



1

ローカルヒーローが主役の
「かわまちづくり」の可能性

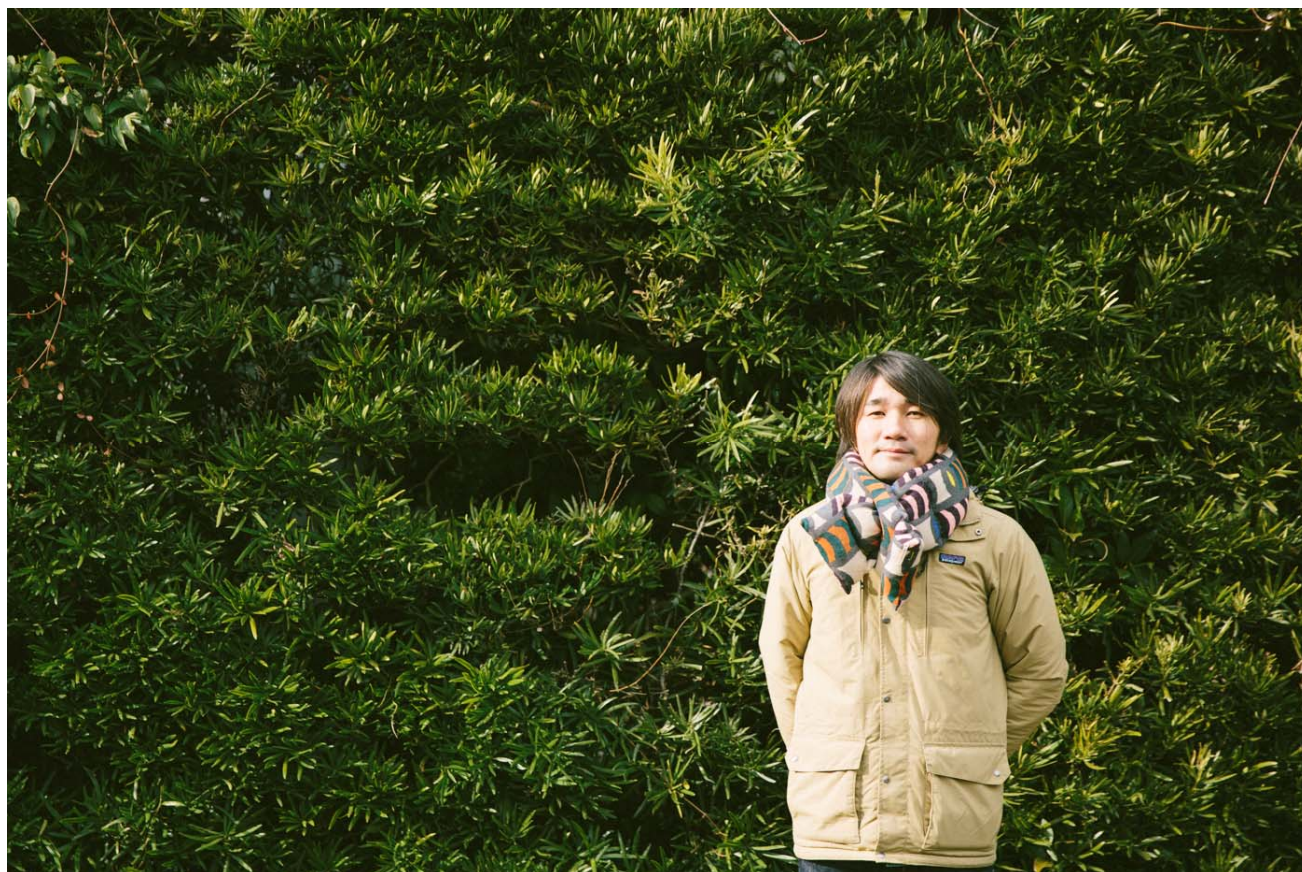


2

自己紹介



3



4









僕たちは
島で、
未来を
見ることに
した

株式会社巡の環
阿部裕志 代表取締役
信岡良亮 取締役



この本に書ききれなかった
たくさんのたいへんなことを思うと、胸が熱くなる。
若さと自然と人々の絆、どれが欠けても成功しなかった
ある奇跡の本です。

——よしもとばなな

日本は世界の離島だ。
離島から日本を変え、
世界を変える。

——養老孟司

こうち、(再) (新) 発見!
TOSABUSHI

とさぶし

高知家
【第21号】
二〇一七年

TAKE FREE

よさこい
装いパー!

特集 7



**本と、
長野が
つくる場所**



指出一正
Kazumasa Sasahide

**ぼくらは地方で
幸せを見つける**
ソトコト流ローカル再生論

お金でもキャリアでもない
生きる手ごたえと確かなつながりで **ポプラ新書**
地域をリアルに盛り上げる。定価・本体800円・税別



若きローカルヒーローたち!

関係人口をつくる

定住でも交流でもないローカルイノベーション

ローカルジャーナリスト・田中輝美

人口減少地域を救う
新しいキーワードは
「関係人口」だ！

Double Residency
Local Volunteering
Regular Visits
Donating (Hometown Tax Option)
Local Specialty Shopping

移住しなくても、
地域を学びたい！
関わりたい！
過疎先進県・島根の取り組み
「しまことアカデミー」から、
地域との多様な関わり方を考える。

企業・シニア総合政策研究所
木葉舎

17

ソーシャル&エコマガジン 観光以上、移住未満の第三の人口！「関係人口」の大特集！

ソトコト

No. 224
823 YEN

関係人口の
つくり方
Q&A

観光以上、移住未満。

関係人口入門

Think Local, Think People

18







23

奥大和・天川村の 『スナックミルクィー』。

ゴミ、捨てんなよ!



24







29

福井県大野市の 「水をたべるレストラン」。

ゴミ、捨てんなよ!



30

説明会申し込み受付中!!
いずれも参加費無料

越前おのおの みずコト アカデミー

こんな方に
オススメ!

水を活かした
大野市の暮らしや
コトおこしに
興味のある方

ローカルや
地域との関わりに
興味のある方

地元出身者
じゃなくても
興味ある方大歓迎!

ソーシャル人材育成講座 東京講座 第1期 受講生募集

募集締切 | 平成29年11月20日(月)18時 締め切り | 定員 | 10名程度



福井県大野市。「みず」から始まる人・モノ・コトの発見講座まずはご来場ください!

11月3日(金・祝)・11月8日(水)都内にて説明会開催!!

#1目 大野市の食の体験をしていただきます!
日 時 / 11月3日(金・祝) 19:30スタート
会 場 / OBI-1ビル(東京都千代田区一善町6番地)
ゲスト / 長谷川和俊氏(映像作家・グラフィックデザイナー)
竹中あゆみ氏(月刊「ソトコト」編集長)

#2目 メイン講師 指出一正氏に登場いただきます!
日 時 / 11月8日(水) 19:30スタート
会 場 / リトルトーキョー(東京都江東区三好1-7-14)
ゲスト / 指出一正氏(月刊「ソトコト」編集長)
竹中あゆみ氏(月刊「ソトコト」編集長)



メイン講師 指出一正氏(月刊「ソトコト」編集長)

ソトコト × 越前おのおの

福井県大野市は、(水)によって地味な地域です。それは、「水」というかけがえのない水が、山間の豊かな自然環境の中で育ち、人々の暮らしを支え、文化を育んで来ているからです。大切な水資源を大切に育み、その恵みを生かすことこそが、まちでは、環境と調和のとれた「水と暮らし」に価値あるコミュニティが生まれています。「水」をテーマに、この大野市という豊かな地域と、おもしろく共食い、新しい仲間として関わっていただけたら幸いです。

※本講座は、2017年11月20日(月)18時締切です。申し込みは、お申し込みフォームからお願いいたします。お申し込みの際は、お申し込みの旨を必ずお伝えください。お申し込みの受付は、11月20日(月)18時を以て終了いたします。お申し込みの受付は、11月20日(月)18時を以て終了いたします。お申し込みの受付は、11月20日(月)18時を以て終了いたします。

無料説明会への参加申し込みは、PEATサイトからのお申し込みまたはフェイスブックページでの登録情報をお願いします。

<https://ptb.net/SPGWZ1>

<https://go.gl/VTC021>

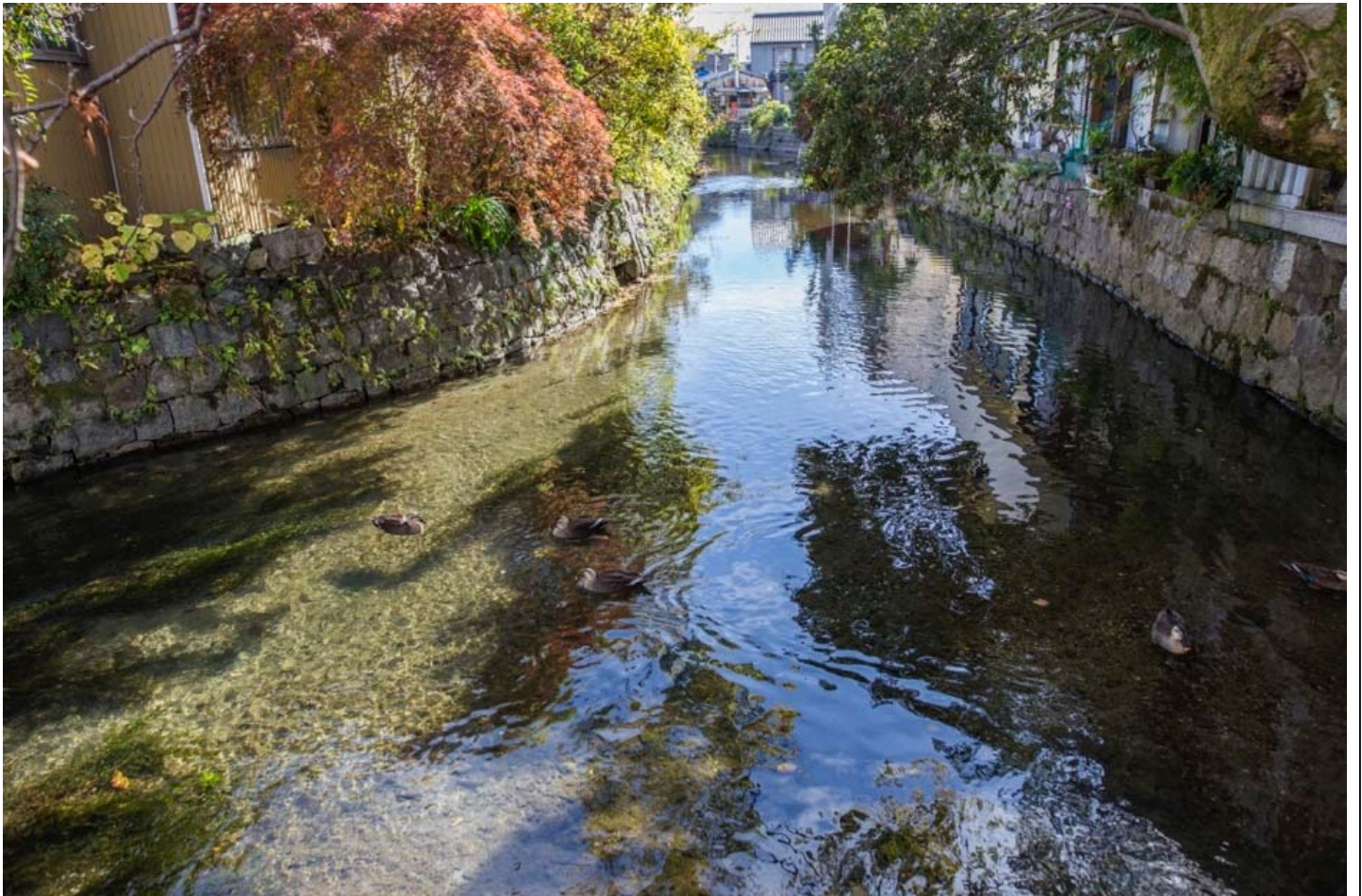














45



46





『蔵庭』という場所が 生まれたストーリー。



ゴミ、捨てんなよ!

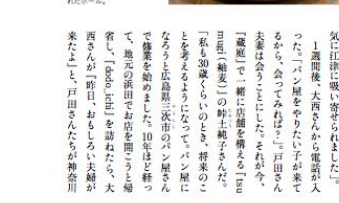


51

(C)2009 SOTOKOTO. All rights reserved.



52



マクロビオティックの料理やスイーツを、江津の人たちに食べてもらいたく、地域の飲食店さんとも共存しながら！



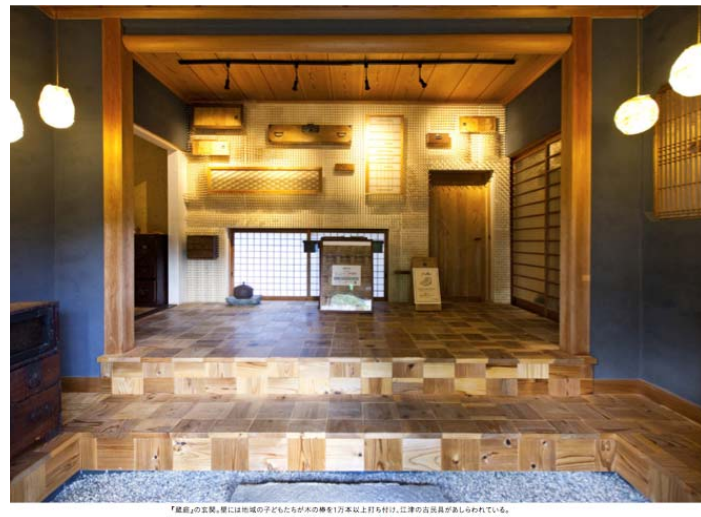
安心・安全を心がけてます！

「江津の『蔵庭』というお名前を光る店を、オーナーの太田佐和子さんに会い、市内で様々な活動がされている人々を知ることができ、とてもうれしかったです。」

戸田 一郎さん
東京都八王子市生まれ、「健康」をテーマに、健康食品やドリンク開発、写真撮影、ウェブ制作などを幅広くこなすコンテンツクリエイター。「Vega & Fork Market, 江津」。

戸田 望さん
鳥取県鳥取市生まれ。カフェ「蔵庭」の店主。マクロビオティックの料理やスイーツ、カフェメニューの開発、ウェブ制作などを幅広くこなすコンテンツクリエイター。「Vega & Fork Market, 江津」。

藤土 純子さん
鳥取県鳥取市生まれ。ベーカー「蔵庭」の店主。マクロビオティックの料理やスイーツ、カフェメニューの開発、ウェブ制作などを幅広くこなすコンテンツクリエイター。「Vega & Fork Market, 江津」。



「蔵庭」の玄関。壁には鳥取の子どもの木彫り1万本以上打ち付け、江津の古道具が飾られている。

鳥根県江津市のカフェ&ベーカリー。『蔵庭』という場所が生まれたストーリー。
鳥根県江津市の中山間地に生まれ、カフェ&ベーカリー「蔵庭」。料理も、パンも、種物も、地域の素材で、地域の人たちが手づくり。だからでしょう、みんながワイワイと集まる楽しい場になっています！

あつという間に50人！
江津市をつなげる力。
「あのときが人生のターニングポイントだった」と語り始める出陣準備。鳥根県江津市のカフェ&ベーカリー「蔵庭」を営む戸田 一郎さん、望さん、藤土 純子さん。34歳のとき、神奈川県川崎市から江津市へ移住し、マクロビオティックの料理やスイーツ、カフェメニューの開発、ウェブ制作などを幅広くこなすコンテンツクリエイターとして活躍中。



市の空き家バンクに登録されていた築70年の古民家をリノベーション。内職員の熊川末吉さん一筆に、横濱に暮らす大家さんがお住み。その後、その場を譲渡された。家賃は3万円。



江津には、おもしろい仲間が集まっています！

「鳥根と仕事を、広い和庭園のある空の家。東京との2拠点生活を楽しんでいます！」

生きているときにしんどくなることあります。でも、一人の力だけでは足りない。仲間がいる。仲間がいて、必要不可欠な役割を担っています。江津の仲間たち。江津の仲間たち。江津の仲間たち。

「蔵庭」には、おもしろい仲間が集まっています！

「蔵庭」には、おもしろい仲間が集まっています！

「蔵庭」には、おもしろい仲間が集まっています！



鳥根県小浜100パーセントでつく「Humag」のパン。鳥根県にはなるべく地元の野菜を使用。「蔵庭」で開発されたパンづくりを心掛けています。お土産も、お土産も、お土産も。お土産も、お土産も、お土産も。



「蔵庭」には、おもしろい仲間が集まっています！

「蔵庭」には、おもしろい仲間が集まっています！

「かわまちづくり」を広げる ソーシャルな視点

1. 関係人口を増やす
2. 未来をつくっている手応え
3. 「自分ごと」として楽しい

55

ご清聴
ありがとうございました。
最新号は好評発売中！
特集「地域と関わる
ローカルプロジェクト」



56

ロハスビープ隊のための快適生活マガジン

ソトコト

0000

ありがとう10周年!!

10

祝

th

ロハスビープ隊

ゴミ、捨てんなよ!

