

アクティビティ（要約）

伊勢志摩国立公園では、様々なアクティビティやユニークな体験ができるので、誰もが楽しめる何かがあります。

内部の森や山々にはたくさんのハイキングコースが曲がりくねって通り、観光客はギザギザの海岸線の絶景を眺めることができます。多くのマリンスポーツも可能です。外洋ではサーフィンが人気です。幅広い年齢層や能力の人が楽しめるシーカヤックやウォーターボール、サーフボードがさまざまな湾の穏やかな海で楽しめます。サイクリングツアーはまた、伊勢志摩の美しい海岸線を楽しむためのもう一つの方法です。

様々な種類のクルーズが賢島と鳥羽湾から出発しています。英虞湾の船は、湾に浮かぶたくさんの島々の間を進み、旅行者は複雑な海岸線や豊かな森を間近で見ることができます。

伊勢志摩の豊かな文化の歴史を直接体験したい旅行者は、昼食に海女小屋を訪れることができます。この、貝や海藻を獲る勇敢な女性ダイバー達は、伊勢志摩で何世紀もの間、重要な役割を果たしてきました。アワビやそのほかの海産物を囲炉裏で調理してくれる間、海女の話聞くことは、忘れがたい経験です。また、伊勢志摩は養殖真珠発祥の地としても有名です。観光客は真珠の取り出し作業やここで養殖された真珠を使ったアクセサリー作りを体験できます。