

滑床溪谷でハイキングする

滑床溪谷では、年齢や経験にかかわらず、全てのハイカーが自分に合ったハイキングコースを見つけることができるでしょう。四万十川支流の目黒川上流のこの溪谷は、地元の人も旅行者も輝く新緑を楽しみに来る春の終わりと秋の紅葉シーズンに最も賑わいます。ゆっくり歩いて約 1 時間の易しいコースから、制覇するのに 6 時間以上もかかる険しい上級コースまでいろいろなハイキングコースがあります。

[キャプション]

溪谷の平らな川床

高さ 80m の花崗岩の滑らかな岩肌を水が流れ落ちる雪輪の滝

川面に映る春の緑

秋の紅葉

満開のアセビの枝

5 月のシャクナゲ