

## 文化体験

羅臼の海岸沖に広がる根室海峡は、栄養豊富で昆布の森や多様な魚の生息地であり、地元の食文化の中心を担っています。この文化体験に参加すると、地元の食文化や漁業について学ぶことができます。体験プログラムには、魚の競り市ツアー、ウニの殻むき体験とうに丼の試食、そして羅臼海岸にのみ育つ貴重な昆布、羅臼昆布の収穫についての学習及び加工体験などがあります。

魚の競り市ツアーでは、その日の漁獲物を見学し、競りの様子を観察できます。競りには、浅瀬のものから深海のものまで、さまざまな魚が登場します。日本料理に関心がある方は、ウニの殻むきや調理法を学び、刺身と一緒にウニをのせた海鮮丼を作ることもできます。

羅臼昆布は、その旨みで世界中の一流レストランから注目されています。羅臼昆布ヒレ刈り体験では、長さ3メートルにも育つこの貴重な海産物について学べます。

文化体験の詳細については、道の駅（一般道沿いにあるサービスエリア） 知床・羅臼観光案内所までお問い合わせください。