

中瀬沼

中瀬沼は、1888年の磐梯山大噴火と山体崩壊のときに形成されました。この大惨事は大量の土砂を押し流しました。岩屑が川をせき止め、土石流が堆積しました。水は低地や堆積物の方へ流れ込み、中瀬沼を含むおよそ300の湖沼が形成されました。

展望台やレンゲ沼探勝路（700m）や中瀬沼探勝路（1.2 km）の休憩所から、中瀬沼と磐梯山の景観が一望できます。

野鳥観察小屋はバードウォッチングに最適のスポットです。数種類のヒタキやホオジロが地域内に生息しています。