

大盤平

大盤平は、戸倉半島の森に覆われた山脈の頂上にある草原を指します。最高海拔 386 メートルの大盤平は、みちのく潮風トレイルに沿って足腰の強さを試すのに最適な場所です。トレイルは、石巻・川のビジターセンターから少し離れたところから始まり、モミやブナの木陰の間を曲がりくねりながら通っています。この地域には、絶滅危惧種のニホンイヌワシをはじめとした多種多様な野生の動植物が生息しています。

大盤平に到着すると、志津川や追波湾、長面浦、そしてかなたに神聖な金華山を望むパノラマビューが見られます。夏には、大盤平は地元の乳牛の放牧地として使用されます。