

令和5年度主催事業実施状況

桑名市大山田コミュニティプラザ

対 象	講座名	定員	実施日	参加費	延回数	延人数
一般成人	基本の料理から始めよう おうち薬膳（金）	18	金曜	8,000円	5回	54人
一般成人	四季折々の自然染色	18	金曜	9,500円	5回	67人
一般成人	使いこなそうスマートフォン	12	火曜	6,500円	8回	40人
一般成人	きれいになるヨガ	15	火曜	5,000円	18回	128人
一般成人	はじめてみよう英会話	13	火曜	8,000円	18回	177人
一般成人男性	男性料理	20	火曜	10,000円	7回	99人
一般成人	陶芸	24	木曜・金曜	18,000円	19回	257人
一般成人	フラワーデザイン	12	木曜	12,000円	4回	28人
一般成人	造形	20	土曜	9,500円	10回	116人
一般成人	クラシック音楽	40	土曜	1,500円	3回	58人
一般成人	聴いて楽しむジャズ	40	土曜	2,000円	3回	41人
一般成人	専門家に学ぶ健康講座	20	土曜	0円	1回	16人
計	12	252			101回	1081人

対 象	講座名	定員	実施日	参加費	延回数	延人数
一般開放	グランドピアノを弾いてみませんか	508	5/26, 27, 28	2,000円	3回	23人
講演	プラザフォーカライブ	508	2/18(日)	1,000円	1回	274人

桑名市陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」

対 象	講座名	定 員	実施曜日	参加費	延回数	延人数
親子・お子様向け	産後ママ&ベビーヨガ(3ヶ月~7ヶ月)	15	火曜	3,000円	6回	136人
親子・お子様向け	ベビー&ママヨガ(生後8~12か月)	15	火曜	3,000円	12回	217人
親子・お子様向け	ベビー&ママヨガ①(生後6~8か月)	15	火曜	3,000円	6回	86人
親子・お子様向け	ベビー&ママヨガ②(生後8~12か月)	15	火曜	3,000円	6回	104人
親子・お子様向け	音育・親子リトミック①(1歳3か月~2歳2か月)	15	火曜	4,800円	24回	596人
親子・お子様向け	音育・親子リトミック②(2歳3か月~未就園児)	15	火曜	4,800円	24回	504人
大人向け	健康体操	30	火曜	4,900円	42回	1506人
大人向け	歪み改善骨盤体操!ヒトフィット	20	火曜	5,600円	42回	703人
お子様向け	書き方教室(年長~小学生)	20	火曜	6,000円	36回	786人
お子様向け	キッズわくわくガーデン(年中~小学2年)	20	火曜	4,800円	34回	307人
大人向け	楽しく学ぼう英会話	15	火曜	11,700円	39回	240人
大人向け	シェイプアップヨガ①	30	水曜	4,200円	24回	339人
大人向け	シェイプアップヨガ②	30	水曜	4,200円	24回	269人
大人向け	シェイプアップヨガ一般コース	30	水曜	4,200円	14回	349人
親子・お子様向け	シェイプアップヨガ③子ども同伴コース	20	水曜	4,200円	36回	499人
大人向け	ファンクショナルピラティス	20	水曜	4,800円	22回	203人
大人向け	やさしいエアロピクス&プジョガ(一般コース・託児有コース)	40	木曜	4,900円	42回	1709人
大人向け	大人のジャズダンス	30	木曜	7,000円	42回	443人
親子・お子様向け	キッズジャズダンス	30	木曜	7,000円	42回	944人
親子・お子様向け	ジュニアジャズダンス	30	木曜	7,000円	42回	1266人
お子様向け	Fun Fun Basic English(小学5~6年)	15	木曜	10,400円	39回	382人
大人向け	誰でもできるヨガ	25	木曜	4,900円	42回	1092人
大人向け	筆ペンで楽しく描こう「己書」	15	木曜	9,000円	20回	302人
大人向け	ぼかぼかオリジナルピラティス	20	金曜	6,000円	39回	518人
大人向け	アフタヌーン・シェイプアップヨガ	25	金曜	4,900円	42回	790人
大人向け	中国の健康体操 練功	25	金曜	5,250円	45回	611人
大人向け	楽しいチエアストレッチ	25	金曜	6,000円	44回	526人
大人向け	ワード・エクセルの基礎	15	金曜	7,000円	16回	199人
お子様向け	Come on! Baby English Club①(3才~年長)	20	土曜	6,000円	30回	417人
お子様向け	Fun Fun Basic English!①(小1~小2)	15	土曜	8,000円	30回	411人
お子様向け	Come on! Baby English Club②(3才~年長)	15	土曜	6,000円	30回	230人
お子様向け	Fun Fun Basic English!②(小3~小4)	15	土曜	8,000円	30回	402人
大人向け	桑名の千羽鶴	15	土曜	3,000円	0回	0人
親子・お子様向け	ラララ音楽(体験講座)	20	木曜	0円	2回	98人
計	34				968回	17184人