**赤沼（五色湖沼群）**

約30個繽紛多彩的淺沼及濕地組成了五色湖沼群，赤沼則是其中之一。1888年，磐梯山的噴發引發山崩，導致周遭河流壅塞於此，赤沼便由此形成。

「銅沼」為火山口湖，位於磐梯山北坡，其飽含鐵質的酸性湖水源源不絕地注入赤沼。儘管名為赤沼，其湖水卻時常呈現略帶赤紅色的微綠。紅色則來源於生長在池中的蘆葦，以及其他水生植物根部所蓄積的鐵鏽殘留物。