

菖蒲田海水浴場

この 2km にわたって続く砂浜は、七ヶ浜で最も人気のあるビーチのひとつです。また、1888 年に初めて一般に開かれたこの浜は、東北地方で最も長い歴史を持つ公共海水浴場のひとつでもあります。海水浴場の全長は 2011 年の東日本大震災の際に発生した津波によって半分になってしまいましたが、この浜は夏になると砂と波を求めて訪れる地元の人たちで賑わいます。

公式の海水浴シーズンは 7 月中旬から 8 月中旬までですが、年間を通じて多くの観光客が海岸線を散策し、保ヶ崎を望む景色を楽しむために訪れます。週末には時々パラグライダーや熱気球を体験できます。また、この浜は元旦に初日の出を見るのにぴったりの場所です。