

## 蒜山高原

### 概要

蒜山高原は、西日本の有名な高原リゾートで、上蒜山、中蒜山、下蒜山という3つの山の裾野に広がる高原です。この地域には、サイクリングロード、ハイキングコース、キャンプ場、ウィンタースポーツの施設などがあります。蒜山高原には、花、植物、昆虫などのたくさんの珍しい種が生息するほか、日本最大のジャージー牛の牧場があります。