

紅葉台、三湖台と足和田山:東海自然歩道から見る富士山

東海自然歩道は、東京から大阪までの全長 1,697km で、あらゆる種類の地形を通りますが、西湖の南の丘に行くコースは短く、景色もよく、また歩きやすいので、家族づれでのお出かけにも最適なコースです。ハイキングは 1,164m 地点の紅葉台と 1,202m 地点の三湖台を通ります。標高 1,355m の足和田山の山頂までの往復のハイキングの所要時間は約 90 分です。

斜面を登る

最初の見どころは、紅葉台の入り口から 10 分ほどの場所にある万葉歌碑です。この石碑には、現存する中で最も古い、8 世紀の和歌集、万葉集に収録された富士山への讃歌が刻まれています。

次に行くのは、徒歩 20 分のところにある紅葉台です。紅葉台展望レストハウスの屋上にある展望デッキからは、青木ヶ原樹海越しに壮大な富士山の全景を見ることができます。この高さから見た、一面に広がる森の景色はその周囲の山々との大きなコントラストを織りなし、その元の姿が 864 年の貞観大噴火で流れ出した溶岩だったことが強調されます。

三湖台は、ハイキングコースを約 20 分歩いたところにあります。その名前にもかかわらず、西湖と本栖湖の 2 つの湖しか見られません。そこから 1 時間ほど行ったところには足和田山の山頂があり、そこには丸太でできた特徴的な展望台があります。この展望台はハイキングコースで最も標高が高い位置にあり、景色はハイキングするだけの価値があります。