

写経体験

成田山新勝寺では、平和の大塔の1階でお経を写す「写経」を体験することができる。お経とは宗教的文章、または仏教の教えを抜粋したもので、手で書き写すことによって意識が研ぎ澄まされ、心の平穏がもたらされる。伝統的な写経では、床に座って白紙に書く。しかし成田山新勝寺では、よりとつきやすい形で体験できる。椅子に座り、漢字が書かれた紙をなぞるのである。慌ただしい現代では、穏やかな時間を過ごして自分を見つめ直すことは非常に大切である。写経は、集中して心を落ち着けるのに最適である。