

至仏山頂への登山道

山頂までの距離：2.9km

鳩待峠登山口までの距離：7.4km

標高差：828m

おおよその時間：

至仏山頂上まで 160 分

至仏山頂上から鳩待峠登山口まで 115 分

至仏山（2,228 メートル）は主に蛇紋岩でできています。蛇紋岩に含まれる鉱物は植物の成長を助けないため、至仏山の森林限界はこの地域の他の山よりもずっと低い位置にあります。森林限界を超えて進むと、尾瀬ヶ原の湿原と周囲の山々のパノラマの景色が広がります。地表はほとんど岩だらけになり、厳しい環境でも生育できるハイマツなどの植物が点在しています。登山道は非常に急峻で、天候は不安定なので、次のルールを守ってください：

- 1) ここから山頂近くの高天ヶ原エリアまでの急勾配の区間は足元に注意してください。足元の蛇紋岩は滑りやすく、特に濡れている時は注意が必要です。
- 2) ここから至仏山頂までの登山道は「上り」のみです。「下り」には鳩待峠へ続く登山道を利用してください。
- 3) 登山に適した服を着用してください。
- 4) 午後から登山に出発するのは避けてください。
- 5) 登山道から外れると環境が損なわれます。また、危険な場合があります。
- 6) 途中にトイレがないので、トイレは出発前に済ませてください。