

海の恵み

漁業は南三陸地域の基幹産業のひとつであり、住民はこの地域の海洋や海岸水域、河川が与えてくれる恵みに深い敬意を抱いています。地元の魚市場に並ぶその時々旬の魚は、この自然のリズムに根ざしたライフスタイルを反映しています。

季節に応じて、シロザケ、ギンザケ、マダラを入手できます。また、アナゴ、ミズダコ、ウニ、貝類もよく売られています。マボヤやツノナシオキアミなどのより珍しい海産物もありますが、より典型的な日本料理を好む人は、地元で採れたワカメを購入したいと考えるでしょう。