

ハイキングコース

奥日光でのハイキング

日光には、山、湿原、湖などの見事でダイナミックな風景があり、東京からアクセスしやすいことから、ハイキングができる場所として有名です。初心者のための散策コースから、経験豊富なハイカーのためのより厳しいコースまで、あらゆるレベルの訪問者に適したハイキングコースがあります。日光の歴史と発展は周辺の自然環境に根ざしており、旅行者はここで素晴らしい自然と伝統的な日本文化の両方を楽しむことができます。

日光白根山

2578 メートルの日光白根山は、日本の東部、関東地域以北で最も高い山です。また、この山は、日本の百名山にも選ばれています。距離、難易度によって複数のハイキングコースがあり、山からは周囲の湖の素晴らしい景色を眺めることができます。

総距離： 6.2 kmから 12.5 km、コースによる

標高差： 最高で 1091m ほど

所要時間： 約 5 時間から 9 時間、コースによる

出発点と終着点： 湯元温泉、菅沼、日光白根線ロープウェイ

トイレ： 菅沼駐車場、日光白根山ロープウェイ山頂駅

湯ノ湖(往復)

日光湯元ビジターセンターから一番近くにあるハイキングコースです。湯ノ湖は、三岳の噴火によって流路が溶岩によって川が堰き止められてできた湖です。湖の水の約 90%が湧き水であり、天然の温泉も湧出しています。冬季には湖からは湯気が立ち上る様子が見られます。

このコースでは高さ 70mの高さを流れ落ちる湯滝に向かいながら、道中はクロベの大木やツツジの花々、美しい湖の景色を楽しめます。

総距離： 約 3 km

標高差： 約 1m

所要時間： 1 時間から 1 時間半

出発点と終着点： 湯滝駐車場

トイレ： 湯元温泉内、湯滝駐車場、

戦場ヶ原地域

戦場ヶ原は、湯ノ湖と中禅寺湖の間に位置し、太古の男体山の火山活動によって形成されました。ハイキングコースは湯滝や竜頭滝といった奥日光を代表する滝を起終点に、戦場ヶ原をゆったりと流れる湯川を辿ります。整備された木道や樹林内を歩くことができます。

総距離： 約 5 km

標高差： 約 100m

所要時間： 2.5 から 3.5 時間

出発点と終着点： 湯滝駐車場から赤沼駐車場

トイレ： 湯滝駐車場と赤沼駐車場

切込湖・刈込湖

切込湖と刈込湖は溶岩流によって生まれた 2 つの湖です。奥日光湯元温泉と光徳を結ぶハイキングコースです。奥日光湯元温泉から続く上り坂を越えると、エメラルドグリーン色の湖にたどり着きます。湖の周りは針葉林に囲まれており、穏やかで静かな環境を楽しみたい人にはおすすめです。

総距離： 約 10 km

標高差： 約 300m

所要時間： 4.5 時間以上

出発点と終着点： 湯元温泉駐車場、光徳駐車場

トイレ： 湯元温泉北駐車場、光徳駐車場

中禅寺湖

中禅寺湖は、奥日光にある大きな湖で、20 世紀初めに、その手つかずの自然と涼しい夏の気候を楽しむ海外の外交官から人気を集めました。湖の北岸には、歴史的な旧大使館別荘がいくつか残っています。一方でその南岸にある 13km のハイキングコースでは、穏やかな波の音と、手付かずの自然の風景を楽しめます。南のルートは長距離であるため、健脚の方向けです。

総距離： 約 13 km

標高差： 約 50m

所要時間： 4.5 時間以上

出発点と終着点： 歌ヶ浜駐車場、千手ヶ浜バス停

トイレ： 歌ヶ浜駐車場、千手ヶ浜バス停