

マテ貝

豊後高田の真玉海岸は、美しい夕日と干潮で有名なだけではありません。マテ貝も有名です。

マテ貝は干潮時には簡単に見つけられます。貝を獲る一番簡単な方法は、貝がいる砂の穴に塩をまいて地上に現れるようにすることです。すると、手で簡単に引っ張り出せます。マテ貝の最高の調理法の一つは、シンプルにバターで素早く炒めることです。マテ貝を獲るのを楽しみにしている人には、真玉海岸沿いのビーチ近くにいくつか店があり、鍬やバケツ、塩などの用具を無料で貸してくれます。マテ貝堀りは、1月～8月、11月～12月まで可能です（9月、10月は禁止されています）。しかし、マテ貝を獲る最良の時期は、3月～5月で、シーズンで最も多い時期です。日本の他地域と違い、アサリやハマグリなどの他の貝類はこのビーチでは見られません。