

本栖湖——古老的湖泊

本栖湖最深處達 120 公尺，相當於西湖的 2 倍、其它三個湖泊的 8 倍。與西湖一樣，本栖湖之名也與剡海有關，其一說法，因日語裡的「栖」與「剡」意思相近，本栖即「元剡」之意，故取此名。儘管本栖湖最早從剡海分離出來，但其水位與西湖和精進湖持平，地質學者因此認為，這三個湖底相互連通。

本栖湖有一位「居民」——「MOGURAN」號觀光船，其外形雖如潛艇，但並不能潛水，不過可以在下層甲板透過觀察窗窺探水下世界。因為它「不潛水」，所以被命名為「MOGURAN」（不潛水的日語發音）。

深受國民愛戴的風景

本栖湖在富士五湖中最為偏遠，也最為靜謐安詳，因此其湖岸是徒步愛好者與露營者的天堂。東岸有可租賃露營用品、獨木舟、風浪板及立式劃槳等水上運動用具的店鋪。為了保持自然的風聲和浪聲，本栖湖禁止引擎動力船下水。

從湖泊眺望西北方，很多視角，視線內沒有任何人工建築，可一覽富士山英姿。最知名的當屬 2004 年版日元千元紙幣及 1984 年版五千元紙幣上的富士山，其原案出自一位終生追隨富士山的著名攝影師——岡田紅陽（1895-1972）的作品。時至今日，富士山仍然是唯一出現在日本貨幣上的自然風景。