

尽きることのない野外アクティビティ

上勝の森と自然環境は多岐にわたる野外アクティビティを提供してくれます。

ノルディックウォーキング

上勝ノルディッククラブの認定インストラクターは、初級から上級まで、さまざまな難易度の六つのノルディックウォーキングツアーを提供しています。コースは、上勝の棚田、森、そして美愁湖を探索します。

ハイキング

高丸山

山犬嶽

森ヨガ

山犬嶽

カヤック

美愁湖

沢登り

殿川内溪谷

スタンドアップパドルボード

美愁湖

アメゴ（赤い斑点のあるサーモン）およびアユ（鮎）釣り

勝浦川

旭川

グランピング

月ヶ谷温泉エリア

庵ノ谷エリア

キャンプ

月ヶ谷温泉エリア

室内ロッククライミング

パンゲアフィールドのプレイルーム内