**ヘルシーランド**

鹿児島市とその周辺には約1,000の温泉がありますが、最も珍しく人気があるのは砂蒸し風呂です。ヘルシーランドでは、この地元の習慣を体験できるだけでなく、他の温泉に入浴することもできます。

施設にある綿の浴衣に着替えた後、海岸の地熱で熱された砂の上に寝転ぶと、スタッフが身体に熱い砂をかけてくれます。山川の天然砂蒸し温泉Tsunayusatoから、リラックスしながら開聞岳の素晴らしい景色を楽しむことができます。海岸沿いに位置するこの鹿児島スタイルの健康増進法は、自然に浸ることに新しい意味をもたらします！

近くの別の温泉、たまて箱温泉では、伝統的な日本式の浴場から、遮るもののない空と海、そして開聞岳のパノラマの景色を眺めることができます。また、竹山の眺望付きの洋式のお風呂も選べます。