地元のおいしいものを食べる

新鮮な野菜やあか牛の肉、そして新鮮な牛乳は、阿蘇の新鮮な水と豊かな土壌、そして広大な草原が与えてくれる美味しいもののほんの一部です。この地域でしか食べられない人気のご当地食品のいくつかを紹介します：

チーズプリン

このなめらかなプリンは、春と夏の間に緑豊かな草原の草を食む阿蘇の乳牛の濃厚なミルクから作られています。

牛肉のハムとソーセージ

地元のあか牛の肉を使った生ハムとソーセージは、一般的な豚肉のハムとは一線を画す豊かな風味と食感で有名です。

高菜おにぎり

*このおにぎりに入って*いる高菜(leaf mustard)は、阿蘇の肥沃な火山性の土壌で豊富に育ちます。この場所で栽培された高菜だけが「阿蘇高菜」を名乗れます。これらの山型のおにぎりはお弁当にぴったりです。

カルデラプレート

ボリュームたっぷりのあか牛と阿蘇産トマトの濃厚なデミグラスソースが、ライスの上に阿蘇カルデラのような形に盛り付けられています。