**蔦沼**

周囲1キロの蔦沼（Tsuta Swamp）は、散策路沿いにある六沼の中で最大です。これらの沼は、何千年も前に標高1,298メートルの赤倉岳（ここから左に見えます）の斜面が突然発生した岩屑なだれで崩落し、この谷の景観を一変させたときにつくりだされました。岩屑なだれは山体の上部の柔らかく脆弱なベースに脆い岩が形成されることで発生します。この構造は「豆腐の上に載る文鎮」に例えられ、少しの衝撃でも崩壊し、ものすごい速さのなだれを発生させます。