

砂風呂の本場

独特な温泉のある指宿温泉で癒され、元気を充電しましょう。海辺のリゾートの雰囲気、美しい景色、新鮮な地元料理が楽しめる指宿温泉健康増進を求める人にとって素晴らしい選択肢です。普通の温泉の持つリラックスする効果に加えて、この地域の天然温泉水はナトリウムが豊富で、リウマチ、神経痛、消化器系の症状に対して治療効果があると言われています。

指宿のみどころのひとつは、海岸線に点在する天然の砂蒸し温泉です。温泉施設で借りた綿の着物を着て、地熱で熱された砂の上に横たわると、スタッフがあなたの体を砂で覆ってくれます。この心地よい治療を 10 分受けると、血液の循環が改善すると言われています。くつろぎながら海と開聞岳の景色を楽しんだり、目を閉じて海岸に打ち寄せる波の音を聞いたりできます。