

利尻山ハイキング(ユニコードテキスト)

利尻山の山頂へと続く沓形ルートは、見返台園地から始まります。利尻山の北部山頂（1,719メートル）へのハイキングルートは、難易度が高く、急な上り坂がありますが、ドラマチックな稜線の眺めが広がっています。北部山頂からは、利尻島全体を見渡すことができ、四方に広がる海を望むことができます。南部山頂（1,721メートル）は、利尻山で最も標高の高い地点ですが、安全上の理由から現在は立ち入り禁止となっています。体力的に厳しい沓形ルート（海拔約 450 メートル）は、経験豊富なハイカーにのみ適しています。経験の浅いハイカーには、島の北側に位置する北麓野営場から始まる鴛泊ルートをお勧めします。このルートの上り坂は、沓形ルートと比べると緩やかで道幅も広く、歩きやすくなっています。北部山頂へのハイキングの所要時間は、両ルートともに、往復 10 時間ほどです。

沓形登山口は、見返台駐車場に向かって右手にあり、地図や、重要な安全情報が記載された看板が立っています。