

## 四万十エリアの探索

この辺りの探索に最適な方法は、緩やかな四万十川に合わせて、ゆっくりと探索することです。静かな田舎道や川沿いの散策路は、ウォーキングやサイクリングに理想的です。車 1 台通るのがやっとの幅の、低い沈下橋を、徒歩や乗り物で渡りましょう。遮るもののない四万十川の景色を楽しむことができます。

### 二輪車で探索

四万十川の中流や下流付近の道路はかなり平坦で、誰でも自転車で楽しめます。上流の方へ行くと、山がちエリアがいくつかあり、電動自転車で挑戦した方が楽かもしれません。簡単な半日ルートのひとつは、中村駅から佐田沈下橋までの片道 6 キロのルートです。佐田沈下橋は、町の中心部に一番近い沈下橋です。ルートマップは、あちこちにある観光案内所や自転車レンタルショップに用意されています。一部のレンタルショップでは、中村駅から江川崎駅まで (37 キロメートル) の駅や川沿いの場所で自転車を受け取り返却したりできます。

### 徒歩で探索

四万十川とその支流沿いには、散歩道が続いています。入田ヤナギ林は、川沿いの散歩道がある公園で、中村駅から自転車で約 20 分、車ですぐのところにあります。春には、数百万本の鮮やかな黄色の菜の花が柳の木の下に咲き誇ります。中村は、四万十川に近い由緒ある小さな町で、この辺りを探索するのに便利な拠点です。

### キャンプ

四万十川沿いの複数のキャンプ場で、キャンプ用品などをレンタルすることができます。高瀬沈下橋の近くにある「かわらっこ」では、カヌー、自転車、キャンプ用品をレンタルしています。長生沈下橋の下流にある「カヌー館」では、テントまたはバンガローでの宿泊を選べ、カヌーや自転車のレンタルも行っています。多くのキャンプ場が人気の水泳スポットや釣りスポットの近くにある河原に隣接しています。