

ノノの森ネイチャーセンター

森林セラピーの場、ノノの森ネイチャーセンターへようこそ。ここでは、ガイドツアーや森林セラピーを通して、地域の環境を体感することができます。木材でパネル張りにされたオープンスペースとカフェで、ぜひ、リラックスしていただきます。

森林セラピーとは

日本語で「森林浴」として知られる森林セラピーは日本発祥で、身体的そして精神的な健康を育む、癒しのセラピー手法です。これは、森の環境にひたる事で感覚を刺激し、心身共に穏やかにすることができます。

センターの内部

シンプルなデザインの木製の建物はカラマツの木で建てられており、木の香りがセンターを満たしています。周囲を取り囲む森の景色を窓から眺められるカフェがあり、飲み物や軽食を提供しています。センターには小さなお子様向けのおもちゃのセレクションがあり、大人向けには、棚に並んだ豊富な自然やデザインに関する大型本や、地域の情報が載ったリーフレットやパンフレットが揃っています。また、ツアー専用のデスクが設けられており、豊富な自然ツアーや、地域でできるその他のアクティビティについて知る事ができます。

自然ツアー

センターでは様々なツアーや自然体験を提供しています。森林セラピーの素晴らしさを発見したり、モミヤアカエゾマツの樹液からアロマセラピーのオイルの作り方を学んでみましょう。星空観測ツアーへの参加や、もしくは個人ガイドを雇って、地域の森を案内してもらいましょう。もしくは、エゾシカの足跡を辿るリバーウォーク（エゾシカは、冬には、雪が積もった岸より川の浅瀬を渡る方を好みます。）や、スノーシューズを履いて、ガイドと一緒に降り積もったばかりの雪の上を歩き、周辺地域を散策するのもよいでしょう。

センターの外側

センターは2つの自然路の出発点になっています。短い方のトレイルは、1.4キロで約30分ほどかかり、長い方は2.4キロ、約80分ほどです。どちらも森の中を通り、6月中旬には、明るく色づいた九輪草が咲き誇ります。