**南礪市**

位於本州島中部近日本海側的南礪市，地處富山縣西南角山區。該地區周邊的八座城鎮（城端町、平村、上平村、利賀村、井波町、井口村、福野町、福光町），於2004年合併，形成如今的南礪市。

緊鄰岐阜縣北側的南礪，西有金澤市坐鎮，正南有白川鄉與高山市雄踞，北看礪波平原舒張著它的身軀；南望山地與森林盡展地主之誼。可謂四通八達之地。

南礪的氣候大致溫和舒適，夏暑適度，冬寒鮮少降至冰點以下，但積雪量卻頗大。以山地及周邊尤甚，積雪深度可達3公尺以上。

搭乘北陸新幹線，應是從東京出發直通南礪的最佳方案。若是在新高岡站換乘地方線路JR城端線，則可進一步深入南礪腹地。亦或乘坐「世界遺產巴士」，直接探訪五箇山或白川鄉。倘若自京都或大阪出發，則推薦您乘坐前往金澤站方向的JR特急「Thunderbird」號，方便快捷，可謂不二之選。金澤站前，開往五箇山或井波的巴士數量更是眾多。此外，由於各目的地間相距較遠，且公共交通有限，若想探訪更多南礪僻地，最佳交通方式則是租車。