

スノーシューを履いて、林の中へとウィンターハイキングに出かけましょう。このコースは、カラマツやミズナラ、リョウブやダケカンバ、ナナカマドに囲まれた緩やかな登り坂からスタートします。コースのスタート地点付近では、ウツギのドライフラワーの茂みが雪の下から顔を覗かせています。そしてゴール付近には、紅葉したカメの木の色鮮やかな赤い実が。ぜひ目を凝らしてご覧ください。

スノーシューは普通のハイキングよりエネルギーを消費することをご存知ですか？道幅が広い場所では、雪の中に思い切り寝転がって休憩することもできます。どうせなら雪のテーブルと椅子を作ってくつろいでみるのはどうでしょうか？折り返し地点に近づくにつれて、突然元気を取り戻しても驚きではないでしょう。氷谷コースは、氷谷の氷室に続きます。この場所は、巡礼に訪れた人に活力を与える霊場だと言われています。

帰り道に異なるコースを通ってみたくなるかもしれませんが、同じ氷谷コースを必ずご利用ください。スキーゲレンデを横断するのは危険です。

全長：2キロメートル（往復）

所要時間：約1時間30分～2時間