盡情樂享阿蘇市♪導遊手冊

**阿蘇：與火山共存**

阿蘇一帶隨著季節的遞嬗而風情百變，每每讓人讚嘆不已。來到生氣蓬勃的阿蘇，不僅可邂逅活火山及碧綠草原，還可參與持續了數世紀的魅力慶典。

**春**

**阿蘇神社**

擁有約2300年歷史的古老神社，腹地內有眾多「重要文化財」，值得尋幽訪勝。另外，因為受到熊本地震的影響，現今（2021年）正進行樓門等神社設施的修復工程，並預計於2023年重現風采。

**舞火敬神儀式**

舞火敬神儀式是阿蘇神社行之有年的祭典，人們手持燃燒的火炬揮舞畫圈，火影四散映照夜空，藉此祈求五穀豐收。

**草原**

逢年例行的燒山傳統世代相傳，不曾間斷。燒山過後，阿蘇草原自火山口遺跡延伸至山腰，彷彿綠絨毯一般，引人入勝。

**夏**

**中岳火山口**

中岳火山口位於世界最大規模的破火山口，可近距離觀賞其風采。

**牛奶之路**

在開闊的晴空下兜風，四處可見點綴在碧綠草原上的可愛紅牛。

**湧泉**

阿蘇周邊有多達1500處的湧泉，其中白川水源（南阿蘇村）及池山水源（產山村）等幾個湧泉，被選為日本的「名水百選」。這裡同時設有汲水場和飲水處，旅途中不妨品嚐一番甘美清爽的天然泉水。

**秋**

**芒草**

在大觀峰與牛奶之路附近，秋日陽光沐浴下的芒草草原閃爍著金色的光芒，徜徉其中，令人悠然神往。

**中江岩戶神樂**

請仔細體會這韻律十足的神聖之舞，它娓娓道出200多年來人間與神界相繫的傳說。

**雲海**

雲海是阿蘇地區在初秋時節最常見的戲劇性景象之一，藉由你我的雙眼，一同馳騁於破火山口中密布的雲海吧。

**冬**

**雪景**

吐納著冷冽清澈的冬日空氣，恣意欣賞覆蓋阿蘇群山以及草原的銀白雪景，也別有一番風味。

**溫泉**

阿蘇破火山口的溫泉皆由火山能源加熱，氤氳繚繞，可撫慰旅途疲憊。

**古閑瀑布**

冬季時分，這道巍峨的瀑布會幻化為天然冰雕，閃爍奪目。