

南アルプス

山梨県、長野県、静岡県にまたがる南アルプス国立公園の至宝、南アルプスへようこそ。東京から容易に訪れることができる南アルプスでは、比較的狭い面積に険しい山々、四季折々の高山植物の花や樹木、そして多様な野生動物が集合しています。

英語では Southern Alps とも呼ばれるこの山脈は、11 座の 3,000 メートル級の山を擁しており、そのほとんどが日本百名山に数えられています。しかし、南アルプスは日本にある他の「アルプス」とは異なる形で形成しました。富士山をはじめとする火山に囲まれているものの、南アルプス自体は火山活動ではなくプレートの隆起によって形づくられました。

南アルプスで最も目を引く山は、north mountain という意味の北岳です。3193 メートルの北岳は、日本で一番高い 3776 メートルの富士山に次いで、国内で二番目に高い山です。晩春から夏にかけて斜面が高山植物の花で覆われる北岳は、人気のトレッキングスポットです。この高山植物の多くは、南アルプスに氷河が広がっていた約 1 万年前の最終氷期の遺存種です。

南アルプスは、険しい渓谷、急流の河川、そして非常に高い森林限界を持つ土地です。積雪が比較的少ないため、標高の高い場所にも森林が発展しています。林業は、南アルプスのふもとで暮らす人々にとって地域の経済に欠かせないものでした。