

紅葉台、三湖台與足和田山：從東海自然步道上眺望富士山

東海自然步道，是一條從東京延伸至大阪、途經各種地形、包括多段路線。全長 1697 公里的長距離步道。其中，西湖南面山丘上的路線最短，景色也最為怡人，且十分易於步行，最適合一家老小全員出行。此段步道途徑海拔 1164 公尺的紅葉台和 1202 公尺的三湖台，徒步往返海拔 1355 公尺的足和田山的山頂，需要 90 分鐘左右。

爬坡

從紅葉台的入口徒步 10 分鐘左右，即能看到第一個景點——萬葉歌碑。這塊石碑上刻有現存最古老、成書於 8 世紀的和歌集《萬葉集》中收錄的讚美富士山的詩文。

第二個景點便是徒步 20 分鐘即可到達的紅葉台。紅葉台瞭望休息站屋頂有個瞭望台，從這裡可以一覽遼闊的青木原樹海，及其身後的宏偉富士山。在此還可眺望遼闊的森林與周邊群山交織光影，其火山區的獨特地貌能令人親身感受到，是 864 年的貞觀大噴發造就了眼前這份景致。

再往上走 20 分鐘左右，就是第三個景點——三湖台。雖然它名叫「三湖台」，但實際上只能看見西湖和本栖湖兩個湖泊。從這裡繼續步行 1 小時左右，便是和田山的山頂。這裡有一個由圓木搭建而成的獨特瞭望台，是徒步路線上海拔最高的地方，眼前的景色壯麗秀美，絕對不負此行。