中國自然步道：川床～一向平路線導覽圖

全長約9公里的步道始於一向平，終點位於川床。徒步健行者會途經大山風光最為明媚的區域，同時橫越一段歷史悠久的「川床道」。

沿著登山道前行約1公里，便可到達修建於1977年的大山瀑布吊橋。穿過一小段路來到橋下，便抵達鮎歸瀑布和加勢蛇川。繼續前行1公里，高42公尺的大山瀑布便出現於眼前。這座兩段式瀑布，於1990年被「日本瀑布全國協議會」指定為「日本瀑布百選」之一。

大休峠周邊的原生林，幾乎全被山毛櫸所覆蓋。在海拔800公尺至1400公尺處特有的生態系統中，棲息著以鳥類為首、種類豐富的野生動物們。

步道中有一段石塊鋪成的道路，那是與古時大山寺有聯結的四條道路之一——川床道留下的往昔舊影。石路鋪設於19世紀中期，但川床道自身的歷史則可追溯至更早的平安時代（794-1185）。川床道是為連接三德山（位於倉吉以東）與大山寺而修建。當時，兩寺的香火主要來源於修驗道的修行者，由於兩寺為密宗寺廟，僅對正式信徒開放。到了16世紀，隨著大山寺皈依天台宗，修行者、當地信徒，以及向山上牛馬市場運送動物商販的身影，開始於川床道上往來不息。步道的終點設於川床與阿彌陀川附近，那裡有一個小型的停車場。