阿蘇登山

阿蘇五岳を中心とする中央火口丘は、観光地として道路網も整備され、気軽に入山できるようになっています。

しかし、五岳西側は易しいコースが多いのに比べて、東側は荒々しい岩稜がそびえ、遭難の件数も多く、万全の整備と経験豊かなリーダーを必要とします。

さらに、高度があるため気温が下がりやすく、降雪雨や霧が多いこと、火山であるため水場が少ないこと、登山道と放牧の牛馬道が入り組み、迷いやすいことなど、注意する点がいくつかあります。これらのことを十分に検討したプランであれば、阿蘇では家族連れのハイキングから、ハイグレードなクライミングまで、変化に富んだコースを選ぶことができます。

各人の体力や経験に応じて加減して下さい。