

## 青梅市御岳交流センター

青梅市御岳交流センターは御岳駅より道を渡った反対側にあり、御岳渓谷からも歩いて数分のところにあります。御岳渓谷と青梅エリアの見どころやアクティビティに関する情報を提供しています。複数言語のパンフレットとハイキングマップに加え、ラフティング、カヌー、カヤックといった多摩川でできる様々なウォータースポーツに関する情報も、ここで入手できます。一部のアクティビティは、交流センターすぐ下の川岸で開始します。

正面入り口の右側にある、少額で利用できるボルダリング体験場を通り過ぎると、川へと続く道が延びています。交流センターには、コインロッカー、トイレ、シャワー室に加え、多摩川の景色が見える休憩エリアがあります。御岳山行の御岳登山鉄道バス停は、交流センターから歩いてすぐの場所にあります。