

## 石割神社

石割神社位於海拔 1413 公尺的石割山的八合目、1143 公尺高處。「石割」之名，源自神社裡一塊有裂縫的巨石。據編纂於 8 世紀的《古事記》記載，太陽神——天照大神曾短暫藏身於洞穴內，讓世界陷入一片黑暗。而這塊巨石即是傳說中天照大神用來堵住洞口的「天之岩戶」。這座神社將裂開後形如漢字「石」的大岩石作為神體供奉，實屬罕見。據說這塊巨石有開運、消災、驅鬼和延命長壽的神效。而從石縫裡滲出的水被視為神水，據稱可治療眼疾和皮膚病。

傳說能三次穿過巨石狹縫的人會獲得好運，而作惡之人則會被夾在石縫間。如果有興趣驗證這個傳說，請先穿過位於石割山徒步路線入口的巴士站和登山口停車場附近的鳥居（日本神社牌坊），再攀爬著名的 403 級石階，即能到達神社。

## 漫步石割山

石割山上的森林植被並不茂密，站在山頂眺望四周，正面是富士山和平尾山，左手遠方是南阿爾卑斯山，山巒起伏連綿、山色秀美。登山步道從停車場出發，穿過石割山山頂和平尾山後再返回，大約需要 3 小時。