹟桜ヶ丘	-	41%	34%	46%	-	-	-	-
聖蹟桜ヶ丘	中河原	-	31%	26%	44%	-	-	-	-
中河原	分倍河原	-	28%	24%	42%	-	-	-	-
分倍河原	府中	-	27%	22%	42%	-	-	-	-
府中	東府中	-	23%	21%	37%	-	-	-	-
東府中	多磨霊園	-	21%	20%	39%	-	-	-	-
多磨霊園	武蔵野台	-	20%	20%	39%	-	-	-	-
武蔵野台	飛田給	-	19%	19%	37%	-	-	-	-
飛田給	西調布	-	18%	18%	36%	-	-	-	-
西調布	調布	-	17%	17%	34%	-	-	-	-
調布	布田	82%	9%	9%	20%	62%	-	-	-
布田	国領	81%	9%	9%	20%	62%	-	-	-
国領	柴崎	79%	8%	9%	19%	62%	-	-	-
柴崎	つつじヶ丘	75%	8%	9%	19%	62%	-	-	-
つつじヶ丘	仙川	69%	7%	8%	17%	61%	-	-	-
仙川	千歳烏山	68%	7%	8%	16%	58%	-	-	-
千歳烏山	芦花公園	60%	7%	7%	15%	53%	-	-	-
芦花公園	八幡山	58%	7%	7%	14%	52%	-	-	-
八幡山	上北沢	56%	7%	7%	14%	49%	-	-	-
上北沢	桜上水	54%	6%	7%	14%	49%	-	-	-
桜上水	下高井戸	52%	6%	7%	13%	49%	-	-	-
下高井戸	明大前	49%	6%	6%	12%	50%	-	-	-
明大前	代田橋	53%	7%	7%	14%	54%	-	-	-
代田橋	笹塚	52%	7%	7%	13%	54%	-	-	-
笹塚	幡ヶ谷	51%	7%	7%	13%	52%	-	-	-
幡ヶ谷	初台	50%	6%	6%	13%	51%	-	-	-
初台	新宿	48%	6%	7%	13%	53%	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	30%	29%	41%
時差通勤へのシフト率		2%							

縮減率(簡易版:主要区間別)

主要区間	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
京王八王子	高幡不動	-	2/3	3/7	4/7	-	-	-
高幡不動	東府中	-	2/9	1/5	1/3	-	-	-
東府中	調布	-	1/6	1/6	1/3	-	-	-
調布	新宿	3/7	1/20	1/20	1/9	3/7	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
	-	-	-	-	-	2/7	2/7	2/5
時差通勤へのシフト率	1/50							

2m間隔:井の頭線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
吉祥寺	井の頭公園	-	36%	29%	60%	-	-	-	-
井の頭公園	三鷹台	-	34%	28%	56%	-	-	-	-
三鷹台	久我山	-	25%	23%	48%	-	-	-	-
久我山	富士見ヶ丘	-	19%	20%	42%	-	-	-	-
富士見ヶ丘	高井戸	99%	16%	16%	38%	-	-	-	-
高井戸	浜田山	89%	14%	14%	34%	-	-	-	-
浜田山	西永福	81%	11%	12%	29%	-	-	-	-
西永福	永福町	78%	10%	11%	26%	-	-	-	-
永福町	明大前	73%	9%	10%	23%	-	-	-	-
明大前	東松原	51%	7%	8%	17%	75%	-	-	-
東松原	新代田	45%	7%	8%	16%	70%	-	-	-
新代田	下北沢	44%	7%	7%	16%	70%	-	-	-
下北沢	池ノ上	46%	6%	6%	12%	53%	-	-	-
池ノ上	駒場東大前	45%	5%	6%	11%	52%	-	-	-
駒場東大前	神泉	44%	5%	6%	12%	53%	-	-	-
神泉	渋谷	45%	5%	6%	12%	54%	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	38%	12%	50%
時差通勤へのシフト率	1%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
吉祥寺	久我山	-	1/4	2/9	3/7	-	-	-	-
久我山	明大前	2/3	1/15	1/15	2/9	-	-	-	-
明大前	渋谷	3/7	1/20	1/20	1/9	1/2	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	3/8	1/9	1/2
時差通勤へのシフト率	1/100								

2m間隔:東横線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
横浜	反町	-	46%	19%	49%	-	-	-	-
反町	東白楽	-	41%	19%	50%	-	-	-	-
東白楽	白楽	-	40%	19%	50%	-	-	-	-
白楽	妙蓮寺	-	36%	19%	50%	-	-	-	-
妙蓮寺	菊名	-	32%	18%	49%	-	-	-	-
菊名	大倉山	-	20%	13%	35%	93%	-	-	-
大倉山	綱島	-	17%	12%	31%	92%	-	-	-
綱島	日吉	-	14%	10%	28%	87%	-	-	-
日吉	元住吉	100%	11%	8%	23%	73%	-	-	-
元住吉	武蔵小杉	80%	10%	8%	21%	67%	-	-	-
武蔵小杉	新丸子	80%	11%	9%	23%	67%	-	-	-
新丸子	多摩川	76%	11%	9%	23%	66%	-	-	-
多摩川	田園調布	74%	11%	9%	22%	67%	-	-	-
田園調布	自由が丘	74%	11%	9%	22%	69%	-	-	-
自由が丘	都立大学	63%	10%	8%	20%	68%	-	-	-
都立大学	学芸大学	61%	10%	8%	19%	66%	-	-	-
学芸大学	祐天寺	59%	9%	8%	18%	67%	-	-	-
祐天寺	中目黒	57%	9%	7%	17%	63%	-	-	-
中目黒	代官山	98%	14%	12%	26%	98%	-	-	-
代官山	渋谷	98%	14%	12%	27%	100%	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	19%	37%	44%
時差通勤へのシフト率	5%								

縮減率(簡易版:主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
横浜	菊名	-	2/7	1/6	3/7	-	-	-	-
菊名	武蔵小杉	3/4	1/15	1/15	1/5	2/3	-	-	-
武蔵小杉	自由が丘	2/3	1/10	1/15	1/5	3/5	-	-	-
自由が丘	中目黒	1/2	1/15	1/15	1/6	3/5	-	-	-
中目黒	渋谷	4/5	1/8	1/9	1/4	4/5	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	1/6	1/3	3/7
時差通勤へのシフト率	1/20								

2m間隔:目黒線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
武蔵小杉	新丸子	-	25%	20%	53%	-	-	-	-
新丸子	多摩川	-	22%	19%	43%	-	-	-	-
多摩川	田園調布	85%	21%	18%	43%	-	-	-	-
田園調布	奥沢	77%	20%	17%	42%	-	-	-	-
奥沢	大岡山	74%	19%	16%	42%	-	-	-	-
大岡山	洗足	64%	17%	14%	36%	-	-	-	-
洗足	西小山	57%	15%	14%	36%	-	-	-	-
西小山	武蔵小山	49%	14%	13%	30%	-	-	-	-
武蔵小山	不動前	44%	13%	11%	26%	-	-	-	-
不動前	目黒	40%	12%	11%	26%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	13%	26%	27%	35%
時差通勤へのシフト率	10%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
武蔵小杉	大岡山	2/3	1/6	1/7	2/5	-	-	-	-
大岡山	西小山	4/7	1/7	1/7	1/3	-	-	-	-
西小山	目黒	2/5	1/9	1/10	1/4	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	1/8	1/4	1/4	1/3
時差通勤へのシフト率	1/10								

2m間隔:池上線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
蒲田	蓮沼	-	-	43%	83%	-	-	-	-
蓮沼	池上	-	-	43%	91%	-	-	-	-
池上	千鳥町	-	-	51%	88%	-	-	-	-
千鳥町	久が原	-	100%	45%	88%	-	-	-	-
久が原	御嶽山	-	61%	40%	77%	-	-	-	-
御嶽山	雪が谷大塚	91%	45%	31%	-	-	-	-	-
雪が谷大塚	石川台	-	34%	23%	86%	91%	-	-	-
石川台	洗足池	-	21%	19%	63%	81%	-	-	-
洗足池	長原	80%	18%	16%	54%	75%	-	-	-
長原	旗の台	64%	15%	14%	51%	73%	-	-	-
旗の台	荏原中延	61%	14%	13%	38%	65%	-	-	-
荏原中延	戸越銀座	58%	13%	11%	40%	63%	-	-	-
戸越銀座	大崎広小路	44%	13%	11%	39%	64%	-	-	-
大崎広小路	五反田	44%	14%	12%	44%	66%	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	34%	20%	46%
時差通勤へのシフト率	6%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
蒲田	池上	-	-	2/5	4/5	-	-	-	-
池上	雪が谷大塚	4/5	3/7	2/7	3/4	-	-	-	-
雪が谷大塚	洗足池	-	1/5	1/6	3/5	4/5	-	-	-
洗足池	五反田	3/7	1/8	1/10	3/8	3/5	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	1/3	1/5	3/7
時差通勤へのシフト率	1/20								

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
中央林間	つきみ野	-	70%	59%	78%	-	-	-	-
つきみ野	南町田	-	58%	53%	74%	-	-	-	-
南町田	すずかけ台	-	51%	50%	71%	-	-	-	-
すずかけ台	つくし野	-	47%	46%	73%	-	-	-	-
つくし野	長津田	-	43%	44%	69%	-	-	-	-
長津田	田奈	-	24%	24%	44%	-	-	-	-
田奈	青葉台	-	23%	24%	42%	-	-	-	-
青葉台	藤が丘	-	17%	17%	33%	93%	-	-	-
藤が丘	市が尾	92%	15%	16%	31%	89%	-	-	-
市が尾	江田	80%	14%	15%	30%	89%	-	-	-
江田	あざみ野	75%	13%	14%	30%	87%	-	-	-
あざみ野	たまプラーザ	67%	12%	12%	26%	84%	-	-	-
たまプラーザ	鷺沼	54%	10%	10%	23%	79%	-	-	-
鷺沼	宮前平	44%	9%	9%	19%	67%	-	-	-
宮前平	宮崎台	40%	8%	9%	19%	64%	-	-	-
宮崎台	梶が谷	38%	8%	8%	18%	61%	-	-	-
梶が谷	溝の口	37%	7%	8%	17%	59%	-	-	-
溝の口	高津	36%	7%	8%	16%	52%	-	-	-
高津	二子新地	35%	7%	8%	16%	53%	-	-	-
二子新地	二子玉川	35%	7%	8%	15%	53%	-	-	-
二子玉川	用賀	42%	8%	8%	17%	56%	-	-	-
用賀	桜新町	39%	8%	8%	17%	55%	-	-	-
桜新町	駒沢大学	36%	7%	8%	16%	51%	-	-	-
駒沢大学	三軒茶屋	34%	7%	8%	15%	46%	-	-	-
三軒茶屋	池尻大橋	33%	6%	7%	14%	43%	-	-	-
池尻大橋	渋谷	32%	6%	7%	13%	43%	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	3%	43%	54%
時差通勤へのシフト率		2%							

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
中央林間	長津田	-	2/5	3/7	2/3	-	-	-	-
長津田	たまプラーザ	3/5	1/9	1/9	1/4	4/5	-	-	-
たまプラーザ	二子玉川	1/3	1/15	1/15	1/7	1/2	-	-	-
二子玉川	渋谷	2/7	1/20	1/15	1/8	2/5	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	1/40	3/7	1/2
時差通勤へのシフト率		1/50							

2m間隔:新宿線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
本川越	南大塚	-	-	97%	-	-	-	-	-
南大塚	新狭山	-	-	81%	-	-	-	-	-
新狭山	狭山市	-	-	71%	-	-	-	-	-
狭山市	入曽	-	71%	47%	86%	-	-	-	-
入曽	新所沢	-	53%	38%	78%	-	-	-	-
新所沢	航空公園	-	32%	24%	51%	-	-	-	-
航空公園	所沢	-	27%	22%	45%	-	-	-	-
所沢	東村山	-	33%	27%	62%	-	-	-	-
東村山	久米川	-	34%	33%	75%	-	-	-	-
久米川	小平	-	30%	27%	71%	-	-	-	-
小平	花小金井	-	18%	16%	44%	-	-	-	-
花小金井	田無	-	15%	13%	37%	-	-	-	-
田無	西武柳沢	84%	12%	12%	33%	-	-	-	-
西武柳沢	東伏見	82%	12%	11%	33%	-	-	-	-
東伏見	武蔵関	81%	11%	10%	32%	97%	-	-	-
武蔵関	上石神井	75%	10%	10%	31%	79%	-	-	-
上石神井	上井草	67%	10%	9%	27%	67%	-	-	-
上井草	井荻	63%	9%	8%	26%	64%	-	-	-
井荻	下井草	60%	9%	8%	25%	64%	-	-	-
下井草	鷺ノ宮	54%	9%	8%	24%	63%	-	-	-
鷺ノ宮	都立家政	53%	8%	7%	23%	55%	-	-	-
都立家政	野方	53%	8%	7%	22%	55%	-	-	-
野方	沼袋	47%	8%	7%	21%	54%	-	-	-
沼袋	新井薬師前	47%	8%	7%	21%	51%	-	-	-
新井薬師前	中井	46%	7%	7%	21%	46%	-	-	-
中井	下落合	46%	7%	7%	21%	46%	-	-	-
下落合	高田馬場	45%	7%	6%	20%	45%	-	-	-
高田馬場	西武新宿	-	27%	21%	63%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	-	-	-	-	-	25%	30%	45%	
時差通勤へのシフト率	3%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
本川越	東村山	-	1/4	2/9	3/7	-	-	-	-
東村山	田無	-	1/7	1/8	1/3	-	-	-	-
田無	鷺ノ宮	1/2	1/15	1/15	2/9	3/5	-	-	-
鷺ノ宮	高田馬場	3/7	1/15	1/20	1/5	3/7	-	-	-
高田馬場	西武新宿	-	1/4	1/5	3/5	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	-	-	-	-	-	1/4	2/7	3/7	
時差通勤へのシフト率	1/40								

2m間隔:池袋線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
吾野	東吾野	-	-	-	-	-	-	-	-
東吾野	武蔵横手	-	-	-	-	-	-	-	-
武蔵横手	高麗	-	-	-	-	-	-	-	-
高麗	東飯能	-	-	-	-	-	-	-	-
東飯能	飯能	-	-	-	-	-	-	-	-
飯能	元加治	-	-	84%	-	-	-	-	-
元加治	仏子	-	-	76%	-	-	-	-	-
仏子	入間市	-	93%	66%	-	-	-	-	-
入間市	稲荷山公園	-	64%	47%	-	-	-	-	-
稲荷山公園	武蔵藤沢	-	58%	46%	-	-	-	-	-
武蔵藤沢	狭山ヶ丘	-	46%	39%	86%	-	-	-	-
狭山ヶ丘	小手指	-	36%	32%	64%	-	-	-	-
小手指	西所沢	-	27%	24%	49%	-	-	-	-
西所沢	所沢	-	23%	20%	44%	-	-	-	-
所沢	秋津	-	17%	15%	50%	-	-	-	-
秋津	清瀬	-	17%	15%	50%	-	-	-	-
清瀬	東久留米	-	14%	13%	40%	-	-	-	-
東久留米	ひばりヶ丘	-	12%	11%	35%	-	-	-	-
ひばりヶ丘	保谷	88%	10%	10%	30%	-	-	-	-
保谷	大泉学園	69%	9%	9%	26%	93%	-	-	-
大泉学園	石神井公園	60%	8%	8%	21%	82%	-	-	-
石神井公園	練馬高野台	53%	7%	7%	19%	73%	-	-	-
練馬高野台	富士見台	52%	7%	7%	18%	70%	-	-	-
富士見台	中村橋	51%	7%	7%	18%	66%	-	-	-
中村橋	練馬	49%	6%	6%	17%	64%	-	-	-
練馬	桜台	54%	7%	7%	18%	63%	-	-	-
桜台	江古田	53%	7%	7%	18%	62%	-	-	-
江古田	東長崎	52%	6%	7%	17%	63%	-	-	-
東長崎	椎名町	51%	6%	7%	17%	61%	-	-	-
椎名町	池袋	51%	6%	7%	17%	60%	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	29%	37%	34%
時差通勤へのシフト率	3%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
吾野	入間市	-	4/5	3/5	-	-	-	-	-
入間市	西所沢	-	1/4	2/9	3/7	-	-	-	-
西所沢	ひばりヶ丘	-	1/9	1/9	1/3	-	-	-	-
ひばりヶ丘	石神井公園	4/7	1/15	1/15	1/5	4/5	-	-	-
石神井公園	練馬	3/7	1/20	1/20	1/6	3/5	-	-	-
練馬	池袋	1/2	1/20	1/20	1/6	4/7	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	2/7	1/3	1/3
時差通勤へのシフト率	1/40								

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
多々良	館林	-	-	-	-	-	-	-	-
館林	茂林寺前	-	-	-	-	-	-	-	-
茂林寺前	川俣	-	-	-	-	-	-	-	-
川俣	羽生	-	-	-	-	-	-	-	-
羽生	南羽生	-	-	-	-	-	-	-	-
南羽生	加須	-	-	-	-	-	-	-	-
加須	花崎	-	-	-	-	-	-	-	-
花崎	鷺宮	-	-	-	-	-	-	-	-
鷺宮	久喜	-	-	-	-	-	-	-	-
久喜	和戸	-	-	96%	-	-	-	-	-
和戸	東武動物公園	-	-	91%	-	-	-	-	-
東武動物公園	姫宮	-	-	60%	83%	-	-	-	-
姫宮	北春日部	-	-	58%	82%	-	-	-	-
北春日部	春日部	-	95%	56%	82%	-	-	-	-
春日部	一ノ割	-	66%	39%	63%	-	-	-	-
一ノ割	武里	-	61%	37%	60%	-	-	-	-
武里	せんげん台	-	58%	34%	57%	-	-	-	-
せんげん台	大袋	-	43%	25%	48%	-	-	-	-
大袋	北越谷	-	40%	24%	44%	-	-	-	-
北越谷	越谷	-	32%	20%	39%	-	-	-	-
越谷	新越谷	-	29%	19%	31%	-	-	-	-
新越谷	蒲生	-	29%	17%	34%	-	-	-	-
蒲生	新田	-	27%	16%	32%	-	-	-	-
新田	松原団地	-	26%	15%	30%	-	-	-	-
松原団地	草加	-	24%	14%	26%	-	-	-	-
草加	谷塚	-	22%	14%	25%	-	-	-	-
谷塚	竹ノ塚	-	20%	13%	23%	-	-	-	-
竹ノ塚	西新井	-	17%	12%	22%	96%	-	-	-
西新井	梅島	-	15%	11%	22%	-	-	-	-
梅島	五反野	-	15%	11%	22%	96%	-	-	-
五反野	小菅	92%	14%	10%	21%	90%	-	-	-
小菅	北千住	92%	13%	10%	21%	90%	-	-	-
北千住	牛田	-	24%	20%	99%	-	-	-	-
牛田	堀切	-	30%	23%	-	-	-	-	-
堀切	鐘ヶ淵	-	30%	23%	-	-	-	-	-
鐘ヶ淵	東向島	-	27%	23%	-	-	-	-	-
東向島	曳舟	-	24%	19%	-	-	-	-	-
曳舟	業平橋	-	31%	28%	-	-	-	-	-
業平橋	浅草	-	33%	32%	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	-	-	-	-	-	25%	42%	33%	
時差通勤へのシフト率	3%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
多々良	東武動物公園	-	-	4/5	-	-	-	-	-
東武動物公園	春日部	-	4/5	1/2	4/5	-	-	-	-
春日部	新越谷	-	2/7	1/6	2/7	-	-	-	-
新越谷	草加	-	2/9	1/7	1/4	-	-	-	-
草加	西新井	-	1/6	1/9	1/5	4/5	-	-	-
西新井	北千住	4/5	1/8	1/10	1/5	4/5	-	-	-
北千住	浅草	-	2/9	1/6	4/5	-	-	-	-
時差通勤用配分比率	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	
	-	-	-	-	-	1/4	2/5	2/7	
時差通勤へのシフト率	1/40								

2m間隔:東上線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
寄居	玉淀	-	-	-	-	-	-	-	-
玉淀	鉢形	-	-	-	-	-	-	-	-
鉢形	男衾	-	-	-	-	-	-	-	-
男衾	東武竹沢	-	-	-	-	-	-	-	-
東武竹沢	小川町	-	-	-	-	-	-	-	-
小川町	武蔵嵐山	-	-	-	-	-	-	-	-
武蔵嵐山	つきのわ	-	-	-	-	-	-	-	-
つきのわ	森林公園	-	-	-	-	-	-	-	-
森林公園	東松山	-	-	-	-	-	-	-	-
東松山	高坂	-	-	78%	-	-	-	-	-
高坂	北坂戸	-	81%	56%	-	-	-	-	-
北坂戸	坂戸	-	60%	47%	-	-	-	-	-
坂戸	若葉	-	44%	35%	86%	-	-	-	-
若葉	鶴ヶ島	-	34%	29%	68%	-	-	-	-
鶴ヶ島	霞ヶ関	-	29%	23%	59%	-	-	-	-
霞ヶ関	川越市	-	26%	21%	55%	-	-	-	-
川越市	川越	-	26%	21%	47%	-	-	-	-
川越	新河岸	-	24%	19%	45%	-	-	-	-
新河岸	上福岡	-	23%	18%	41%	-	-	-	-
上福岡	ふじみ野	-	20%	15%	38%	-	-	-	-
ふじみ野	鶴瀬	-	17%	13%	32%	-	-	-	-
鶴瀬	みずほ台	94%	15%	12%	31%	-	-	-	-
みずほ台	柳瀬川	84%	14%	11%	27%	-	-	-	-
柳瀬川	志木	82%	13%	10%	27%	98%	-	-	-
志木	朝霞台	73%	12%	9%	25%	92%	-	-	-
朝霞台	朝霞	79%	11%	9%	21%	86%	-	-	-
朝霞	和光市	76%	11%	9%	21%	77%	-	-	-
和光市	成増	79%	12%	10%	34%	-	-	-	-
成増	下赤塚	76%	11%	10%	33%	-	-	-	-
下赤塚	東武練馬	75%	11%	10%	32%	92%	-	-	-
東武練馬	上板橋	65%	11%	9%	30%	87%	-	-	-
上板橋	ときわ台	56%	10%	9%	28%	82%	-	-	-
ときわ台	中板橋	51%	9%	8%	26%	73%	-	-	-
中板橋	大山	48%	9%	8%	26%	73%	-	-	-
大山	下板橋	47%	9%	8%	25%	70%	-	-	-
下板橋	北池袋	45%	9%	8%	25%	70%	-	-	-
北池袋	池袋	44%	9%	8%	25%	70%	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	21%	34%	45%
時差通勤へのシフト率	3%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
寄居	高坂	-	-	3/4	-	-	-	-	-
高坂	川越	-	1/4	1/5	3/7	-	-	-	-
川越	志木	4/5	1/8	1/10	1/4	4/5	-	-	-
志木	和光市	2/3	1/10	1/15	1/5	3/4	-	-	-
和光市	ときわ台	1/2	1/15	1/15	1/4	4/5	-	-	-
ときわ台	池袋	3/7	1/15	1/15	2/9	2/3	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	1/5	1/3	3/7
時差通勤へのシフト率	1/40								

2m間隔:京成本線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
成田空港	空港第2ビル	-	-	-	-	-	-	-	-
空港第2ビル	京成成田	-	-	-	-	-	-	-	-
京成成田	公津の杜	-	-	-	71%	-	-	-	-
公津の杜	宗吾参道	-	-	-	68%	-	-	-	-
宗吾参道	京成酒々井	-	-	-	67%	-	-	-	-
京成酒々井	大佐倉	-	-	-	66%	-	-	-	-
大佐倉	京成佐倉	-	-	-	65%	-	-	-	-
京成佐倉	京成臼井	-	-	62%	47%	-	-	-	-
京成臼井	ユーカリが丘	-	63%	38%	39%	-	-	-	-
ユーカリが丘	志津	-	45%	30%	34%	-	-	-	-
志津	勝田台	-	36%	23%	34%	-	-	-	-
勝田台	京成大和田	-	48%	19%	31%	-	-	-	-
京成大和田	八千代台	-	43%	18%	27%	-	-	-	-
八千代台	実籾	-	25%	13%	22%	-	-	-	-
実籾	京成大久保	-	21%	12%	21%	-	-	-	-
京成大久保	京成津田沼	-	20%	11%	20%	84%	-	-	-
京成津田沼	谷津	-	21%	13%	22%	-	-	-	-
谷津	船橋競馬場	-	18%	12%	21%	-	-	-	-
船橋競馬場	大神宮下	-	19%	12%	21%	-	-	-	-
大神宮下	京成船橋	-	19%	12%	21%	-	-	-	-
京成船橋	海神	-	28%	21%	37%	-	-	-	-
海神	京成西船	-	28%	21%	36%	-	-	-	-
京成西船	東中山	-	28%	21%	38%	-	-	-	-
東中山	京成中山	-	28%	21%	37%	-	-	-	-
京成中山	鬼越	-	28%	21%	37%	-	-	-	-
鬼越	京成八幡	-	28%	21%	37%	-	-	-	-
京成八幡	菅野	-	32%	24%	48%	-	-	-	-
菅野	市川真間	-	32%	24%	48%	-	-	-	-
市川真間	国府台	-	32%	23%	48%	-	-	-	-
国府台	江戸川	-	31%	22%	48%	-	-	-	-
江戸川	京成小岩	-	30%	22%	47%	-	-	-	-
京成小岩	京成高砂	-	27%	20%	46%	-	-	-	-
京成高砂	青砥	92%	14%	9%	24%	-	-	-	-
青砥	お花茶屋	-	32%	27%	60%	-	-	-	-
お花茶屋	堀切菖蒲園	-	25%	23%	46%	-	-	-	-
堀切菖蒲園	京成関屋	-	21%	19%	36%	-	-	-	-
京成関屋	千住大橋	86%	21%	20%	38%	-	-	-	-
千住大橋	町屋	83%	21%	19%	37%	-	-	-	-
町屋	新三河島	82%	22%	21%	37%	-	-	-	-
新三河島	日暮里	81%	21%	21%	37%	-	-	-	-
日暮里	京成上野	-	-	87%	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	34%	32%	34%
時差通勤へのシフト率		9%							

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
成田空港	京成佐倉	-	-	-	3/5	-	-	-	-
京成佐倉	八千代台	-	1/3	1/6	1/4	-	-	-	-
八千代台	京成船橋	-	1/6	1/9	1/5	4/5	-	-	-
京成船橋	京成八幡	-	1/4	1/5	1/3	-	-	-	-
京成八幡	京成高砂	-	1/4	1/5	3/7	-	-	-	-
京成高砂	京成上野	4/5	1/8	1/15	2/9	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	-	1/3	2/7	1/3
時差通勤へのシフト率		1/15							

2m間隔:りんかい線

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
新木場	東雲	-	83%	30%	-	-	-	-	-
東雲	国際展示場	-	97%	28%	-	-	-	-	-
国際展示場	東京テレポート	-	-	32%	-	-	-	-	-
東京テレポート	天王洲アイル	-	-	37%	-	-	-	-	-
天王洲アイル	品川シーサイド	-	-	75%	-	-	-	-	-
品川シーサイド	大井町	-	-	69%	-	-	-	-	-
大井町	大崎	-	-	89%	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台 14%	7時台 -	8時台 -	9時台 1%	10時台 23%	11時台 24%	12時台 18%	13時台 21%
時差通勤へのシフト率	100%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
新木場	東雲	-	4/5	2/7	-	-	-	-	-
東雲	国際展示場	-	4/5	1/4	-	-	-	-	-
国際展示場	東京テレポート	-	-	2/7	-	-	-	-	-
東京テレポート	天王洲アイル	-	-	1/3	-	-	-	-	-
天王洲アイル	品川シーサイド	-	-	3/4	-	-	-	-	-
品川シーサイド	大井町	-	-	2/3	-	-	-	-	-
大井町	大崎	-	-	4/5	-	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台 1/8	7時台 -	8時台 -	9時台 1/100	10時台 2/9	11時台 2/9	12時台 1/6	13時台 1/5
時差通勤へのシフト率	1/1								

2m間隔:つくばエクスプレス

縮減率(駅間別)

駅間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
つくば	研究学園	-	-	-	-	-	-	-	-
研究学園	万博記念	-	-	-	-	-	-	-	-
万博記念	みどりの	-	-	-	-	-	-	-	-
みどりの	みらい平	-	-	-	-	-	-	-	-
みらい平	守谷	-	-	-	-	-	-	-	-
守谷	柏たなか	-	26%	28%	65%	-	-	-	-
柏たなか	柏の葉	-	25%	27%	65%	-	-	-	-
柏の葉	流山(お)	-	22%	25%	54%	-	-	-	-
流山(お)	流山(セ)	-	15%	15%	32%	-	-	-	-
流山(セ)	南流山	-	14%	15%	30%	-	-	-	-
南流山	三郷中央	97%	12%	12%	26%	-	-	-	-
三郷中央	八潮	93%	11%	12%	25%	-	-	-	-
八潮	六町	78%	10%	11%	25%	-	-	-	-
六町	青井	72%	9%	10%	24%	-	-	-	-
青井	北千住	68%	9%	10%	24%	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	3%	29%	23%	44%
時差通勤へのシフト率	4%								

縮減率(簡易版・主要区間別)

主要区間		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
つくば	守谷	-	-	-	-	-	-	-	-
守谷	南流山	-	1/8	1/7	2/7	-	-	-	-
南流山	八潮	4/5	1/9	1/9	1/4	-	-	-	-
八潮	北千住	2/3	1/15	1/15	2/9	-	-	-	-
時差通勤用配分比率		6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台
		-	-	-	-	1/40	2/7	2/9	3/7
時差通勤へのシフト率	1/30								