

南竜山荘

<表>

白山国立公園

南竜山荘

白山登山にぴったりの拠点

素朴で親しみやすい山荘

南竜山荘は、白山の主峰のすぐ南に位置するなだらかな窪地、南竜ケ馬場の標高 2,080 メートル地点にあります。白山の最高峰である御前峰（2,702m）や南方の別山（2,399m）に登る前に、多くの登山客がここで一夜を過ごします。この山荘のほか、付近には南竜ケ馬場ビジターセンター、南竜ケ馬場キャンプ場（白山唯一の指定テントキャンプ場）、事前予約が必要なプライベートキャビンがあります。夏の間、南竜山荘には石川県自然ガイド協会のガイドが常駐しています。

南竜山荘のピークシーズンは、7月下旬から8月上旬です。特に週末は混み合います。宿泊施設の計画・予約は十分な時間の余裕を持って行い、できれば週末は避けましょう。

白山にはごみ処理施設がありません。ゴミはすべて持ち帰るようにお願いします。

<フォトキャプション>

必ず登山届を提出し、登山時にはヘルメットを着用してください。

テントエリアは、100 テントまで収容可能です。トイレと調理場を利用できます。

南竜のキャビン 5 棟には 10 室の個室があります。

ベッドは仕切りのない二段ベッドです。また、和室も利用可能です。

南竜山荘はウォシュレット付きトイレを備えています。

南竜山荘周辺にはたくさんの高山植物の花が咲いています。

南竜山荘

営業期間は 7 月 1 日から 10 月 15 日まで

定員：150 名

<裏>

<アルプス展望台の地図、テキスト>

日の出を見る際のヒント

<フォトキャプション>

アルプス展望台から見る日の出

アルプス展望台は、南竜山荘から展望歩道を 1 時間ほど歩いた場所にあります。天気の良い日には、登山者が日の出を拝んでいるのがよく見られます。日の出を見た後、さらに 1 時間歩けば室堂を訪れることもできます。室堂で軽い朝食をとってから、山頂を目指しましょう。（お弁当を注文して、登山道で朝食を楽しむこともできます。）

展望歩道、トンビ岩コース、エコーラインで下山される方は、南竜山荘付近を通過します。御前峰に登る前に不要な荷物を山荘に預け、下山の途中で引き取ることもできます。