**九州自然步道**

「九州自然步道」是一條穿越九州7個縣的環道，可以讓遊客在一年四季中都能探索九州豐富的自然、歷史和文化。

長崎縣境內的自然步道總長達460公里（骨幹），主要有兩條路線：一條是從島原半島南端的口之津港出發，經過五島列島、平戶島、生月島、北松浦半島後，到達栗之木山口；一條是途經雲仙、橘灣和長崎市區，縱貫西彼杵半島後渡過西海大橋，到達佐賀縣的栗之木山口。

島原半島內的自然步道主要位於半島南部的丘陵地帶，從口之津港出發，經過諏訪池（諏，音同「鄒」），穿過古人居住過的富饒台地，一舉翻越海拔881公尺的高岩山，最終到達溫泉勝地——雲仙溫泉街。

島原半島自然步道沿途看點繁多、魅力各異。寧靜的坡道、里山的風景，讓人不禁心情愉悅。

半島南端的早崎地區是必經之處，它位於日本首個被聯合國教科文組織（UNESCO）認證的世界地質公園「島原半島地質公園」內，在這裡可以充分感受到地球的歷史。

雲仙溫泉街周邊也有許多景點，比如為人們提供雲仙天草國立公園資訊的遊客中心、蒸汽騰騰的「地獄」溫泉。

從雲仙溫泉街到田代原步道中心，這是一條比較專業的山地路線，沿途可盡情感受平成新山的威儀，還能欣賞到新綠、深山霧島（九州杜鵑）、紅葉以及霧凇等四季不同的景色，充分體驗雲仙火山群的魅力。此外，沿著長達14公里的千々石斷層，從吾妻岳走到千々石海岸，壯觀的斷崖與平靜的橘灣形成鮮明對比，這也是遊客不容錯過的景點。