

三瓶山

概要

島根県の中心にたたずむ三瓶山は、豊かな自然と風光明媚な多数のハイキングコースが印象的な、標高 1126 メートルの独立峰です。この山は、8 世紀の出雲の国風土記に記されています。山の斜面には、草原とブナの森林が植生する珍しい組み合わせがみられます。三瓶山は何千年も噴火していませんが、中国地方では数少ない活火山の一つです。そのため、山麓や周辺地域にはいくつかの素晴らしい温泉があります。