

雌阿寒岳

概要

雌阿寒岳は、阿寒湖の南西にある高さ 1,499 メートルの山です。山頂への登山時間は、野中温泉登山口経由で約 2 時間 30 分、オンネトー登山口経由で約 2 時間 50 分、阿寒湖畔登山口経由で約 3 時間 30 分です。山頂からは、起伏に富んだ山並みや噴煙を上げる火山クレーターの壮大な 360 度のパノラマを眺めることができます。

アイヌ語では、雌阿寒岳は「雌山」を意味するマチネシリです。雄阿寒岳の妻と言われています。雌阿寒岳は、約 2 万年ずっと活動を続けている複合火山です。度重なる噴火によって、この山の 10 個の山ができました。最高峰ポンマチネシリは、約 4 千年前にできました。阿寒富士は 2 千年前に形成された寄生火山です。

植生

山頂付近では、がれ場に高山植物が生えています。6 月から 7 月に、白い花の多年草、メアカンフスマが開花します。6 月から 7 月には、黄色い花の多年草、メアカンキンバイも咲きます。雌阿寒温泉の辺りの山麓の丘は、アカエゾマツの広大な森で覆われています。絶え間ない火山活動のため、土壌は栄養分に欠け、空中には、硫黄の特徴的な匂いが漂っています。

登山コース

この山には、3 つの主な登山コースがあります。雌阿寒温泉コースは、最も人気があるコースです。ジグザグの道をたどって、ハイマツ帯、砂礫の急斜面、赤沼・青沼などへ向かいます。オンネトーコースは、オンネトー国設野営場から出発します。ジグザグの急勾配の山道からは、阿寒富士やオンネトーを眺めることができます。山頂へ到着する前には、噴煙を上げるクレーターから漂う火山ガスの中を通ります。阿寒湖畔コースは、阿寒湖温泉側から登るコースで、アカエゾマツの森、ハイマツ帯、高山植物の花畑などを通る道を進んだ後、山頂への尾根をたどります。

重要：雌阿寒岳は活火山です。安全のため、登山前には噴火警戒レベルをご確認ください。