

# トレッキング・ザ・くうかい空海あいなん



整備されたへんろ道からの癒しの風景



家族、友達とイベントに参加し自然を楽しむ参加者

へんろ道各所では地元中学生が作成した地図で道案内



各所で行われるお接待。笑顔が一番のお接待です



利用者の立場に立った標柱等を至る所に設置



各地区では年間を通した草刈り等の整備が行われる

「**トレッキング・ザ・空海あいなん**」は、地域資産である旧街道（へんろ道）を使ったウォーキングイベント「**トレッキング・ザ・空海**」として、旧内海村で開催されていたものです。平成16年10月の愛南町合併を機に規模を拡大し、2日間で愛南町内の「へんろ道」約25kmを縦断する「**トレッキング・ザ・空海あいなん**」となりました。このイベントの特色は、地域住民による「お接待」が各所で行われることです。「頑張ってください」の一言も「お接待」となり、豊かな自然と地域住民の温もりを感じながら歩く行程は、参加者の心を癒してくれるものだと思います。

います。  
当委員会は、日頃地域で様々な活動をしている各団体が、道を通して連携をとり協力しあって成り立っている団体であり、その年間活動の一環として「**トレッキング・ザ・空海あいなん**」が実施されており、年間を通して地域住民と一緒に「へんろ道」の整備を行いながら、この地域に昔から伝わる「お接待の心」を大切にし、誰もがお遍路さんに道案内が自然に出来る地域づくり、また子供から大人までお互いが元気に挨拶することが出来る活力のある地域づくりを心掛けて活動しています。

■所在地

高知県宿毛市大深浦～愛媛県宇和島市津島町上畑地

■活動内容

●**トレッキング・ザ・空海あいなん** 11月中旬

■活動主体名

トレッキング・ザ・空海あいなん実行委員会 <http://www.e-ainan.net/henro/>

■応募者又は推薦者・担当部局名・連絡先等

トレッキング・ザ・空海あいなん実行委員会 事務局（DE・あ・い・21内）

電話番号 0895-85-1021

