

## 湯浴み：温泉

地獄は、数千年もの間この地域の下で続いている火山活動の産物です。ガスや地下水はマグマによって温められ、熱泥や熱湯、蒸気となって地表に上がってきます。ホテルや旅館の浴室、そして公衆浴場の多くに使われる温泉水は、この地獄で温められます。

温泉水に含まれる硫黄の酸性には殺菌効果があり、皮膚疾患の治癒に効きます。また、筋肉痛、疲労、健康全般にも良いとされています。温泉にはなんといってもリラックス効果があり、移動ばかりの 1 日や山登りの終わりに入ると一層癒されます。尚、伝統的で趣のある建物の小地獄温泉館は、1731 年に開湯された公衆浴場です。雲仙にある他の公衆浴場と同様に、タワーのある方への入場制限はありません。浴槽の外で体を洗う等、利用者は日本の浴場におけるしきたりに従う必要があります。