アクティビティ（詳細版）

食文化：

伊勢志摩は海産物が有名で、観光客には釣りや関連する体験をする機会があります。英虞湾の釣船ツアーでは、観光客は船頭から指導を受けて釣りの技術を上達させつつ、アジのような魚を釣ることができます。同じようなツアーは菅島にもあります。1月から3月までは、ワカメ狩りツアーも開催されます。このほか、漁業に関連するアクティビティとして、南伊勢町では、漁船に乗って、養殖タイにエサを与える体験もできます。

伊勢志摩では、海女小屋を訪れるといった、地元の文化を体験できるプログラムもあります。これは伝統的に、海女と呼ばれる女性ダイバーたちがダイビングの後、リラックスしたり、おしゃべりをしたり、炎の前で体を暖める建物です。海女は何世紀にも渡って伊勢志摩の文化で重要な役割を果たしており、今日では日本の海女の大多数がこの地域に住んでいます。観光客が小屋の中央にある囲炉裏の周りでくつろぐ間、海女が旬の海鮮を目の前で調理してくれます。伝統的なセッティングの下で海女に会って話を聞くというのは、貴重です。海女についてさらにもっと知りたい人は、夏に一緒に潜水するプログラムに参加することもできます。

マリンスポーツとアクティビティ：

4月中旬から9月まで、湾内の穏やかな海では多くのマリンレジャーが楽しめます。観光客は、シーカヤックやサーフボードのツアーに参加すると、海岸沿いの入江や様々な島を探検できます。ガイド付きのシーカヤックツアーは初心者や家族連れに適しています。夜間開催のシーカヤックツアーもあり、海上に浮かぶ月や星の美しさがロマンチックな雰囲気を醸し出します。

ウォーターボール体験とは、空気注入式の大きな透明のボールに入り、ボートの後ろに付けて湾内を引っ張ってもらうというものです。海上でウォーターボールに乗ると、湾の澄んだ海をユニークな視点から眺めて楽しめます。

もっと冒険心のある人は、伊勢志摩の海、緑の森、壮大な海岸線の上をスカイダイビングする爽快な体験ができます。これは夏から秋にかけて参加できます。伊勢志摩の太平洋側では、サーフィンができます。サーフボードはサーフィンスクールからレンタル可能です。また、シュノーケルをすると海草やワカメのような様々な海藻を見ることができます。ダイビングをすれば、さまざまな種類のウミウシを含む海洋生物をより近くで見ることができます。

もっとのんびりした休暇を求めている人には、様々な種類のクルーズが賢島と鳥羽湾から出ています。英虞湾の船は、湾に浮かぶたくさんの島々の間をくねくねと進み、旅行者は湾曲した海岸線や豊かな森を間近で見ることができます。

ハイキング、ウォーキング、サイクリング：

伊勢志摩には、数多くのハイキングコースがあり、観光客は周辺の湾や山々の絶景を眺めることができます。初心者向けコースには、英虞湾の景観が見渡せる展望スポットが多い横山園地などがあります。春になると多くの桜に囲まれる音無山の遊歩道からは、伊勢湾から愛知県の渥美半島や知多半島まで見晴らせることがあります。もっと長く歩きたい人は、伊勢志摩国立公園の最高峰の朝熊山の山頂までの登山にトライするのもよいでしょう。また、志摩の岩がちな海岸や歴史のある漁村をめぐるガイド付きウォーキングツアーもあります。

サイクリングツアーだと、観光客は伊勢志摩の豊かな自然や美しい海岸線を、違った方法で体験できます。志摩の漁村を自転車でめぐるツアーやサンセットサイクリングツアーのような選択肢もあります。自分でルートを組みたい人は、自転車のレンタルも可能です。

工芸品手作り体験教室：

このほか、真珠を取り出したり、真珠を使ってネックレスやアクセサリーを手作りする体験教室もあります。